

Persian Divers MAGAZINE

سال سوم - شماره ۱۰ - زمستان ۱۳۹۵

غواصان پارسی

چگونه از درای سوت غواصی خود نگهداری کنیم
کمک غواصان به فضانوردان ناسا
پروانه های دریا



۲۰ سال غواصی تکنیکال
تجهیزات اولیه در غواصی تکنیکال (قسمت دوم)
راهبردهای ساده برای عکاسی زیر آب



The Largest Diving and Resort Expo in Asia!
How can you miss this?



24-26 FEB 2017

**DRT SHOW
SINGAPORE**



www.singaporedivexpo.com

IT'S TIME TO REDEFINE
THE RULES.

EXPO

Trident_ redefined.



THE NEW  TRIDENT

C60 TRIDENT PRO 600 – Swiss made dive watch with automatic mechanical movement, unidirectional rotating ceramic (ZrO₂) bezel and water resistance to 60 bar/600m. Available in 38mm and 42mm case sizes, five dial/bezel combinations and four strap styles.

SWISS MOVEMENT **CHR. WARD** ENGLISH HEART
LONDON

EXCLUSIVELY AVAILABLE AT christopherward.co.uk



BEST EQUIPMENT TO SUIT ALL YOUR NEEDS.

SCUBA AND WATER SPORTS EQUIPMENT
DIVE PERSIA

EXPERIENCE THE TRUE MEANING OF LUXURY

دایوپرشیا پخش کننده رسمی محصولات گال در ایران

WWW.DIVEPERSIA.COM

فروشگاه کیش: مرکز خرید دامون، طبقه اول، غرفه ۵۳ تلفن: ۰۷۶ ۴۴۴ ۵۹۹۵۹

از طرف سردبیر:

به نام یزدان پاک

ژاک کوستو می گوید:

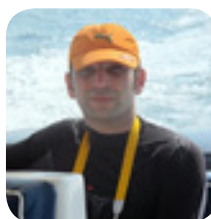
”آدمی از بدو تولد سنگینی جاذبه را بر روی شانه های خود حس می کند و گویی به زمین زنجیر شده است. تنها زمانی که در اعماق آب غوطه ور است آزاد می باشد.“

اغلب خوانندگان مجله حس آزادی در اعماق آب را تجربه کرده و لذت برده اند. آرامش و رهایی در اعماق آب همان دلیل عاشقان زیرآب است که همیشه برای غواصی بیقرار میشوند و خواب دریا را میبینند. این لذت با دیدن زیباییهای زیر آب دو چندان میشود.

حس رهایی و زیبایی ادامه دار خواهد بود بشرط اینکه در حفظ طبیعت اقیانوسها و دریاها بعنوان بهره برداران آن کوشا باشیم.

سخن سردبیر را با توصیه همیشگی حفظ و مراقبت از تمامی آنچه که مربوط به طبیعت میشود، به پایان میبرم. نقطه نظرات و پیشنهادات شما برای ارج نهادن به پاکی و زیبایی و حفظ آن میتواند قدمی در این راه باشد.

مجله غواصان پارسی منتظر دریافت نظرات شما می باشد.
سپاس



مرتضا طلوع عزتی

editor@persiandivers.com



The
HOTTEST
DIVE EXPO
in Malaysia
www.mide.com.my



MIDE 2017

12 - 14 MAY

PUTRA WORLD TRADE CENTRE
KUALA LUMPUR • MALAYSIA

**ASIA DIVE
CONFERENCE**
DIVE INTO POSSIBILITIES

Photo by: Peter Symes

A Meeting Point For The Asia Dive Market

Supported by



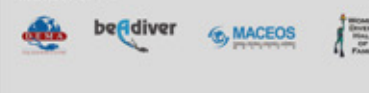
Association Partners



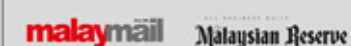
Media Partner



Member of



Official News Print



In Support of



فهرست

ممیٹ زیست

۱۰ اقیانوس
پوستر معرفی شرایط اقیانوسها
۴۲ پروانه های دریا
مطلبی خواندنی در باره برهنه آبششهای دریائی
غواصی با کوسه ها ۵۰
غواصی که زندگی خود را صرف حفاظت و مراقبت
از کوسه ها کرده است



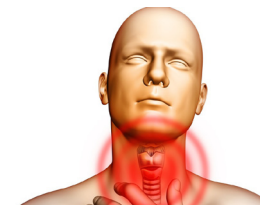
تجهیزات غواصی

چگونه از درای سوت غواصی خود
نگهداری کنیم ۸
روشهای نگهداری و مراقبت از درای
سوتهای غواصی
راهنمای تجهیزات ۶۴
XDEEP ZEN BCD



مهارتها و دانش غواصی

چند نکته برای گرم ماندن زیر آب ۱۲
چگونه میتوان در زمان غواصی بدن را گرم نگه داشت
آیا بعد از زایمان می توان بلافاصله دوباره به غواصی
بازگشت؟ ۳۲
توضیح موسسه دن درباره غواصی پس از زایمان
آیا میتوان با وجود تیروئید پر کار غواصی کرد؟ ۳۳
توضیحات مربوط به غواصانی که دچار تیروئید پر کار
هستند



غواصی تکنیکال

۲۰ سال غواصی تکنیکال ۶۰
تاریخچه غواصی تکنیکال از زبان یکی از
قدیمیترین غواصان تکنیکال
تجهیزات اولیه در غواصی تکنیکال (قسمت
دوم) ۱۹
معرفی تجهیزات پایه در غواصی تکنیکال،
تفاوتها و روشهای انتخاب این نوع از تجهیزات
خطرات نارکوسیس ۴۰
خطرات ایجاد شده توسط نارکوسیس در
غواصیهای عمیق



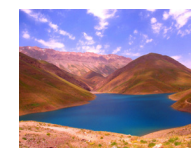
فبر/گزارش

غواص استرالیایی پس از ۱۷ ساعت پیدا شد ۱۴
گزارش پیدا شدن یک غواص استرالیایی که به مدت ۱۷
ساعت در آبهای اقیانوس گم شده بود
کمک غواصان به فضانوردان ناسا ۱۶
غواصان به فضانوردان ناسا کمک میکنند تا برای راهپیمائی
فضائی خود آماده شوند
گزارش یازدهمین نمایشگاه غواصی مالزی و استرالیا ۳۴
گزارش تصویری از برگزاری یازدهمین نمایشگاه بین المللی
غواصی مالزی و استرالیا



معرفی سایت

دریاچه های تار و هویر ۲۶
معرفی ۲ دریاچه در ایران که برای
غواصی مناسب هستند



مجله تخصصی غواصان پارسی

صاحب امتیاز : دایوپرشیا
DivePersia Official Magazine
WWW.DIVEPERSIA.COM
سردبیر : مرتضی طلوع عزتی
editor@persiandivers.com
مدیر تبلیغات و بازاریابی :
کیانوش رستمی
Rostami@persiandivers.com
طراحی و گرافیک : نازنین سرمدی
Sarmadi@persiandivers.com
مدیر سایت : آرا
ArA@persiandivers.com
مدیر بخش ممیٹ زیست: محمد غواصی
ghavasi@persiandivers.com
مدیر بخش عکاسی : داریوش تفرشی
tafreshi@persiandivers.com
مدیر بخش تجهیزات : مصطفی لطفی
lotfi@persiandivers.com
مدیر بخش ترجمه : نیکو چهل تنی
nikoo@persiandivers.com
سرویس مشتریان
Customerservive@persiandivers.com

WWW.PERSIANDIVERS.COM
Persiandivers@gmail.com

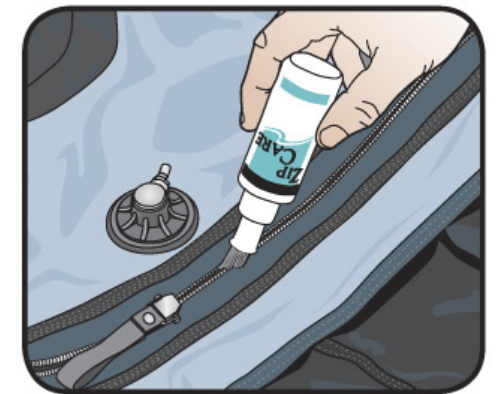
چگونه از درای سوت غواصی خود نگهداری کنیم

درای سوت یک سرمایه محسوب می شود و نیاز به مراقبت و نگهداری مداوم دارد، البته یک درای سوت باکیفیت می تواند سالها برای شما بماند. در اینجا به چند نکته برای مراقبت از درای سوتهایتان به بهترین نحو ممکن خواهیم پرداخت.

– به بخش های آب بندی در قسمت مچها و گردن ، قبل از پوشیدن درای سوت، پودر تالک بزنید. پودر تالک تقریباً تمام مقاومتی را که هنگام پوشیدن، بین پوست شما و آب بندی ها ایجاد می شود از بین می برد. و این اجازه را می دهد تا بدون فشار آمدن به لاستیک درای سوت بر روی پوست شما سر بخورد.



– قبل از بستن زیپهای ضد آب درای سوت، بر روی زیپ موم مخصوص بمالید؟ تنها از موم مخصوص کارخانه که برای این کار درست شده استفاده کنید. موم را تنها بر روی قسمت بیرونی دندانه ها بزنید تا در سطوح آب بندی شده داخلی زیپ اختلال ایجاد نشود.



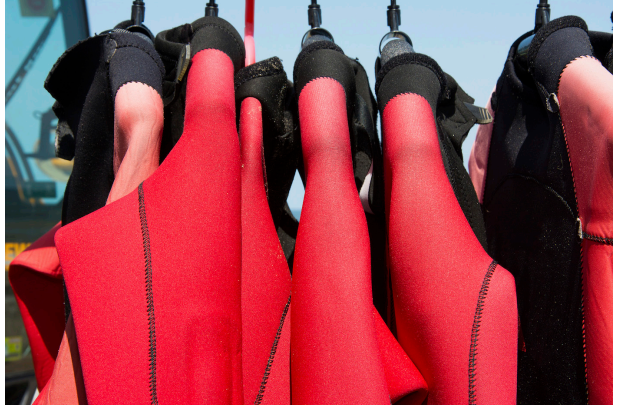
– بعد از غواصی، درای سوت و از جمله قسمت های آب بندی و شیر آن را به طور کامل با آب شیرین شستشو دهید.
– اگر درای سوت شما از جنس پارچه است، قسمت بیرونی آن را با حوله میکرو فیبر پاک کنید و درپوش محافظ را بر روی ورودی شیر درای سوت قرار دهید، تا از ایجاد خوردگی در داخل شیر که باعث گیر کردن دکمه پرشونده می شود، جلوگیری کنید. اگر درای سوت شما از جنس نئوپرین است، به آرامی بر روی آن دست بکشید، درپوش شیر را گذاشته، زیپ آن را باز کرده و آن را دریاورید.



– داخل آن را خوب بشویید. این کار در مورد درای سوت هایی که جوراب های نرم دارند و می توان آن را پشت و رو کرد راحتتر است. در درای سوت هایی که بوت به آنها متصل است ممکن است سخت باشد، ولی تا جایی که ممکن است آن را پشت و رو کنید، و در نظر داشته باشید که همواره داخل بوت ها دیرتر خشک می شوند. از خشک بودن کامل آنها قبل از انبار کردن درای سوت مطمئن شوید.



– درای سوت را در یک مکان خشک و خنک و دور از نور خورشید و ترجیحاً بر روی یک آویز محکم که ضد آب است آویزان کنید.



– بازدید و تست فشار سالیانه را انجام دهید، زیرا اگر مسئله ای باشد که بخواهد غواصی شما را خراب کند، میتوانید زودتر متوجه آن شوید.



اقیانوس

برای ما فراهم می کند

هوایی که تنفس می کنیم



اقیانوس بیش از نصف اکسیژن جهان را تولید می کند و ۵۰ برابر بیشتر از اتمسفر، دی اکسید کربن را در خود نگه می دارد.

> ۵۰%

آب و هوا



۷۰ درصد از سطح زمین را می پوشاند، اقیانوس گرما را از استوا به سمت قطب ها جا به جا می کند و الگوهای آب و هوایی را تنظیم می کند.

۷۰%

حمل و نقل



از کل تجارت آمریکا، ۷۶٪ به گونه ای با حمل و نقل دریایی ارتباط دارد.

۷۶%

تفریح



از ماهیگیری گرفته تا انواع ورزش های آبی مانند قایق رانی و کایاک و غواصی، اقیانوس انواع تفریحات فاص را برای ما فراهم می کند.

اقتصاد



میزانی است که اقتصاد اقیانوس آمریکا در محصولات و خدمات فراهم می کند. مشاغل وابسته به اقیانوس مدودا ۳ میلیون فرد را مشغول به کار می کند.

\$۲۸۲
بیلیون

غذا

دریا فیلی فراتر از غذاهای دریایی برای ما فوراکی فراهم می کند. مواد اولیه گرفته شده از دریا به طور غیر قابل باوری در فوراکی هایی مانند کره بادام زمینی و شیر سویا وجود دارد.



دارو

بسیاری از مواد دارویی از اقیانوس ها به دست می آیند، از جمله آن مواد اولیه ای هستند که به مبارزه با بیماری هایی مانند سرطان، آرتروز، آلزایمر و بیماری های قلبی کمک می کنند.



چند نکته برای گرم ماندن زیر آب، هنگام غواصی

بر سرما غلبه کنید

شما در حال غواصی در آبهای گرمسیری هستید و کامپیوتر غواصی شما درجه حرارت ۲۷ درجه را نشان می دهد. پس چرا احساس سرما می کنید؟ مانند بسیاری از مسائل در غواصی، احتمالاً برای این مشکل تنها یک جواب وجود ندارد. ولی به طور کلی، آب دمای بدن شما را از شما می گیرد، و اگر فکری برای گرم شدن دوباره خود نکنید، ممکن است چه در سطح و چه در زیر آب احساس سرمای شدید کنید.

شاید بسیاری از غواصان فراموش می کنند که ما در زیر آب با سرعت بسیار بیشتری نسبت به هوا گرمای بدنمان را از دست می دهیم. با اینکه حتی ممکن است در آن روز دمای هوا بالا باشد، ولی آب ۲۰ برابر نسبت به هوا گرمای بدن ما را می گیرد.

دکتر پیتر دونالد از مؤسسه DAN در مورد دلایل فیزیولوژیکی آن توضیح می دهد. "در روی زمین، وقتی هوا سردتر است، بدن می تواند میزان از دست دادن گرما را تا یک حد مشخصی با مکانیزم های فیزیولوژیکی محدود کند، که شامل رساندن خون کمتر به سطح پوست می شود. برخلاف اتمسفر، آب ظرفیت گرمایی بسیار بالاتری دارد و گرما را بسیار سریع تر از بدن می گیرد. حتی با شنا در دمای اتمسفری که به نظر خوب می آید، بدن دمای بیشتری را نسبت به آنچه تولید می کند، از دست می دهد."

وقتی شما در تعطیلات هستید اگر هنگام غواصی سردتان شود، لذت غواصی را از دست می دهید. ما از غواصان حرفه ای خواسته ایم که برای گرم ماندن هنگام غواصی نکاتی را با ما به اشتراک بگذارند.

۱. غواصی را گرم شروع کنید

شما تجهیزات غواصی خود را بسته اید و برنامه غواصی را با همراه خود چک کرده اید. پس آماده غواصی هستید. ولی زیاد عجله نکنید- مواردی هستند که قبل از وارد شدن به قایق و یا حتی بستن تجهیزات غواصیتان باید آنها را در نظر بگیرید زیرا که ممکن است در حین غواصی سردتان شود. "اینکه غواصی را در شرایطی آغاز کنید که سردتان است، اصلاً فکر خوبی نیست." هنگامیکه در خانه یا هتل و یا کشتی هستید، کمی صبر کنید تا مطمئن شوید برای غواصی آماده اید. به گفته کارل شریوز، مجری طرح توسعه تکنیکال پدی "بزرگترین اشتباهی که غواصان می کنند و باعث سرد شدنشان می شود، در نظر نگرفتن مسائل کوچک است." با شکم خالی غواصی نکنید" غذای سنگین هم نخورید، ولی سوخت لازم بدنتان برای تولید گرما را فراهم کنید.

برای احساس راحتی در طول غواصی، قبل از غواصی، خود را گرم نگه دارید، حتی اگر از پوشیدن لباس چندان احساس راحتی نمی کنید باز هم خود را ببوشانید تا انرژی لازم برای غواصی را حفظ کنید." انرژی دمایی خود را با پوشیدن لباس های خشک، قبل و بعد از غواصی، حفظ کنید، حتی اگر هوا آفتابی است.

۲. پوشش درست را انتخاب کنید

غواصی با لباس غواصی ۱ میل در آب ۲۲ درجه ای، مانند خارج شدن از خانه در یک روز برفی با تی شرت و شلوارک و مندل است. بسیار زودتر از آنکه کامپیوتر غواصی شما بخواهد زمان پایان غواصی را به شما هشدار دهد، شروع به لرزیدن خواهید کرد. تصمیم اینکه و ت سوت چند میل مناسب است را به آخرین لحظه موکول نکنید. دمای اخیر آب را چک کنید قبل از اینکه خانه را ترک کنید. حتی در مناطق گرمسیری هم، زمان خاصی از سال آب سرد خواهد شد.

از اینکه چند لایه ببوشید ترسید. وقتی که درجه آب کاهش می یابد، حتی برای چند درجه، لایه های زیرین و یا رویی و ت سوت شما کمک می کنند تا شما گرم نگه داشته شوید.

۳. و ت سوت خود را چک کنید

حال شما مطمئن شدید و ت سوت شما ضخامت مناسب برای شرایط آب مورد نظر را دارد، ولی آیا و ت سوت شما به درستی اندازه شماست و یا در وضعیت مناسبی قرار دارد؟ اندازه نبودن درست و ت سوت شما، به خصوص اگر همراه شود با کم شدن ضخامت و محافظتش بر اثر پوشیده شدن زیاد، می تواند مشکل ساز باشد. این مشکل اصلی غواصان است که از و ت سوت های کرایه ای استفاده می کنند. و ت سوت باید مانند ماسک و فین و اسنورکل، جز اولین تجهیزاتی باشد که برای خودتان خریداری می کنید. و باید به خوبی اندازه شما باشد. هنگامیکه و ت سوت خود را می پوشید باید آنقدر خوب اندازه شما باشد که انگار برای شما ساخته شده و به خوبی بر روی پوست شما بنشیند. به تن کردن یک و ت سوت گشاد شاید خیلی راحت تر باشد، ولی بین پوست شما و و ت سوت فاصله زیادی ایجاد می شود، به خصوص در قسمت گردن، و به همین دلیل آب به راحتی به داخل و ت سوت نفوذ خواهد کرد. و قبل از اینکه بفهمید شروع به گرفتن گرمای بدنتان خواهد کرد.

۴. سر خود را ببوشانید

بسیاری از غواصان پوشیدن کلاه مخصوص غواصی یا همان هود را دوست ندارند، ولی تخمین زده شده که ۲۰ تا ۴۰ درصد از گرمای بدن از طریق سر از دست می رود. هود

جلوی از دست دادن دمای بدن را می گیرد، و اگر به و ت سوتتان متصل باشد، می تواند از ورود آب از طریق یقه جلوگیری کند. حتی بهتر از آن پوشیدن یک لایه جلیقه کلاه دار است.

۵. در عمق کم باقی بمانید

اطلاعات دایو کامپیوتر خود را برای غوص بعدی چک کنید. خواهید دید که هر چه به عمیق بیشتری می روید دمای آب کاهش می یابد. علاوه بر سردتر شدن آب، فشار بالاتر در عمق بیشتر نیز می تواند قدرت عایق بندی و ت سوت شما را کاهش دهد. و این به این دلیل است که حباب های عایق در نئوپرین، تحت فشار فشرده تر می شوند - احتمالاً شما احساس فشرده شدن و تنگتر شدن و ت سوتتان در عمق بیشتر را تجربه کرده اید. زمانیکه به عمق ۳۷ متری برسید، حباب ها عملاً به طور کامل از بین رفته اند. و این به این معناست که شما و ت سوتی را پوشیده اید که عایق بندی کمی دارد. پس سعی کنید تا میتوانید در عمق کمتر باقی بمانید، مگر اینکه در حال اکتشاف یک جسم مغروق عمیق و یا دیواره باشید.

۶. در سطح، خود را گرم کنید

به محض اینکه غوصتان تمام می شود، چون بدنتان خیس است، آب از بدن بخار شده و گرما را از بدن می گیرد. وقتی زمان استراحت سطحی شماست، چیزی که همه غواصان حرفه ای در مورد آن هم نظر هستند اینست که: و ت سوت خود را در آورید و لباس های خشکتان را ببوشید. در مناطق گرمسیری در آوردن بالاتنه تا کمر و خشک کردن خودتان کافیست. ولی در مناطق سردتر، و ت سوت و یا درای سوت نئوپرین خود را کامل در آورده و لباس خشک به تن کنید. با حوله و یا لباس خود را خشک کنید. مهم نیست که غواصی ساحلی می کنید و یا در قایق هستید، از باد دوری کنید. اگر هوا بادی است با استفاده از ژاکت از سرمای باد خود را محافظت کنید. اگر و ت سوت خود را در آوردید، برای آن مکانی را پیدا کنید تا خشک شود. و ت سوتتان را پشت و رو آویزان کنید تا داخلش که با پوست شما در تماس مستقیم است زودتر خشک شود. استراحت سطحی زمانی است که می توانید دوباره انرژی لازم را کسب کنید، یک نوشیدنی داغ به شما کمک می کند تا سطح انرژیتان افزایش یابد.

۷. خود را به گشتن ندهید

بعضی مواقع، انجام تمام اقدامات احتیاطی هم کافی نیستند. ما خرس های قطبی نیستیم، اگر در نهایت در هنگام غواصی سردتان شد، در زیر آب چندان کار زیادی از دستتان بر نخواهد آمد، جز اینکه غواصی را به پایان برسانید. هنگامیکه به آن درجه از سرما برسید، دیگر غواصی لذتی ندارد و نباید نگران خراب شدن غواصی همراهان خود باشید، احتمال اینکه آنها نیز سردشان شده باشد خیلی زیاد است. به غواص همراه خود علامت داده و غواصی را به پایان برسانید. و اگر تعداد غوص هایی که در آبهای بسیار سرد می زنید زیاد است، زمان در نظر گرفتن خرید درای سوت فرا رسیده است.



غواص گمشده در آبهای سواحل توینزویل استرالیا، بعد از ۱۷ ساعت زنده پیدا شد.

غواصی که برای بیش از ۱۷ ساعت در آبهای سواحل توینزویل استرالیا گمشده بود، زنده پیدا شد.

مرد ۶۸ ساله ای که تنهایی برای غواصی در کشتی مغروق SS Yongala در نزدیکی جزیره راسل در جنوب توینزویل رفته بود، دیگر بازنگشت. این کشتی مغروق یکی از بهترین سایت های غواصی محسوب می شود و در عمق ۱۶ تا ۳۰ متری قرار دارد. پلیس که توسط دوست این غواص در ساعت ۶:۳۵ عصر خبردار شده بود، قایق غواص را همان شب در سایت غواصی پیدا کرد در حالیکه هیچ کس داخل آن نبود. نجات دهنده، الن گریفیت، داخل هلیکوپتر نجاتی بود که از صبح برای مدت ۹۰ دقیقه در حال جستجو به دنبال غواص گمشده بودند و برای سوخت گیری مجدد قصد بازگشت داشتند که ناگهان در ساعت ۱۱ صبح غواص را دیدند.

الن گریفیت از هلیکوپتر به پایین آویزان شده و غواص را با خود بالا آورده است. به گفته مرد غواص او حتی از صبح همان روز سه هلیکوپتر و یک هواپیما را که برای جستجوی او آمده بودند، دیده بود. نجات دهنده ها امیدوار بودند که وت سوت مشکی و سیلندر زرد غواص در دیدن و پیدا کردن او کمکشان کند.

نداشتن هیچ وسیله ایمنی و جریان شدید

غواص گفته بود که همیشه همراه خود "موقعیت یاب شخصی" برای مواقع اضطراری داشته است، ولی چند وقت قبل از حادثه آن را تمیز کرده و فراموش کرده است دوباره داخل وسایلش قرار دهد. او با قایق خود به سایت غواصی رفته و به محض پریدن داخل آب متوجه جریان شدید آب شده و فهمیده که نمی تواند به قایقش بازگردد و جریان به سرعت او را دور کرده است. از آنجاییکه غواص محل دقیق و زمان غواصی خود را به دوست خود اطلاع داده بود، هنگامیکه دوستش متوجه بازنگشتن او می شود پلیس را در جریان قرار می دهد. به گفته بازرس مسئول، شرایط مساعد و توانایی غواص در نگه داشتن خود روی آب و حفظ انرژی اش، به موفق بودن جستجو کمک کرده است. و البته گرم بودن آب نیز بی تاثیر نبوده است. هر یک ساعتی که فرد گمشده بیشتر در آب می گذراند، شانس نجاتش کمتر می شود و غواص بسیار خوش شانس بوده که در ۲۴ ساعت اولیه نجات پیدا کرده است.

۶ هواپیما به همراه پلیس دریایی، گروه نجات دریایی، گارد ساحلی، پلیس های غواص و یک هلیکوپتر در عملیات نجات شرکت داشتند.



۵ سایت غواصی برتر برای زمستان

در حالیکه بسیاری از غواصان در زمستان وسایل غواصی خود را جمع کرده و منتظر فصل گرم می شوند، غواصان دارای مدرک درای سوت برای غواصی در سایت های خارق العاده که تعداد غواصان کمی را می توان در آنها دید آماده می شوند. در اینجا ۵ مکانی را که این غواصان حتماً باید در لیست خود داشته باشند معرفی می کنیم:

دریای سفید

به عنوان یکی از بهترین سایت های غواصی در دنیا، دریای سفید در روسیه غواصی هایی چالش برانگیز و درعین حال لذت بخش را برای غواصانی که آموزش دیده اند فراهم می کند. دمای آب در زیر یخ حدوداً ۲- درجه سانتی گراد است و هیچ نوشیدنی در پوست نارگیل بعد از غواصی انتظار شما را نخواهد کشید.

ولی اگر سورتمه سواری، دیدن شفق قطبی و رد و بدل کردن لبخند با وال های بلوگا، جزء رویاهای شماست، باید در تقویم خود ماه مارچ را علامت بزنید. در هنگام تابستان، می توانید وال های آرکا، بلوگا و کوسه گرین لند را مشاهده کنید.

قطب جنوب

زمستان در کره شمالی، یعنی تابستان در قطب جنوب! برای سفر به قاره ای که کمترین میزان بازدید را داشته خود را آماده کنید و به سایت هایی سر بزنید که کمتر غواصی به آنجا رفته است. علاوه بر مناظر منحصر به فرد (هم روی زمین و هم زیر آب)، ممکن است با یک فک پلنگی و یا یک پنگوئن کنجاو برخورد کنید.

دریاچه بایکال

دریاچه بایکال در روسیه سرشار از شگفتی هاست. قدیمی ترین و عمیق ترین دریاچه جهان است، و یکی از شفاف ترین دریاچه ها در دنیاست. شفافیت آن می تواند تا ۳۸ متر و یا حتی بیشتر هم برسد. دریاچه حدوداً ۲۰ درصد از آب شیرین (یخ زده) کره زمین را تشکیل می دهد و خانه ای برای بیش از ۱۹۰۰ نوع مختلف از گیاهان و جانوران، از جمله فک های دریایی آب شیرین به حساب می آید.

نروژ

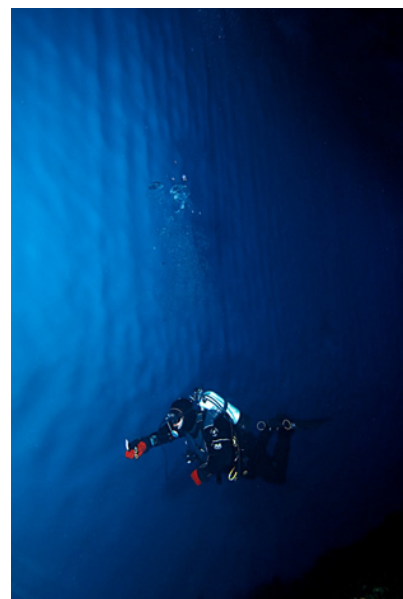
با آبهایی غنی از موجودات و صدها جسم مغروق، نروژ سایت های فراوانی را برای غواصان آب سرد فراهم می کند. کسانی که در ماه ژانویه به آنجا سر می زنند، امکان مشاهده وال های آرکای در حال مهاجرت را خواهند داشت، در آبی که شفافیت آن به ۳۰ متر و یا حتی بیشتر هم می رسد.

در آبهای برگن، علاقه مندان به غواصی در اجسام مغروق، می توانند در دو جسم مغروق مربوط به جنگ جهانی دوم که از هم فاصله کمی دارند، غواصی کنند (کشتی باری ۱۱۶ متری فرندال و کشتی بخار ۳۰ متری پارات). سایت دیگری هم به نام Lyngstolsvatnet وجود دارد که به سرزمین موعود نروژ معروف است.

قطب شمال

وال های کله خمیده، ناروال، فک نواری، و بلوگاها در قطب شمال انتظار شما را می کشند. از طریق کانادا، گرین لند و یا آلاسکا می توانید به آنجا بروید، و مراقب باشید دوربیتتان را فراموش نکنید. شفافیت اغلب از ۴۰ متر هم عبور می کند و اشکال یخی در زیر آب، خارق العاده هستند.

اگر قصد سفر به این مناطق را دارید مطمئن شوید که تمام تجهیزات و مخصوصاً پوشش مناسب مانند درای سوت، پوششهای زیرین ضخیم، رگلاتور مخصوص آبهای سرد، دستکش های درای و کلاه غواصی و یا همان هود (۷-۱۱ میلی متر) را همراه خود داشته و از همه مهم تر آموزش های لازم را دیده آید.



غواصان به فضانوردان ناسا کمک می کنند تا برای راهپیمایی فضایی خود آماده شوند

قبل از اینکه بهترین فضانوردان ناسا به فضا فرستاده شوند، در "آزمایشگاه شناوری مرکز فضایی جانسون" صدها ساعت غوص ثبت می کنند.

ساختمانی وصف ناشدنی در گوشه ای از سایت هاتسون ناسا دارای یک دایو سایت با ظرفیت ۶/۲ میلیون گالن آب است، سایت غواصی ای که به راستی از این دنیا جداست. با همه اینها، این آزمایشگاه شناوری خنثی در مرکز فضایی جانسون چیزی فراتر از این توصیفهاست. استخر آزمایشگاه، شامل یک مدل بیرونی در مقیاسی کامل درست به اندازه ایستگاه فضایی بین-المللی است- ایستگاهی که اکنون با فاصله صدها مایل بالای زمین در حال چرخش است.

در زیر آب این استخر، ترتیبی از ماژول های تتریس مانند، بازوها و سایر قسمت های ایستگاه فضایی به خوبی قابل مشاهده است. فضانوردان فعالیت های فضایی خود را، که به EVAها و یا راهپیمایی فضایی نیز معروفند، بر روی این مدل تمرین می کنند. همه فضانوردان باید قبل از رفتن به فضا این قسمت را با موفقیت به پایان برسانند. و آنها بیکه برای کار در خارج از ایستگاه انتخاب شده اند نیز، درست همان کارهایی را که در فضا قرار است انجام دهند در این استخر تمرین می کنند.

در طول جلسات آموزشی، دو غواص برای ایمنی و دو غواص دیگر به همراه دوربین هایشان فضانوردان را دنبال می کنند. مربیان در اتاق کنترل فعالیت های آنها را از طریق دوربین های غواصان و سایر دوربین های نصب شده در استخر مانیتور می کنند. فضانوردان با تغذیه از سطح برای هوا و با وصل بودن به سردکننده ها در سطح، با همان لباسهای واقعی فضانوردی خود غوص می زنند که با تعیبه جیب برای گذاشتن وزنه و یا فوم برای کنترل شناوریشان کمی تغییر داده شده است. لباسهای فضانوردی به طور کامل همه چیز را در خود دارند، و اساسا عملکردی مانند یک سفینه فضایی کوچک را دارند.

بعد از گذراندن صدها ساعت در استخر، فضانوردان در این آموزش ها معمولا به غواصی علاقه مند می شوند. یکی از این فضانوردان در مصاحبه خود با مجله "اسپییرز" گفته است که غواصی برای من محبوب ترین کار روی زمین است. فضانورد کیت رابینز، که در جولای به ایستگاه فضایی رفته است، قبل از رفتن به فضا بیشتر از ۳۰۰ غوص آموزشی را در این استخر به عنوان تمرین ثبت کرده است. کارهایی که این فضانوردان در زیر آب تمرین می کنند شامل نصب کردن و کشیدن کابل ها برای ایستگاه فضایی، جا به جایی تجهیزات، تعمیر ماژول های برق و سرد کننده ها در خارج از ایستگاه فضایی، و بسیاری از فعالیت های دیگر است.

غواصان در این آزمایشگاه مسئول ایمنی فضانوردان هستند و تحت آموزش های زیادی برای آماده بودن در صورت بروز هرگونه مشکل احتمالی قرار می گیرند. آنها همچنین مسئول بوجود آوردن محیطی در استخر هستند که تا حد امکان شبیه به فضا باشد. به همین خاطر، غواصان ابتدا فضانوردان را به صورت خنثی شناور می کنند تا محیط میکروگرویتی (جاذبه بسیار کم) در فضا را شبیه سازی کنند. غواصان همچنین روشهایی را تأمین کرده و تغذیه کننده های سطحی را از میان راه برمی دارند. غواصان ممکن است ابزارهایی را نیز به دست فضانوردان بدهند و سپس شناوری آنها را با وجود اضافه شدن وزن آن ابزار دوباره تنظیم می کنند.

هدف غواصان ایجاد شرایط واقعی تا حد امکان است و فضانوردان نیز بعد از راهپیمایی فضایی خود به این نکته اشاره کرده اند که تجربه شان در فضا درست مثل تجربه ای بوده که در آزمایشگاه شناوری خنثی داشته اند- البته بدون حضور غواصان. و حتی اغلب در آخر راهپیمایی های فضایی خود از این غواصان تشکر می کنند.

مشخصات استخر:

۱۰۷ در ۱۰۴ متر : اندازه سایز کلی ایستگاه فضایی بین المللی است. استخر تقریبا تمام بخش های ایستگاه را دارد، ولی بخش هایی از آن به دلیل آنکه در فضا هستند در استخر قرار داده نشده است. ۳۱۰۰، تقریبا تعداد ریل های دستی در ایستگاه فضایی است. فضانوردان در استخر و در فضا، با دست هایشان خود را در امتداد این ریل های دستی می کشند.

طول استخر ۶۱/۵ متر

عرض استخر ۳۱ متر

عمق استخر ۱۲ متر

ظرفیت استخر ۶/۲ میلیون گالن

دمای استخر ۲۹ درجه سانتیگراد

منبع: Sport Diver



TECHNICAL DIVING

تجهیزات اولیه در غواصی تکنیکال - قسمت دوم

The Basic Technical Diving Rig - Part 2



محمد حسین پور
Divepersia@gmail.com

در شماره قبل در مورد برخی از تجهیزات مورد استفاده در غواصی تکنیکال مانند فین، ماسک، اسنورکل و ماسکهای تمام صورت، سیلندرها، شیر و شیرهای ایزوله شده دوتائی، تسمه های سیلندر، رگلاتورها، بی سی دی و وینگ و هارنس و مدل‌های مختلف آن و انواع بلدرها صحبت کردیم و در این شماره ادامه تجهیزات مورد نیاز را بررسی خواهیم نمود.

پوششهای غواصی

همانند غواصی اسپورت، در غواصی تکنیکال نیز پوششهای غواصی را بر اساس درجه حرارت آب، عمق و مدت زمان غواصی انتخاب میکنید. زمانی که شما در غواصی تکنیکال تازه وارد باشید معمولاً نیازهای عایقهای حرارتی خودتان را دست کم میگیرید. آنچه که شما را در یک غواصی اسپورت کوتاه مدت از نظر درجه حرارتی راحت نگه میدارد ممکن است برای یک غواصی تکنیکال طولانی مدت مناسب نباشد.

از آنجائی که شما در غواصی تکنیکال مدت زمان بیشتری را در زیر آب سپری می کنید و در زمان توقفهای فشارزدائی، بدون حرکت مدت زمان زیادی را سپری میکنید معمولاً نیازمند مقدار بیشتری از عایق حرارتی خواهید بود. این مسئله سبب می شود تا استفاده از درای-سوت در جاهائی که غواصان اسپورت از وت سوت استفاده می کنند غیر عادی نباشد.



درای سوت

برای غواصیهای طولانی مدت و آب سرد شما نیازمند درای سوت هستید. گاهی اوقات نیز یک سیستم کنترل شناوری بک آپ را برای شما فراهم می کند و شما می توانید با یک بی سی دی یا بلدر تکی هم غواصی کنید. همچنین استفاده از سیستم پر کننده گاز آرگون یک عایق بندی اضافی را برای شما فراهم می کند.

برای استفاده درست و اصولی از درای سوت شما نیازمند مقداری آموزش و تجربه هستید. اگر شما در استفاده از درای سوت تازه کار هستید بهتر است ابتدا آن را در غواصی اسپورت تجربه کنید و پس از حداقل ۲۰ غواصی سراغ استفاده از آن در غواصی تکنیکال بروید. البته به یاد داشته باشید پس از کسب تجربه و مهارت در درای سوت در غواصی اسپورت، شما مجدداً نیازمند فراگیری تعدادی از مهارتهای اضافی برای غواصی تکنیکال هستید. در غواصی اسپورت شما برای کنترل شناوری خود در زیر آب تنها از درای سوت استفاده میکنید ولی در غواصی تکنیکال با توجه به میزان زیاد تجهیزات و سنگینی از هر دو وسیله درای سوت و بی سی دی خوب همزمان استفاده خواهید کرد، و این موضوع نیازمند یکسری مهارتهای خاص در استفاده از شیرها در زمان صعود و یا پائین رفتن است که این کار را مقداری پیچیده میکند.



وت سوتها

برای ایمنی غواصان تکنیکال یک وت سوت ۶ میلی متر تمام تنه و یا مدلهائی که نیم تنه بالائی آنها با ۲ لایه پوشانده می شود، به همراه کلاه برای آبهائی با درجه حرارت ۲۴ درجه سانتی گراد و یا گرمتر و برای مدت زمان غواصی ۲ تا ۳ ساعت غواصی مناسب است. اگرچه برخی از غواصان از این نوع وت سوت برای آبهای سردتر هم استفاده می کنند. توجه داشته باشید از وت سوتھائی با کیفیت بالا و ساخته شده از نیوپرینهای ۲ لایه برای این منظور استفاده کنید.

وت سوتها مقدار متفاوتی از شناوری را برای شما ایجاد نموده و شما نیازمند محاسبه این تغییرات شناوری خواهید بود. اگر مجموعه ای سنگین از تجهیزات را استفاده می- کنید رها کردن وزنه در شرایط اضطراری در زمانی که بی- سی دی شما خراب شده است نمیتواند شناوری کافی را

برای شما فراهم کند و در زمان استفاده از مجموعه تجهیزات سبکتر رها کردن وزنه ها می تواند موقعیت دشواری را برای ایجاد شناوری در زمان توقفهای فشار زدائی برای شما ایجاد کند. بنابراین استفاده کردن از بی سی دی و یا وینگها و یا بلدرهای ۲ تائی نیاز است. در عمق، پوشش غواصی شما ممکن است فشرده شده و این مسئله شناوری کمتری را ایجاد کند. بنابراین باید مطمئن شوید که بی سی دی شما میزان کافی از قدرت بالابردگی را داشته باشد. زمانی که به عمقهای کمتری صعود میکنید وت سوت شما به حالت اولیه خود بازگشته و شناوریتان زیاد خواهد شد و آنوقت نیازمند مقدار وزنه بیشتری هستید



تا بتوانید مدت زمان کافی را برای فشار زدائی در عمقی خاص سپری کنید. ”شما محاسبات مرتبط با این مسئله و تجربه آن را در دوره غواصی تکنیکال فرا خواهید گرفت.“ از مزایای وت سوت ساده بودن آن است و شما تنها نیازمند کنترل کردن بی سی دی خود هستید و هنگامی که در محیطهای غواصی میکنید که می تواند با درای سوت سخت باشد (مانند اجسام مغروق) دیگر نگران گیر کردن و پاره شدن آن و سرد شدتتان در طی فشار زدائی طولانی نیستید.

سیستم وزنه

در غواصی تکنیکال انتخاب سیستم وزنه شبیه به غواصی اسپورت است ولی با مقداری تفاوت. بعنوان مثال شما ممکن است اصلاً نیازی به وزنه نداشته باشید و در بسیاری از موارد رها سازی سریع اجباری که در غواصی اسپورت یادگرفته اید تبدیل به یک مسئله با ارزش خواهد شد. با مجموعه تجهیزات سبک مانند ۲ سیلندر آلومینیومی شما نیازمند سیستم وزنه ای کافی هستید. با مجموعه تجهیزات سنگین شما به سیستم وزنه زیادی نیاز ندارید که البته این موضوع به پوششهای غواصی شما نیز وابسته است. برای این منظور همانند غواصی اسپورت انتخابهای شما شامل کمر بند وزنه، سیستم ترکیبی و وزنه هارنس است.

کمر بند وزنه

مزیت این نوع از سیستم وزنه استاندارد در ساده بودن، دسترسی آسان و راحتی در استفاده کردن آن است و این سیستم انتخاب خوبی است برای زمانهائی که نیازمند مقدار زیادی از وزنه نیستید. از معایب کمر بند وزنه این است که به دلیل داشتن تسمه بین پا شما مجبور هستید آن را بعد از پوشیدن تجهیزات خود ببندید و این مسئله موقعیت ایمنی را برای کمر بند وزنه فراهم نخواهد کرد و میزان زیاد وزنه ها این مشکل را دو چندان خواهد کرد. به دلیل استفاده کردن از تسمه بین پا و از دست دادن احتمالی سیستم وزنه در یک غواصی، فشار زدائی میتواند بسیار خطرناک باشد و به همین دلیل برخی از غواصان تکنیکال ترجیح می دهند تسمه بین پا را روی کمر بند خود ببندند. آنها می دانند که در شرایط اضطراری رها کردن وزنه سخت و آهسته می شود و در حقیقت یک ریسک را به ریسکی دیگر ترجیح می دهند.



سیستم وزنه ترکیب شده

این سیستم با هارنس غواصی ترکیب شده است، در نتیجه از مزایای آن این است که شما نیازی ندارید آن را آخر از همه ببندید و از معایب آن این است که به دلیل ترکیب شدن و نصب بر روی هارنس وزن مجموعه تجهیزات شما را بیشتر می‌کند و همچنین ممکن است محل مناسبی برای قرارگیری وزنه برای شما نبوده و بر روی استریم لاین بودن شما تاثیر داشته باشد.

وزنه هارنس

این سیستم هر ۲ مزیت کمربند وزنه و سیستم ترکیبی را داراست، در حالیکه برخی از معایب آنها را نیز حذف کرده است. بسیار ساده و راحت هستند، آنها را قبل از پوشیدن تجهیزات نصب می‌کنید و همچنین نیازی به اضافه کردن وزنه به مجموعه تجهیزات خود ندارید ولی از معایب آن این است که مقداری زخم و بد طرح هستند و ممکن است بر روی هارنس شما لغزش داشته و جابجا شوند و در نتیجه بر روی تعادل شما تاثیر بگذارند.



تجهیزات سنجش

تجهیزات اندازه گیری اولیه شما در غواصی تکنیکال شامل SPG یا نشانگر فشار زیر آبی، قطب نما، کامپیوتر غواصی یا زمان سنج/عمق سنج و یک کامپیوتر پشتیبان یا زمان سنج/عمق سنج پشتیبان است. به غیر از SPG شما میتوانید آنها را بر روی مچ دست ببندید و برخی از غواصان تکنیکال قطب نما خود را داخل جیب و یا کیف مخصوص حمل میکنند. بعنوان یک قانون، غواصان تکنیکال از کنسولها اجتناب می‌کنند. آنها حجیم و بزرگ هستند و ایجاد ساییش و خطر گیر کردن را دارند. شما میتوانید هر ۲ ابزار سنجش را بر روی یک مچ ببندید و یا گنج پشتیبان خود را به داخل جیب و یا پاکت خود متصل و در آن قرار دهید.



SPG "نشانگر فشار زیر آبی"

شما تنها یک فشار سنج دارید (البته به غیر از سیستم سایدمانت تکنیکال) زیرا دارا بودن ۲ فشار سنج خطر نشت هوا را ۲ برابر خواهد کرد. اگر SPG شما خراب شود شما باید به هر دلیلی غواصی خود را تمام کرده و سریعاً به سطح آب بازگردید. بهترین نوع SPG ساده و نوع آنالوگ یا مکانیکال آن است زیرا خطر تمام شدن باطری را نخواهید داشت. برخی از غواصان تکنیکال از کامپیوترهای غواصی دارای ترنسmitter استفاده می‌کنند. چه با شلنگ و چه بدون شلنگ. آنها الکترونیک و حجیم هستند و اگر خراب شوند شما به جای یکی از تجهیزات ۲ عدد از تجهیزاتتان را از دست خواهید داد.



قطب نما

یک قطب نما ساده استاندارد غواصی که با مایع پر شده است میتواند جوابگوی غواصی تکنیکال باشد. در حالی که برخی از غواصان تکنیکال (غار) از قطب نماهای مخصوص برای نقشه برداری استفاده می‌کنند.



زمان سنج/عمق سنج

ممکن است ابزارهایی جداگانه باشند در حالی که اغلب غواصان تکنیکال تمایل به استفاده از مدلهای ترکیبی از عمق سنج و زمان سنج دارند. ساعت‌های دیجیتالی برای غواصی اسکوبا قابل قبول هستند. شما میتوانید زمانی که از جداول فشار زدائی استفاده میکنید زمان سنج/عمق سنج را جایگزین کامپیوتر غواصی خود کنید. و یا ممکن است به همراه جداول بعنوان پشتیبان از کامپیوتر غواصی خود نیز استفاده کنید. اگر از ۲ کامپیوتر غواصی استفاده می‌کنید دیگر نیازی به زمان سنج/عمق سنج ندارید ولی شما باید همیشه حداقل ۲ روش از تخمین زمان، عمق و نیازمندیهای فشار زدائی داشته باشید.

کامپیوترهای غواصی

بطور کلی ۳ نوع از کامپیوترهای غواصی برای استفاده شما بعنوان یک غواص تکنیکال DSAT و یا غواص تکنیکال قابل قبول وجود دارد.

کامپیوتر غواصی هوا، کامپیوتر غواصی هوای غنی شده "نایتروکس" و کامپیوترهای غواصی چند گازی. ولی در نظر داشته باشید از آنجائی که این تکنولوژی هر روز رو به پیشرفت است ممکن است مدلهای دیگری از آنها را پیدا کنید.



10M
20M
30M
40M
50M
70M

DSAT TEC 40
DAST TEC 45
DSAT TEC 50
DSAT TEC SIDEMOUNT
DSAT GAS BLENDER



دایوپرشیا بر گزار کننده دوره های غواصی تکنیکال
در ایران DSAT

WWW.DIVEPERSIA.COM



کامپیوتر هوا

تنها مزیت این نوع از کامپیوتر ساده بودن و ارزان بودن است و همیشه محافظه کارانه ترین پروفایل فشار زدائی را در زمان استفاده از هوای غنی شده بکار می برد ولی از معایب آن محدود بودن عملکرد آن است. آنها نمیتوانند زمان بدون نیاز به فشارزدائی شما را افزایش دهند و یا نوع فشارزدائی شما را با نایتروکس کوتاه کنند. همچنین آنها نمیتوانند میزانی که شما در معرض اکسیژن قرار میگیرید را محاسبه کنند.

کامپیوترهای هوای غنی شده

به شما اجازه می دهند تا برای غواصی با هوای غنی شده از آنها استفاده کنید. معمولا اکسیژن را تا ۴۰ یا ۵۰ درصد ساپورت کرده و از مزایای آنها این است که زمان بدون نیاز به فشارزدائی شما را افزایش داده و زمان فشارزدائی را در زمانی که به جای هوا از هوای غنی شده استفاده میکنید کاهش می دهند. همچنین مانند کامپیوترهای چند گازی گران قیمت نیستند. از معایب آنها گران بودن نسبت به کامپیوترهای نوع اول است و نسبت به کامپیوترهای چند گازی محدودیتهائی نیز دارند. زیرا در زمان سوئیچ کردن گاز در خلال غواصی، زمان بدون نیاز به فشارزدائی شما را افزایش نداده و یا زمان توقف فشارزدائیتان را کم نمی کنند. همچنین آنها نمیتوانند میزان در معرض اکسیژن بودن را در زمان سوئیچ کردن به یک گاز با درصد بالاتر در زمان غواصی نمایش دهند.

کامپیوترهای چند گازی

شما میتوانید این کامپیوترها را برای تعداد ۳ یا بیشتر مخلوط هوای غنی شده و حتی اکسیژن خالص ست کنید. آنها اجازه می دهند تا کامپیوتر فشارزدائی شما و در معرض اکسیژن بودن را در زمانی که در خلال غواصی از یک گاز به یک گاز دیگر سوئیچ میکنید اصلاح کند. از مزایای آنها اینست که زمان بدون نیاز به فشارزدائی شما را افزایش داده و یا فشارزدائی شما را تسریع می کنند. همچنین قادر هستند میزان قرارگیری در معرض اکسیژن را محاسبه کنند. این ویژگی ها این نوع کامپیوترها را برای غواصی تکنیکال مناسب می سازد. معایب کامپیوترهای چندگازی این است که گراتترین کامپیوترها بوده و استفاده از آنها پیچیده است و این به معنای افزایش احتمال خطر است. در بعضی از این کامپیوترها نیاز است که شما آن را به کامپیوتر شخصی خود متصل کنید تا بتوانید اطلاعات غواصی را بدست آورید.

منبع: DSAT TEC DEEP MANUAL

سایتهای غواصی ایران

دریاچه های تار و هویر



صالح یوسفیان
syousefian59@gmail.com

دریاچه تار:

دریاچه های تار و هویر در استان تهران و در شمال شرقی شهرستان دماوند واقع شده اند.

این دو دریاچه طبیعی در ارتفاعی در حدود ۳۰۰۰ متر بالا تر از سطح دریا قرار دارند.

اطراف این دریاچه ها را کوه های بزرگ و کوچک با ارتفاعات مختلف احاطه کرده اند که در اثر شکل قرارگیری این کوه ها نسبت به هم، در بین آنها گودالی بزرگ پدید آمده که از آب شدن برف در کوه های شمالی و آبراهه های اطراف آن و همچنین بارندگی های فصلی، دریاچه های بسیار زیبا و چشم نواز تار و هویر بوجود آمده اند.

برای رسیدن به این دریاچه ها می بایست پس از حرکت از تهران به سمت دماوند (جاده تهران - فیروزکوه) و رسیدن به دو راهی گیلانوند، از جاده اصلی خارج شده و به سمت شهر دماوند تغییر مسیر داده و پس از آن وارد جاده ای فرعی شویم که به روستای چنار شرق می رسد (دو راهی گیلانوند تا چنار شرق ۱۱ km).



با پیشروی مسیر و رسیدن به ارتفاع بالاتر، شهر دماوند و زیبایی های اطراف آن نمودار می گردد. با گذر از شیب جاده و طی کردن یک چهارم از مسیر، دره ای بسیار عمیق در کنار جاده وجود دارد که به دره سیستان معروف است و در اثر رد به جای مانده از سیلاب های فصلی، تصاویر زیبا و جالبی در عمق دره پدید آمده است که چشمان جستجوگر را به چالش فرا می خواند.

در مسیر رسیدن به دریاچه از رود ها و آبراهه های فصلی بسیار گذر کرده و شکل کوه ها و ابرها، در کنار برف های بجای مانده از زمستان و آبراهه های جاری، چشم هر بیننده - ای را به خود خیره می نماید.

همچنین در این مسیر سیاه چادرهایی از ایلات سنگسری (نام منطقه ای در شمال سمنان) وجود دارد که یکی از بهترین گوسفندان پروری را در کشور پرورش می دهند.

پس از طی ۲۰ km مسیر خاکی به کناره دریاچه می رسیم. **دریاچه آب شیرین تار با بیشترین طول (۱ km) و بیشترین عرض (۴۰۰ m)**

(طول و عرض جغرافیایی ۳۵.۷۳۰۳۰۳_۵۲.۲۲۳۲۳۰) به علت کوهستانی بودن منطقه و وزیدن باد های سرد و همیشگی، در این منطقه پوشش گیاهی جنگلی وجود ندارد. سطح آب این دریاچه در فصول مختلف سال متغییر است، بیشترین عمق آن ۵۰ m است و در تابستان برای غواصی و شنا بسیار مناسب است.

در کنار این دریاچه پاسگاه محیط بانی، چادر هلال احمر و سرویس بهداشتی وجود دارد.



در نزدیکی پاسگاه محیط بانی قسمتی سیمانی و مسطح وجود دارد که در زمان شروع غواصی، می تواند بهترین راه ورود به آب باشد.

بهتر است تجهیزات را در این قسمت به تن کرده و وارد آب شویم. دور تا دور دریاچه صخره ای و سنگی است و با یک شیب تند که از بیرون آب هم قابل مشاهده است، عمق گرفته و در عمق های بیشتر، جنس بستر از گلی بسیار نرم تشکیل شده که باید از برخورد با آن به جهت جلوگیری از کم شدن میدان دید و فرو رفتن در آن پرهیز نمود.

قسمت ورود به آب دارای پوشش گیاهی انبوه است و در دیگر قسمت های دریاچه، پوشش گیاهی به صورت پراکنده وجود دارد.

متأسفانه در بستر دریاچه انواع زباله به چشم می خورد (چتر، نخ ماهیگیری، لاستیک و...) که به سبب قایقرانی و ماهی گیری مسافران و ریختن زباله در دریاچه شاهد آن هستیم.

دمای آب در فصل گرم سال در حدود ۲۰ درجه و در عمق های پایین تر از ۱۰ m نوسان دما بسیار زیاد و آب بسیار سرد می شود و میدان دید هم که در عمق های کمتر از ۱۰ m به بیش از ۶ متر می رسد در عمق های پایین تر از ۱۰ m به حدود ۱ m کاهش پیدا کرده و رنگ آب به تیرگی می گراید.

در این دریاچه ماهی قزل آلا نیز وجود دارد.

برای غواصی در این دریاچه ها همراه داشتن وت سوت بالای ۵mm و یا درای سوت توصیه می گردد.

به علت قرار گیری دریاچه در ارتفاع ۳۰۰۰ m، با فراگیری دوره ی تخصصی غواصی در ارتفاع، می توانید غواصی ایمن و لذتبخشی داشته باشید.



دریاچه هویر :

از دریاچه تار تا دریاچه هویر مسافتی در حدود ۴km فاصله است. برای رسیدن به آن می بایست ۳km به سمت شرق رفته و پس از رسیدن به دو راهی، جاده سمت چپ را به طول ۱ km ادامه دهیم تا به کناره دریاچه هویر برسیم.

دریاچه ای با ساحل شنی بسیار زیبا که در تابستان برای شنا بسیار مناسب است.

بیشترین طول دریاچه در حدود ۸۰۰m و بیشترین عرض آن در حدود ۲۰۰m است.

(طول و عرض جغرافیایی ۳۵.۷۲۹۵۷۶_۵۲.۲۴۴۳۴۴)

این دریاچه ی آب شیرین نیز از کناره ها صخره ای و بستری گلی دارد و علاوه بر ماهی در ساحل آن قورباغه به چشم می آید و بیشترین عمق آن در حدود ۱۵m می باشد و میدان دید در آن حدود ۵m است.

بهترین راه ورود به آب از قسمت شنی ساحل می باشد.

گذراندن اوقات فراغت برای افراد غیر غواص در کنار ساحل این دریاچه می تواند بسیار لذت بخش باشد.

همراه داشتن لباس گرم، آب و غذا به میزان کافی نیز از الزامات این سفر است. پس از اتمام سفر ۲ مسیر برای بازگشت به تهران پیش روی ماست:

- ۱: برگشت به سمت دماوند ۲۵km خاکی و از دماوند تا تهران ۶۰km.

- ۲: برگشت به سمت شرق: این مسیر ۲۸km با جاده فیروزکوه و منطقه دلیچایی فاصله دارد. ۷km اول آن خاکی و الباقی آن، جاده آسفالت روستایی می باشد.

در این مسیر از روستا های هویر، دهنار، مومج و بهر گذشته و به منطقه دلیچایی می رسیم و با انتخاب مسیر به سمت غرب، با طی مسافت ۱۰۰km به تهران می رسیم.

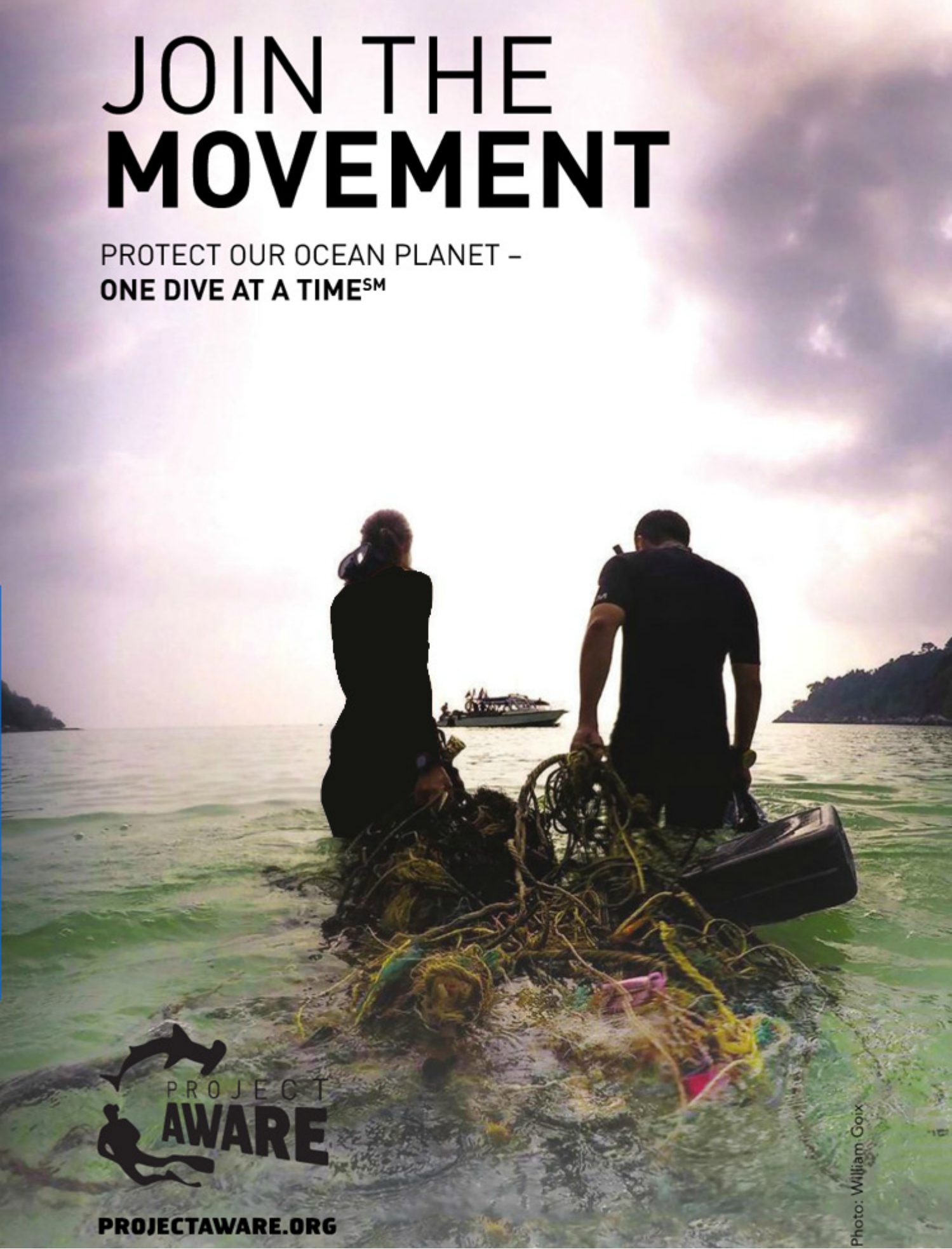
زیبایی های این منطقه در کنار طبیعت بکر دریاچه ها، نیازمند توجه و مراقبت ماست. از ریختن زباله در طبیعت بپرهیزیم و همراه و یاری رسان طبیعت باشیم.

تماویر از: صالح یوسفیان



JOIN THE MOVEMENT

PROTECT OUR OCEAN PLANET –
ONE DIVE AT A TIMESM



PROJECTAWARE.ORG

Photo: William Coix





Diving & Thyroid Conditions

آیا می توان با وجود تیروئید پرکار غواصی کرد؟

تیروئید یک غده بسیار حیاتی در بدن است، هورمون تیروکسین را ترشح کرده و به متابولیسم طبیعی بدن کمک می کند. افزایش بیش از حد هورمون که به آن پرکاری تیروئید گویند ممکن است:

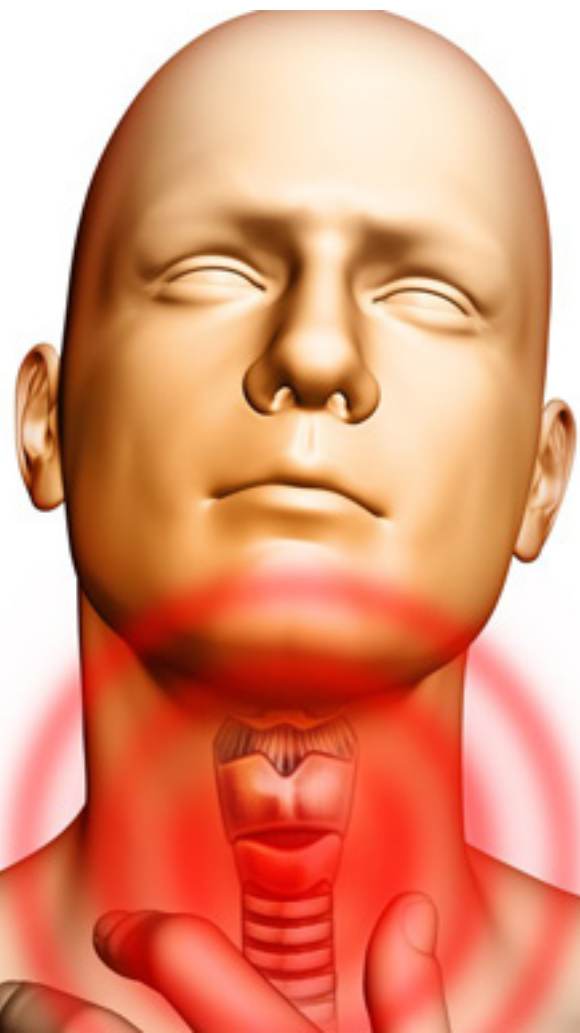
- ضربان قلب را افزایش دهد
- مشکلات قلبی ایجاد کند
- وزن بدن را کاهش دهد
- بر روی سیستم عصبی مرکزی تأثیر بگذارد

علائم تیروئید پرکار عبارتند از: بیقراری، اختلالات قلبی مانند تاکی کاردی (تپش قلب)، دیس ریتمی و حتی از کار افتادن قلب. پرکاری تیروئید می تواند موجب ضعف ماهیچه ها و فلجی دوره ای نیز شود. کم بودن میزان هورمون تیروکسین از حد نرمال یا همان تیروئید کم کار ممکن است موجب خستگی و کند شدن و یا حتی متوقف شدن عکس العمل فرد شود. تیروئید کم کار نیز

با ضربان آهسته قلب و متابولیسم کند همراه است. و حتی ممکن است به از کار افتادن قلب منجر شود. میزان تولید غدد تیروئید می تواند با دارو، پرتو درمانی، ید رادیواکتیو و جراحی کنترل شود. این به کاهش عملکرد تیروئید کمک می کند، و یا میزان هورمون تولید شده را کاهش می دهد. هنگامیکه میزان هورمون به حد نرمال کاهش یافت (که با آزمایش خون مشخص می شود)، و علائم و نشانه های پرکاری تیروئید بهبود پیدا کرد، آتوق غواص می تواند به فعالیت غواصی بپردازد. توجه: این البته در صورتی امکان پذیر است که غواص مشکل سلامتی دیگری نداشته باشد و عملکرد فیزیکی مناسبی را بدست آورد. اشخاصی که با دارو، پرتو درمانی، ید رادیواکتیو و جراحی درمان می شوند ممکن است دچار کم کاری تیروئید شوند و ممکن است نیاز به تیروکسین مکمل داشته باشند (سیتروئید) تا سطح هورمون را به میزان نرمال افزایش دهد.

سلامتی و غواصی: انجام غواصی تفریحی معمولاً برای اشخاصی که تیروئید پرکار و یا کم کار فعال دارند، خطرناک است. در افرادی که تیروئید پرکارشان درمان نشده، گاهی هورمون تیروئید می تواند به صورت ناگهانی به میزان زیادی آزاد شود، که این می تواند موجب ضعف شدید غواص هنگام غواصی شود.

بعد از اینکه تیروئید پرکار درمان می شود، سطح هورمون تیروئید معمولاً از حد نرمال کم تر می شود، ولی میزان کمبود هورمون به راحتی با جایگزین مصنوعی جبران می شود. سیتروئید، سطح هورمون تیروئید را به میزان نرمال در خون باز می گرداند. غواصانی که دارای سابقه بیماری تیروئید هستند، باید به طور جدی سیستم قلبی عروقی و عملکرد تیروئیدشان طی سه ماه اخیر قبل از غواصی مورد بررسی قرار گیرد. دارویی که معمولاً برای درمان تیروئید استفاده می شود، سیتروئید، تاکنون هیچ اثر شناخته شده ای بر روی نیتروژن نداشته.



Return To Diving After Giving Birth

آیا بعد از زایمان می توان بلافاصله دوباره به غواصی بازگشت؟

غواصی هم مانند هر ورزش دیگری، نیاز به شرایط مناسب و آمادگی جسمانی دارد. غواصانی که می خواهند بعد از زایمان به غواصی بازگردند باید مسائلی را که مربوط به انجام سایر ورزش ها نیز می شود رعایت کنند.

مسائل مربوط به آماده بودن بدن و غواصی

بعد از زایمان طبیعی، معمولاً خانم ها می توانند فعالیت های سبک و تا حدی معمول خود را از یک تا سه هفته بعد از زایمان ادامه دهند. که البته این به بسیاری از فاکتورهای دیگر بستگی دارد، از جمله: شرایط قبل از زایمان، شرایط بدنی و میزان ورزش آنها در زمان بارداری، پیچیدگی های مربوط به بارداری، خستگی بعد از زایمان، و کم خونی. اگر خانمی قبل از بارداری و زایمان رژیم ورزشی خاصی داشته باشد، معمولاً می تواند ۳ یا ۴ هفته بعد از زایمان به برنامه های ورزشی خود بازگردد.

متخصصین زنان و زایمان به طور کلی توصیه می کنند که فرد تا ۲۱ روز بعد از زایمان در آب غوطه ور نشود، تا از ریسک عفونت جلوگیری شود. بهترین توصیه این است که بعد از زایمان، مادر قبل از اینکه دوباره غواصی را شروع کند، برای ۴ هفته صبر کند.

بعد از زایمان سزارین، باید به بهبود زخم و جای عمل نیز فرصت داده شود. بیشتر متخصصین زنان و زایمان توصیه می کنند که مادر برای بازگشت به فعالیت های عادی و روزانه خود باید حداقل ۴ تا ۶ هفته بعد از سزارین صبر کند. به دلیل زمان لازم برای بازگشتن توان مادر، به همراه زمانی که برای بهبود زخم ها نیاز است و از آنجاییکه در غواصی تحمل وزن تجهیزات هم به آن اضافه می شود، توصیه شده که مادر حداقل ۸ هفته بعد از عمل سزارین صبر کند و سپس به غواصی بازگردد. داشتن هرگونه پیچیدگی در بارداری، مانند بارداری دوقلوها، زایمان زود هنگام، فشار خون بالا و یا دیابت، می تواند این زمان بازگشتن به غواصی را بیشتر به تأخیر بیندازد. در چنین مواقعی استراحت های طولانی در بستر ممکن است تأثیر زیادی بر روی

حجم عضله مادر و یا آماده جسمانی او بگذارد. برای زنانی که زایمان هایی با پیچیدگی های پزشکی داشته اند، معاینات پزشکی بیشتر و مطمئن شدن از سلامت کاملشان قبل از بازگشت به غواصی توصیه می شود.

نکات دیگر

نگهداری از نوزاد تازه متولد شده می تواند بر روی بازگشت کامل نیرو و قدرت بدنی مادر تأثیر بگذارد. نگهداری از نوزاد با کم خوابی و خستگی همراه است و نباید فراموش کرد که همواره دورانی از زندگی است که با کمی سختی همراه می باشد.



گزارش یازدهمین نمایشگاه غواصی مالزی

۲۹ تا ۳۱ جولای ۲۰۱۶



نادیا عزیز آبادی
n.azizabadi@yahoo.com

یازدهمین نمایشگاه بین المللی غواصی مالزی در سالن تجارت جهانی کوالالامپور در روز ۲۹ تا ۳۱ جولای ۲۰۱۶ برپا شد. امسال در این نمایشگاه در مجموع ۱۱۰۰ غرفه دار از سراسر جهان با بیشتر از ۱۰۰۰ مارک و ۱۶۲ شرکت مشارکت داشتند. تعداد بازدیدکنندگان این نمایشگاه بیشتر از میزان پیش بینی شده بود به شکلی که ۱۴۳۵۶ بازدیدکننده از ۶۰ کشور دنیا در طول ۳ روز نمایشگاه که از ۲۹ تا ۳۱ جولای بود حضور داشتند و مبلغ تقریبی فروش غرفه داران در حدود ۱۰ میلیون رینگیت مالزی بود.

مراسم افتتاحیه توسط Dato' Sri Abdul Khani Daud از سازمان توریست و گردشگری مالزی برگزار شد.

یکی از هدفهای اصلی این نمایشگاه جذب غیر غواصان و معرفی جاذبههای دنیای زیر آب به این گروه بود. غواصان آزاد از سرتاسر دنیا گردهمایی موفقی در نمایشگاه غواصی مالزی داشتند و دانش و تجربیات خود را با علاقه مندان این رشته به اشتراک گذاشتند.



نمایشگاه غواصی مالزی همچنین در اقدامی جدید درهای نمایشگاه را بر روی غواصی معلولان باز کرده بود و سخنرانانی از این گروه به مشکلات این گروه از غواصان اشاره کردند. از آنجاییکه کودکان و نوجوانان اهمیت بسیاری برای سرمایه گذاری در این حوزه دارند، بدین منظور کارگاه های آموزشی اطلاع رسانی در خصوص اقیانوس برای کودکان برگزار شد. سپس کودکان غواصی را زیر نظر مربی غواصی تجربه کردند و بعد در مسابقه نقاشی شرکت کردند.

کلاب غواصی بانوان موفق به جذب بیشتر از ۳۵ عضو جدید شد تا تعداد اعضایش از ۲۵۰ بانوی غواص فراتر رود. مسابقه عکاسی (LBO) Lens Beyond Ocean با ۷۵ شرکت کننده و دوازده برنده برای سال سوم برگزار شد.

همچنین سخنرانیهای مرتبط با غواصی برگزار شد که برای نمونه سمینار دانش محصولات بود که اطلاعات مربوط به کامپیوترهای غواصی، دوربینها و دیگر تجهیزات غواصی را شامل میشد. همچنین سخنرانیهایی در مورد عکاسی و فیلمبرداری برپا شد. کنفرانس غواصی آسیا که مخصوص غواصی تفریحی است برای سال سوم همزمان با نمایشگاه غواصی مالزی در مرکز تجارت جهانی پوترا در کوالالامپور برگزار شد.

در سومین سال برگزاری، زمینه اصلی مورد بحث در کنفرانس، غواصی تکنیکی و عکاسی زیر آب بود و شعار اصلی اش "غواصی در فرمتها" بود.

برای اطلاعات بیشتر به وبسایت کنفرانس به آدرس www.mide.com.my مراجعه کنید و یا با info@adcon.com.my و یا ۰۰۶۰۳۷۹۸۰۹۹۰۲ در تماس باشید. اگر خواستار اطلاعات به زبان فارسی هستید میتوانید با nadia@mide.com.my مکاتبه کنید.

نمایشگاه بین المللی غواصی استرالیا از سال ۲۰۱۷ همکاری خود را با نمایشگاه بین المللی قایقهای سیدنی آغاز میکند

برای فراهم آوردن فضایی بزرگتر بهتر و کاملتر این دو نمایشگاه در سال ۲۰۱۷ ادغام خواهند شد.

نمایشگاه غواصی سال ۲۰۱۶ که در سالن صنایع سیدنی در تاریخ دهم و یازدهم سپتامبر برگزار شد شاهد رشد چشمگیر بازدیدکنندگان بود. برگزارکننده نمایشگاه، خانم Ness Puvanes گفت علاقه مندی در فعالیتهای نمایشگاه مانند غواصی و عکاسی زیرآب در حال افزایش است. این افزایش نه تنها در تعداد بازدیدکنندگان بوده (با رشد ۱۲ درصدی) بلکه در تعداد غرفه داران هم بوده است. همچنین افرادی که تاکنون غواصی را تجربه نکرده بودند میتوانند احساس نفس کشیدن زیر آب را برای بار اول در استخر نمایشگاه و زیر نظر مربی غواصی تجربه کنند.

سخنرانی توسط سخنرانان برجسته در این حوزه، فعالیتهای متنوع برای کودکان و بخش ویژه باستان شناسی دریایی با حضور موزه باستان شناسی سیدنی برگزار شد. کارگاه آموزشی عکاسی زیرآب به صورت رایگان برای دانشجویان برگزار شد. همچنین جوایز بسیاری به صورت قرعه کشی به بازدیدکنندگان اهدا شد.

سال آینده نمایشگاه غواصی استرالیا از تاریخ سوم تا هفتم آگوست به صورت همزمان و همراستا با نمایشگاه بین المللی قایقهای سیدنی برگزار خواهد شد. برای اطلاعات بیشتر وبسایت نمایشگاه را مطالعه فرمایید www.australiadiveexpo.com و یا به nadia@australiadiveexpo.com ایمیل بزنید.





دایو پرشیا نماینده رسمی SHERWOOD در ایران

WWW.DIVEPERSIA.COM

TEL: 0098-936 021 9444

CUSTOMERSERVICE@DIVEPERSIA.COM

DISCOVER



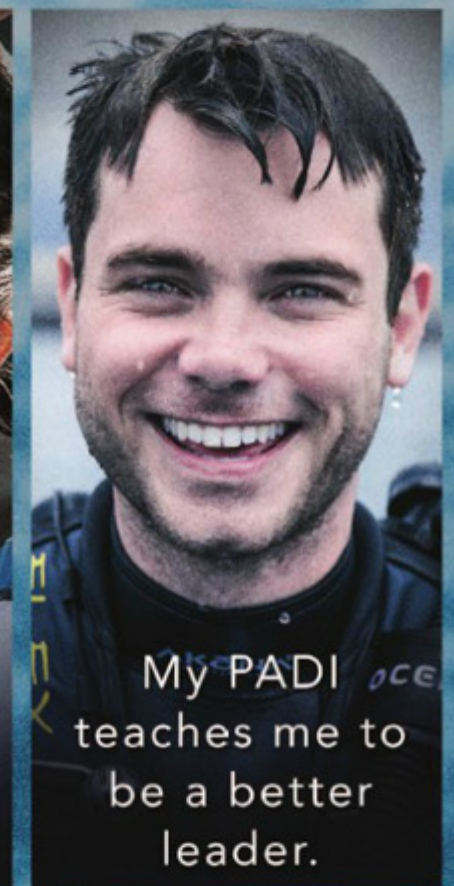
My PADI
is how I
discovered a
new world.

EXPLORE



My PADI
lets me explore
more of what
I love.

TEACH



My PADI
teaches me to
be a better
leader.

Share what 'My PADI'
means to you.

@PADI #mypadi

خطرات ناركوسيس

فيل در حال غواصي به عمق بيشتر بود، عمقی بيشتر از آنچه اكثر غواصان می روند. عمقی بيشتر از آنچه خود او نیز تا به حال رفته است. او تازه به دنیای غواصي تکنیکال راه یافته بود- و تازه در برخی تکنیک ها و تمریناتی که برای غواصي ای فراتر از عمق غواصي اسپورت نیاز است، مدرک گرفته بود. او به عمقی نزدیک به ۵۲ متر رسید. و با این تجربه جدید و آزادی که در او ایجاد شده بود به هیجان آمده بود. او نمی توانست صبر کند تا دوستانش را نیز تشویق کند که آموزش های لازم را ببینند و با او همراه شوند. و اینجا بود که وقتی نفس کشید، هیچ هوایی دریافت نکرد.

غواص

فيل چندین سال بود که غواصي اسپورت را انجام می داد. او در دریاچه محلی غواصي می کرد و چندین سفر غواصي نیز با خانواده و دوستان خود رفته بود ولی باز هم دوست داشت بيشتر ببیند، تجربه کند و به مکان های جدید برود.



بالاخره دنیای تکنیکال فرصت های جدیدی را پیش روی او گذاشت. او اخیراً آموزش های تکنیکال خود را گذرانده بود. ولی چندان فراتر از محدوده های غواصي اسپورت غواصي نکرده بود. او همچنین به تازگی تجهیزات غواصي تکنیکال خود را خریده بود و شدیداً مشتاق بود تا آنها را امتحان کند.

غوص ها

کشتی مغروق در عمق حدوداً ۶۱ متری قرار داشت و تقریباً از ساحل تا دایو سایت ۱ ساعت و نیم با قایق فاصله بود. فیل از همان زمانیکه در مورد این کشتی در مجله غواصي خوانده بود تصمیم داشت تا در آنجا غواصي کند. و از زمانیکه غواصي تکنیکال را شروع کرده بود یکی از اهدافش نیز همین بود. او سفر را تنهایی آغاز کرد و در قایق با یک غواص همراه آشنا شد که اتفاقاً هر دو یک هدف داشتند. غواص جدید همراه فیل تجربه ای بيشتر از او داشت، ولی هر دو میدانستند که می توانند این غوص را انجام دهند، پس غواصي را با هم برنامه ریزی کردند. هر دو غواص سه مخلوط گاز را به همراه خود داشتند. آنها یک گاز را برای پایین رفتن به کف استفاده می کردند که هوای معمولی بود و فیل در سمت چپ خود در سیلندر کوچکتر

حمل می کرد. دومین مخلوط گاز برای غواصي اصلی بود، که به آن مخلوط بستر گفته می شود. که تراپمیکس است. یک مخلوط اکسیژن، نیتروژن و هلیوم. این مخلوط (۴۰ درصد نیتروژن، ۱۷ درصد اکسیژن، و ۴۳ درصد هلیوم) میزان کافی اکسیژن را بدون ایجاد مسمومیت در عمق به غواص می دهد. که البته با کمی اثرات نارکوتیک نیتروژن و راحتی تنفس به دلیل هلیوم همراه است. هر دو غواص تراپمیکس را در پشت خود و در سیلندرهای دوتایی که به آن دبل گفته می شود حمل می کردند. سومین گازی که با خود حمل می-کردند ۸۰ درصد اکسیژن بود که برای استفاده در حین فشار زدایی در نزدیک سطح برنامه ریزی شده بود. فیل اکسیژن را در سیلندری که سمت چپش بسته بود، حمل می کرد. بر طبق برنامه ای که ریخته بودند قرار بود هنگامیکه غواصان به عرشه کشتی در عمق ۴۵ متری رسیدند، هوا را با مخلوط بستر خود تعویض کنند. او ادامه غواصي را با گازی که در پشت خود داشت انجام دهد تا وقتیکه به زمان برنامه ریزی شده و یا میزان فشار باقیمانده خود برسد، و سپس شروع به صعود کند. و هنگامیکه به عمق ایستگاه گیری خود برسد به گاز فشار زدایی سوییچ کند و ایستگاه گیری هایی را که باعث می شود نیتروژن بدن کاهش یابد انجام دهد. تمام برنامه غوص دقیق و با استفاده از نرم افزار های فشارزدایی مخصوص با تمام جزئیات برنامه ریزی شده بود.

آنالیز

غواصي تکنیکال نیازمند استفاده از تعداد زیادی تجهیزات است تا ایمنی غواص را تضمین کند، مانند سه مخلوط گازی که فیل همراه خود حمل می کرد. هر گاز حداقل یک رگلاتور و حتی دو رگلاتور به عنوان پشتیبان دارد. ولی خریدن و داشتن تمام تجهیزاتی که موجود می باشد هیچ گاه جای آموزش، تجربه و یک برنامه ریزی درست غواصي را نخواهد گرفت. فیل یک برنامه غواصي داشت ولی در اجرای آن ناموفق بود. و اجازه داد اثرات نارکوتیک در عمق و هیجان رسیدن به هدفی که داشت، بر روی قضاوت صحیح او اثر بگذارند. اثرات نارکوتیک گاز در افراد مختلف متفاوت است، و حتی در روزهای مختلف در یک شخص خاص نیز می تواند اثر متفاوت داشته باشد. ولی هیچ شکی نیست که هوا در عمق زیاد خاصیت نارکوتیک خواهد داشت، مخصوصاً در عمقی با فشار ۶ اتمسفر و بيشتر. حتی گاهی آنقدر شخص ناركوسیس می شود که ممکن است دچار جنون لحظه ای شود. در مورد فیل، او کاملاً فراموش کرد تا هوا را با مخلوط بستر که میزان نیتروژن کمتر دارد و نارکوتیک کمتری دارد، عوض کند. یکی از دلایل استفاده از تراپمیکس همین اجتناب از نارکوتیک نیتروژن است.

اگر فراموش نمی کرد که گازها را عوض کند میتوانست

سریعا به حالت عادی باز گردد. اما مهم ترین چیز در مورد عوض کردن گازها این بود که میزان گاز مخلوط بستر خیلی بيشتر از هوایی بود که با آن پایین آمده بود. او سریعا در حالیکه غواص همراه خود را دنبال می کرد از هوای خود استفاده کرد و ناگهان هوايش تمام شد. حتی همان موقع هم اگر دارای حضور ذهن و آگاهی لازم بود می توانست به مخلوط بستر سوییچ کند و دچار مشکل نشود. ترکیبی از ناركوسیس گاز در عمق و به طور ناگهانی تمام شدن هوای او، باعث ایجاد نتایج ناگواری شد. درک اینکه دقیقاً آن لحظه چه فکری از ذهن فیل گذشته هنگامیکه آخرین نفس های خود را می کشیده سخت است. احتمالاً وحشت زده و پنیک شده و به دنبال آن دچار باریکی ادراک شده و این سبب شده تا برای مقابله با این مشکل بخواهد به سطح برود. تنها چیزی که مشخص است اینست که او در عمق دچار خفگی شده است. هنگامیکه جسد او را پیدا کردند، متوجه شدند که سیلندرهای پشت او کاملاً پر هستند. ولی سیلندری که با استفاده از آن پایین رفته بود خالی بود. غواص همراه فیل تا زمانیکه برای ایستگاه های فشارزدایی متوقف نشده بوده متوجه نبودن فیل نیز نشده بود. در آن موقع هم تا قبل از اینکه به سطح بیاید و قایق را خبر کند کاری از دست او ساخته نبوده. جستجو برای پیدا کردن جسد فیل دو روز تمام طول کشید.

درس هایی برای زندگی

۱. آموزش ببینید. قبل از امتحان کردن هرگونه غواصي جدید، حتماً باید آموزش های لازم را ببینید. هرچه تکنیک های غواصي پیچیده تر باشد، زمان بيشتری را باید صرف آموزش کنید.
۲. برنامه دقیق غواصي داشته باشید و آن را دنبال کنید. اینکه محدودیت های غوص خود را بشناسید و مطابق برنامه خود پیش بروید بسیار مهم است.
۳. با غواص همراه خود باشید. غواصي یک ورزش گروهی است و به اشتراک گذاشتن تجربه ها آن را لذت بخش تر می کند. همچنین غواصان همراه شما می توانند در موارد نیاز به کمک شما بیایند.
۴. در مورد جزئیات، مانند نحوه درست ارتباط برقرار کردن با همراه خود صحبت کنید. زمانیکه شما در حال غواصي با یک همراه جدید هستید، همیشه باید در مورد تکنیک های غواصي، برنامه سرعت پایین رفتن و تکنیک های برقراری ارتباط با او صحبت کنید.
۵. نگذارید رسیدن به یک هدف، در قضاوت درست شما اختلال ایجاد کند. هیچ غوصی ارزش مُردن را ندارد. از فکر خود هنگام غواصي استفاده کنید. و نگذارید خواسته شما برای رسیدن به هدفی که دارید مانع انجام یک غوص ایمن شود.

پروانه های دریا



Marco Fierli, marcofi.com

حلزون های برهنه

نودیبرنج ها نرم تنانی هستند که به خانواده شکم پایان تعلق دارند، که بخش اعظم آن را حلزون ها تشکیل می دهد. بخشی از اعضای دریایی این خانواده از حلزون ها انتخاب کرده اند که خارج از صدف زندگی کنند، و زره طبیعی خود را در دوران لاروی از دست می دهند و بدنشان بدون صدف باقی می ماند. این موجودات اسم خود را از کلمه لاتین "نودوس" به معنای برهنه و کلمه یونانی "برنکیا" به معنای آبشش گرفته اند. آبشش های برهنه نودیبرنج ها در شکل های مختلفی وجود دارد. کلاسیک ترین نوع آن زائده پرماتند پرپشتی است که در ناحیه پشتی نزدیک به انتهای بدن حیوان دیده می شود که به گروهی که به آنها "دوریدها" dorids گفته می شود تعلق دارند. گروه دوم به "آئولیدها" معروفند، که زائده ای شبیه به سیخ و یا پرماتند در پشت و پایین بدنشان دارند که به جوانه های "سراتا" cerata معروفند.

میان این دو گروه اصلی، با تفاوت ها در شکل و مکان آبششها، محدوده عظیمی از گونه های مختلف این موجود ظهور کرده است. و از میان بیش از ۳۰۰۰ گونه شناخته شده ای که در دنیای اقیانوسی زندگی می کنند، برخی از آنها حتی به نظر واقعی نمی رسند.



این بیش از حد رنگی بودن در حقیقت استراتژی بقا، این موجودات است، نمونه بیولوژیکی علامت اخطار برای مواد سمی. و به نظر می رسد خوردن آن مزه بدی را در دهان شکارچی باقی می گذارد.

Photo by Marcus Lindenlaub



۴۳ - سال سوم، شماره ۱۰، دی ماه ۱۳۹۵



نیکو چهل تنی
Divepersia@gmail.com



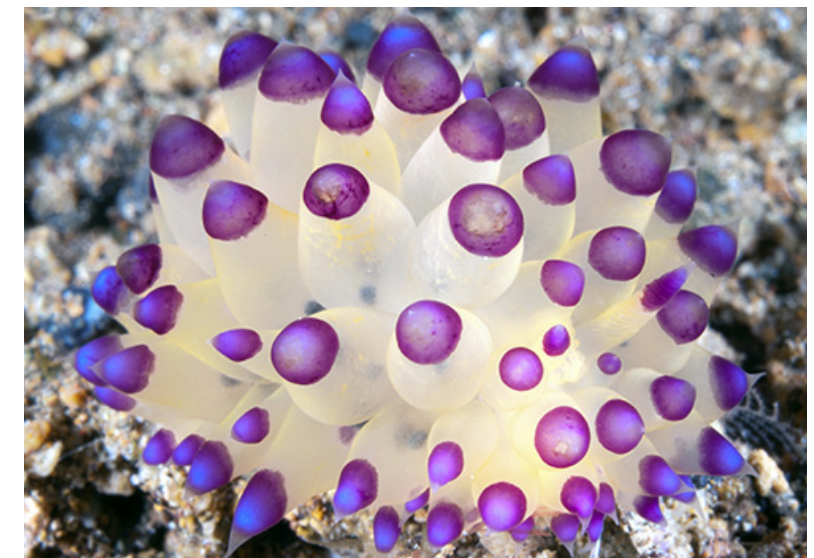
نودیبرنج ها یا همان برهنه آبششان که یک نوع حلزون دریایی هستند به صخره های مرجانی رنگ های فوق العاده ای می بخشند. البته گشتن به دنبال حلزون های دریایی چندان لذت بخش نیست مگر اینکه این حلزون ها نودیبرنچها باشند. آنوقت است که موضوع کاملا متفاوت می شود. غواصان و به خصوص غواصان عکاس از پیدا کردن نودیبرنچها و شناسایی این موجودات کوچک رنگارنگ به شوق می آیند. به دلیل همین نقش و نگارهای زیبا و براق است که به آنها لقب پروانه های دریایی را داده اند.

تنتاکل بالای سر نودی برنج Rhinophores نام دارد. این نودی برنج که عضوی از خانواده Droid است را ببینید. آنها از این شاخکها برای چشیدن، لمس کردن و بو کشیدن استفاده می کنند.

Photo by Walt Stearns

گروه نودیبرنج هایی که به "آئولیدها" معروفند، زائده ای شبیه به سیخ و یا پرماتند در پشت و پایین بدنشان دارند که به جوانه های "سراتا" cerata معروفند.

Photo by Walt Stearns



زندگی در مسیر آهسته

مانند حلزون ها، نودیبیرنچها هم زندگی آهسته ای دارند. به آرامی با سرعت ۹ متر در روز در کف اقیانوس ها با استفاده از عضله های پا مانند (که اسم شکم پا از همان گرفته شده) خود را به جلو می رانند، و یک رد باریک از خود به جای می گذارند. این موجودات تقریباً کور هستند و چه بهتر که نمی توانند خیلی سریع حرکت کنند! نقطه چشمی کوچکی که در جلوی بدنشان قرار دارد، می تواند تاریکی را از روشنایی تشخیص دهد، ولی چیزهای دیگر را به سختی می تواند تشخیص دهد. اکثر اطلاعات آنها از محیط اطرافشان از طریق سایر حس ها دریافت می شود. دو پایه ای که در بالای سر آنها قرار دارند "راینوفور"

rhinophore نامیده می شوند. طراحی این زائده ها طوری است که رد شیمیایی را در آب می فهمند، درست مثل بینی ما انسان ها که بوها را در هوا تشخیص می دهد. این زوائد همچنین به تماس حساس هستند. اگر یک نودیبیرنچ احساس خطر کند، این تتاکل ها را به عقب می کشد تا از خورده شدنشان توسط ماهی ها جلوگیری کند.

ممکن است فکر کنید این موجودات بی دفاع که حتی نمی توانند به سرعت فرار کنند، باید بتوانند به خوبی پنهان شوند. که البته برخی نودیبیرنچ ها به رنگ نه چندان جذاب محیط اطرافشان هستند، تا جلب توجه نکنند. ولی، اغلب این حلزون های آهسته دارای رنگ های شفاف و نقش و نگارهای جذاب هستند که مانند سنگهای قیمتی می درخشند. این بیش از حد رنگی بودن در حقیقت استراتژی بقا، این موجودات است، نمونه بیولوژیکی علامت اخطار برای مواد سمی! و به نظر می رسد خوردن آن مزه بدی را در دهان شکارچی باقی می گذارد.



ممکن است فکر کنید که این موجودات آهسته بیشتر چراکننده و گیاهخوار هستند، ولی نودیبیرنچ ها در درجه اول گوشتخوار می باشند.

Photo by Richard Smith



غذای بد مزه

نودیبیرنچها اغلب وقت خود را به گشتن به دنبال غذا صرف می کنند. آنها تقریباً ۱۸ ساعت در روز غذا می خورند. و باقی زمان را هم به استراحت می پردازند. ممکن است فکر کنید که این موجودات آهسته بیشتر چراکننده هستند، ولی در کنار خوردن گاه به گاه جلبک، نودیبیرنچ ها در درجه اول گوشتخوار هستند و دهانشان دارای زوائد سخت و دندان-مانندی است که "رادولا" radula نام دارند که برای خرد کردن شکار خود از آنها استفاده می کنند. از آنجاییکه شانس گرفتار کردن موجوداتی که حرکت می کنند برای نودیبیرنچ ها کم است، تمرکزشان برای چیزهایی است که حرکت نمی کنند، مانند اسفنج ها، شقایق های دریایی، هیدروئید ها، مرجان ها، بارناکل ها، تخم ماهی ها و حتی برخی مواقع یکدیگر را می خورند. اغلب موجودات دریایی بیشتر رژیم های غذایی نودیبیرنچ ها را بدمزه و یا حتی سمی می دانند. ولی این حلزون ها از این موضوع به نفع خود استفاده می کنند. نودیبیرنچ ها اغلب این مزه بد را از شکار خود نگه داشته و در عوض مزه خود را ناخوشایند و خود را مصون می کنند.

استراتژی های بسیاری هستند که نودیبیرنچ ها برای حذف خود از لیست غذایی به کار می برند. بسیاری از آنها قادرند اسیدهایی ترشح کنند تا مزه ناخوشایند بدهند، در حالیکه برخی فرآیند ها برای خنثی کردن اثر شیمیایی دفاعی شکارشان بکار گرفته می شوند. نودیبیرنچ ها اسفنج هایی را می خورند که برای سایر موجودات سمی هستند، سموم را در بدن خود جذب می کنند و مزه بدن خود را ناخوشایند می کنند.



در واقع برخی از گونه ها از شقایق، هیدروئید و عروس دریایی تغذیه می کنند، می توانند سلول های نماتوسیست سمی را در بدن خود ذخیره کنند بدون اینکه به بدنشان صدمه ای وارد شود. سپس این هیدروئید ها را در نوک سرانای سیخ مانند خود جمع می کنند. برخی گونه ها حتی می توانند این سلول های نیش زننده را در بخش های پرتاب شونده ای جمع کنند و سپس به موجودات مهاجمی احتمالی پرتاب کنند. هنوز به طور کامل مشخص نشده که نودیبیرنچ ها چگونه می توانند غذاهای سمی و نیش زننده را بخورند و سالم بمانند ولی تصور می شود که سلول های محافظت شده ای در دل و روده خود دارند که دارای غشای ضخیمی است که حاوی مواد سمی هستند.

جفت گیری آهسته

هنگامیکه نودیبرنچها به دنبال جفت خود هستند، اینکه چه مسیری را بروند کاملاً بستگی به رد چسبناکی دارد که سایر گونه ها از خود باقی گذاشته اند. یک حلزون با حرکتی آهسته بوی رد جفت را دنبال می کند. وقتی که در نهایت بتواند به آن برسد، با دم جفت مورد نظر خود تماس برقرار می کند. ممکن است زمانی برای جانور پیشرو طول بکشد تا پیغام جفت را دریافت کند، ولی وقتی این اتفاق بیافتد، هر دو شروع به انجام یک حرکت آهسته چرخشی از سر تا دم می کنند. اکثر نودیبرنچها اندام های تولیدمثلی را در سمت راست قسمت بالایی بدنشان دارند، و با این مانور، این ارگان ها را در دسترس قرار می دهند. در این زمان، اینکه نر یا ماده باشند کاملاً به دنیای نودیبرنچها بستگی دارد زیرا که آنها همافرودیتهایی (دوجنسی) با عملکرد کامل هستند و به هر دو ارگان های جنسی نر و ماده مجهز می باشند.

در بعضی از گونه ها، یک رقابت اولیه وجود دارد تا تصمیم بگیرند کدامیک می توانند کدام نقش را بهتر انجام دهند. ولی در اکثر گونه ها، برای هر دو نقش آماده می شوند. هنگامیکه جفتگیری آغاز می شود، هر دو نودیبرنچ اندام تناسلی نر را به سمت اندام تناسلی ماده دیگری دراز می کنند. بسته به گونه جانور، جفتگیری می تواند از دقیقه به چندین روز طول بکشد. و حتماً هم تنها بین یک جفت خاص نیست. اگر بیش از یک نودیبرنچ بوی رد چسبناک را حس کنند، آن را دنبال کرده و به نودیبرنچهای دیگر می پیوندند. هنگامیکه جفت گیری به پایان برسد، هر کدام از حلزون ها با شکمی پر از تخم های بارور شده راه جداگانه خود را می روند، و به دنبال یک مکان خوب برای تشکیل تراشه های تخم هایشان که مارپیچی است و روکشی ژله مانند دارد می گردند. معمولاً این تخم ها رنگارنگ و در هم و برهم هستند. آنها هیچ تلاشی برای پنهان کردن نوزادانشان که در داخل کپسول محفوظ هستند نمی کنند. زیرا که این تراشه های مارپیچ به اندازه خود حلزون می توانند سمی باشند. هر تراشه می تواند تا بیش از ۲ میلیون تخم را در برگیرد. و معمولاً نزدیک به منبع غذایی قرار داده می شوند. بعد از اینکه تراشه کامل شد، حلزون بالغ به راه خود ادامه می دهد، و لاروها را تا زمانیکه از تخم خارج شوند رها می کنند.

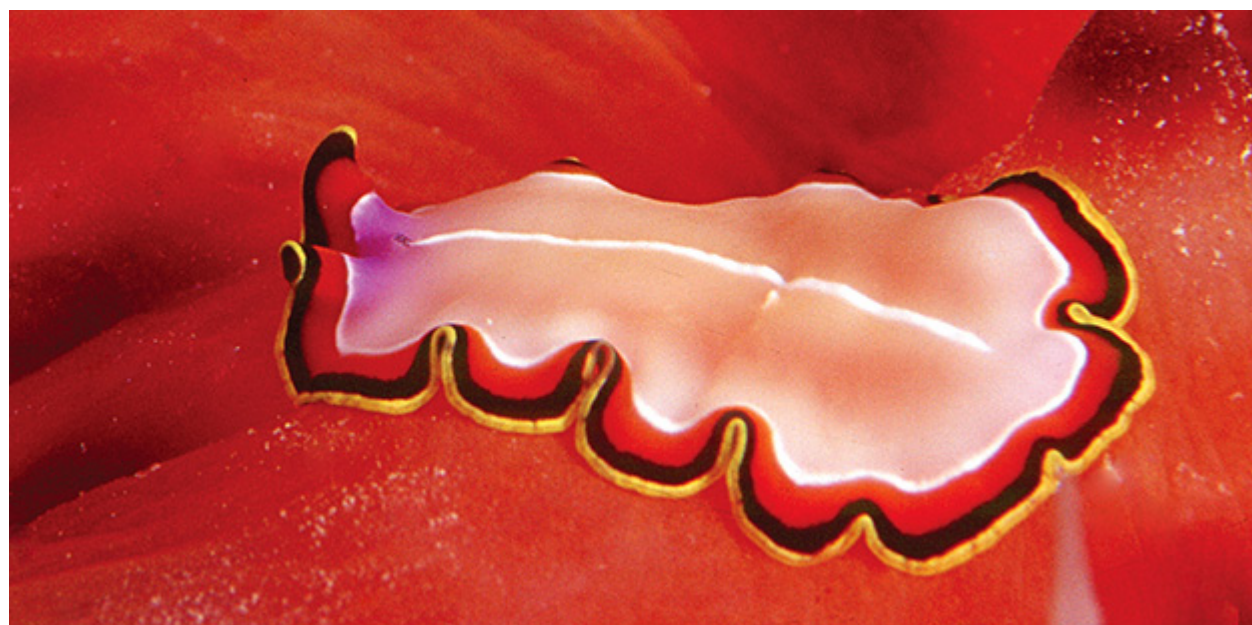


اکثر نودیبرنچها، مانند این نمونه که "کرومودوریس مگنیفیکا" نام دارد، اندام های تولیدمثلی را در سمت راست قسمت بالایی بدنشان دارند، و بنابراین می توانند به راحتی این ارگان ها را به هم متصل کنند.

Photo by Walt Stearns

تراشه های تخم ها که مارپیچی است و روکشی ژله مانند دارد، می تواند حاوی بیش از ۲ میلیون تخم باشد. و معمولاً نزدیک به منبع غذایی قرار داده می شوند.

Photo by Walt Stearns



برخلاف اکثر نودیبرنچها، کرمهای پهن نه راینوفور دارند و نه آبششهای پرماتند.

Photo by Wakatobi Dive Resort

The Maldives... "An incredible underwater adventure awaits!"



Kuredu Island Resort
www.kuredu.com



Komandoo Island Resort
www.komandoo.com



Vakarufalhi Island Resort
www.vakaru.com



Lily Beach Island Resort
www.lilybeachmaldives.com

prodivers
Kuredu • Komandoo • Vakarufalhi • Lily Beach

For more information visit www.prodivers.com



COMMERCIAL DIVING

Get job satisfaction, flexibility, lucrative earnings and worldwide travel.

Take your diving to the next level with training from the commercial diving experts.

Contact our Student Advisors to find out more:

+44 (0) 1397 703786, fortwilliam@theunderwatercentre.com
www.theunderwatercentre.com or scan the code for more info.

THE UNDERWATER CENTRE
FORT WILLIAM



KUBI

Dry Glove Systems

Standard Range

The Standard KUBI range is designed to be fitted to the existing latex or silicone cuff seals of the drysuit.



Possibly
The Easiest
Dry Glove
System
you can
use!

- Quality
- Simplicity
- Practicality
- KUBI Unique Aluminium Ring Seal Systems

Fitted Range



NEW

The Fitted KUBI Dry Glove System, is designed to be glued/fitted directly into the dry suit. We recommend this is done by the drysuit manufacturer. This incorporates the simplicity of the KUBI system, but fitted directly to the suit.

www.KUBIstore.com

contact us: Tel: +44 (0)1162 388255 Fax: +44 (0)1162 387538

email: sales@KUBIstore.com

پهن، مانند برگ

ممکن است گاهی به یک نودیبرنچ که آزادانه در حال شنا کردن است برخورد کنید، احتمالاً این همان کرم پهن flatworm است. کرم های پهن از بسیاری جهات شبیه به نودیبرنچها هستند، با این حال برخلاف نودیبرنچها، نه راینوفور دارند و نه آبششهای پرماتند. برخی دارای تنکاکل های حاشیه ای در انتهای بدن هستند، که ممکن است چشم هایی ابتدایی را در برگیرد. و سایر گونه ها ممکن است تتاکل های پشتی داشته باشند که از پشت آغاز شده و تا نزدیک به سر می روند. در واقع کرم های پهن، کرم هستند، نه نرم تن. مانند نودیبرنچها، در رنگها و نقش و نگارهای متفاوتی وجود دارند. پس اگر در زیر آب یک برگ پهن را دیدید، بدانید که کرم پهن است.



تشخیص نودیبرنچها

اینکه بتوان گونه دقیق نودیبرنچها را تشخیص داد ممکن است گاهی سخت باشد، زیرا که رنگها و نقش و نگارها در هر جانور می تواند متفاوت باشد. خوشبختانه، از آنجاییکه این موجودات فرار نمی کنند و یا تند حرکت نمی کنند، زمان زیادی را می توان برای تشخیص آنها صرف کرد. البته این ناتوانی آنها در فرار و آسیب پذیری آنها، بهترین دلیل برای آن است که به محدوده های این پروانه های آهسته دریا احترام بگذاریم. برخی از این حلزون ها ممکن است یکسال زنده بمانند و برخی ممکن است فقط چند هفته به صورت بالغ زنده باشند. پس اگر به یک نودیبرنچ برخوردید، به آن دست نزنید و تنها از دیدن این جانوران رنگانگ لذت ببرید.

منبع: Wakatobi



دوره تخصصی کوسه

کریستینا دوره تخصصی کوسه را در پدی پایه گذاری کرده است. دوره ای یک روزه با دو غواصی که شما را با جهان کوسه های کارائیبی آشنا می کند. با محیط زندگیشان، نقششان در محیط زیست و اکوسیستم و نحوه برقراری ارتباطشان. برای کامل کردن مدرک خود تحت نظارت مستقیم کریستینا در میان این موجودات غواصی خواهید کرد. در این دوره کوسه ها را لمس نمی کنید و به آنها غذا نمی دهید. برای اینکار به حداقل مدرک غواصی در آب های آزاد احتیاج دارید. عمق آب حدود ۱۸-۱۲ متر می باشد. و حداقل گروه ۴ نفری غواصان باید تشکیل شود.

دوره رفتار با کوسه

کریستینا برنامه ای سه روزه و کاملا جدید را ارائه می کند که دوره ای آموزشی برای غواصان مشتاق به لمس و غذا دادن و تجربه با کوسه های کارائیبی می باشد. این دوره در روز اول با جلسه ای در مورد زندگی نامه کوسه ها، رفتارشان و واکنششان به غذا آغاز می شود. با همدیگر در مورد کوسه ها صحبت کرده و می آموزید. بعد از کلاس صبح به غواصی رفته و کریستینا را در حالی که با کوسه ها ارتباط برقرار می کند می بینید. این غواصی برای دوستان و افراد دارنده مدرک آبهای آزاد می باشد. از کریستینا در مورد نحوه رزرو جای اضافی بپرسید. ساعات ۸:۳۰ صبح تا ۴:۳۰ بعد از ظهر. روزهای ۲ و ۳: در هر روز ۲ غواصی را در حالی که لباس محافظ به تن دارید، زیر نظر مستقیم کریستینا کامل میکنید. اصول اولیه غذا دادن و نحوه برخورد با کوسه ها آموزش داده می شود. یک فیلمبردار تمام لحظات خاص را ثبت کرده و در انتها یک دی وی دی از تجربیات شما اهدا می شود. به دلیل مسائل امنیتی هیچ کس بجز غواصان حق دیدن ندارند. ساعات ۸:۳۰ صبح تا ۲:۰۰ بعد از ظهر. توجه: این دوره در مورد کوسه ها در منطقه ای خاص می باشد. به عنوان یک تجربه شخصی بوده و نه یک دوره آموزشی برای کسانی که قصد دارند به طور حرفه ای به کوسه ها غذا بدهند.

Morteza T.Ezzati
editor@persiandivers.com



کریستینا در طول بیست سال گذشته با کوسه ها غواصی کرده است. کار روزانه او با کوسه های کارائیبی در باهاما است ولی او همچنین به نقاط مختلف دنیا سفر کرده و با ۱۲ نوع مختلف کوسه کار کرده است. دایره اطلاعاتی او درباره دنیای کوسه ها و نحوه مراقبت از آن ها مورد استفاده بسیاری از دانشمندان، فیلم سازان و علاقه مندان قرار گرفته است.

غواصی با کوسه های صخره های مرجانی کارائیب

در این دوره در درجه اول شاهد برخورد کریستینا با کوسه های کارائیبی در آب های شفاف باهاما خواهید بود. کریستینا کوسه ها را در مرحله آرامش قرار داده و گاهی قلاب ها را رها می کند. کوسه ها را به نزدیکی شما آورده و در حالیکه در اطرافتان شنا می کنند میتوانید پوست آن ها را لمس کنید. سپس میتوانید در اطراف چرخه بزنید و رفتار طبیعی کوسه ها را مشاهده کنید. برای اینکار به حداقل مدرک غواصی در آب های آزاد احتیاج دارید. عمق آب حدود ۱۴-۱۵ متر می باشد. در تمام طول سال میتوانید غواصی کنید. دمای آب در زمستان ۲۲ و در تابستان ۲۷ درجه سانتی گراد است.

Diving with Sharks غواصی با کوسه ها

مشاور عملیات حرفه ای غواصی با کوسه ها

هر روزه غواصی با کوسه ها در حال محبوب تر شدن در جهان است. برای خیلی ها این تجربه خوبی برای مناطق خودشان محسوب می شود. کریستینا تجربه ۲۲ ساله خود را با ۱۲ نوع کوسه در اختیار شما قرار می دهد. او می تواند به شما در برپایی عملیات های غواصی با کوسه ها به همراه آموزش و نتایجی راضی کننده کمک نماید.

امنیت کوسه و عکاسی

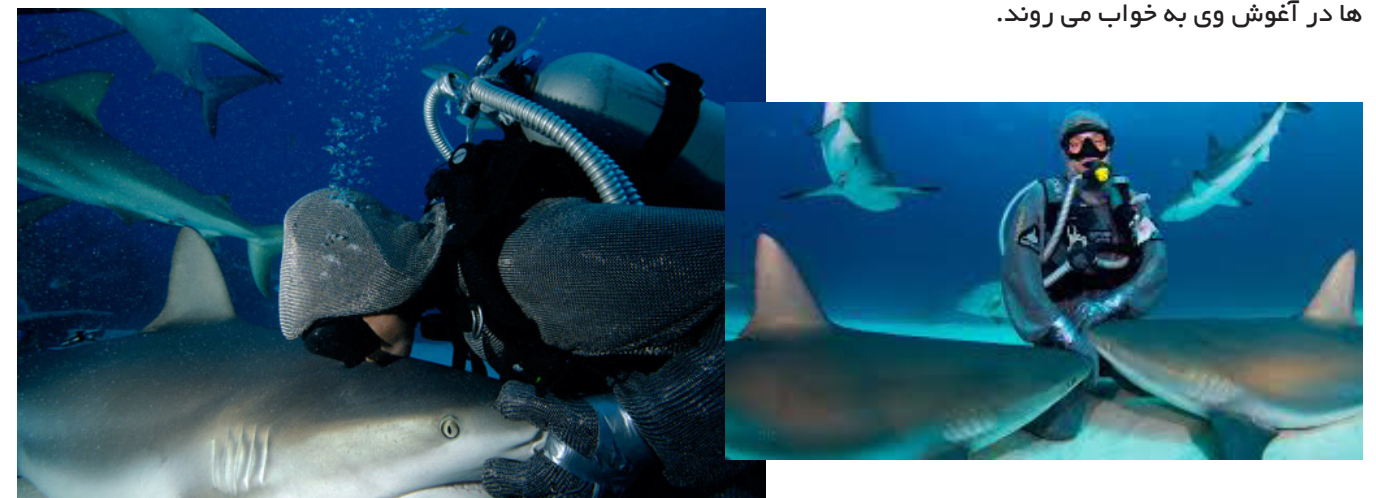
به عنوان یک غواص حرفه ای با کوسه ها کریستینا می تواند به عنوان یک راهنما در طول فیلم یا عکسبرداری به شما کمک نماید. تجربه بالای او به شما کمک کرده و خطرات احتمالی را کاهش می دهد و در عین حال کیفیت و موفقیت پروژه هایتان را افزایش می دهد.

خانم "کریستینا زئاتو" متولد ایتالیا و بزرگ شده در کنگو آفریقا است. او همیشه عاشق طبیعت بوده و از سنین کودکی عشق به دریا داشته است. ایشان برای یادگیری غواصی به باهاما رفت و آنجا تبدیل به خانه وی برای غواصی شد. به عنوان یک معلم غواصی پله های ترقی را یکی پس از دیگری طی نمود و در کنار مدیریت اجرایی غواصی به آموزش دوره های کوسه نیز می پردازد. او دارای مدارک مربیگری پدی، سی دی اس و تی دی آی و دوره های پیشرفته نایتروکس می باشد.

کریستینا مسلط به پنج زبان ایتالیایی، انگلیسی، آلمانی، فرانسوی و اسپانیایی است. بانوی با استعدادی که در اوقات فراقت خود غواصی کرده و به دنبال سیستم های غاری جدید می گردد. او اولین زنی است که یک غار آب شیرین را به سیستم آب شور اقیانوسی متصل نمود. کریستینا به فعالیت های خود با کوسه ها در حیات وحش شهرت دارد. گفته می شود وی دارای موهبتی طبیعی با کوسه ها است. بعضی مردم می گویند زبان ششمی که او صحبت می کند زبان کوسه ها است! با توسعه تکنیکی جدید او اولین زنی است که کوسه های کارائیبی را در حالتی آرامش بخش نوازش می کند. مانند این است که کوسه ها در آغوش وی به خواب می روند.



فراقت خود غواصی کرده و به دنبال سیستم های غاری جدید می گردد. او اولین زنی است که یک غار آب شیرین را به سیستم آب شور اقیانوسی متصل نمود. کریستینا به فعالیت های خود با کوسه ها در حیات وحش شهرت دارد. گفته می شود وی دارای موهبتی طبیعی با کوسه ها است. بعضی مردم می گویند زبان ششمی که او صحبت می کند زبان کوسه ها است! با توسعه تکنیکی جدید او اولین زنی است که کوسه های کارائیبی را در حالتی آرامش بخش نوازش می کند. مانند این است که کوسه ها در آغوش وی به خواب می روند.



توانایی وی برای کار با کوسه های مختلف در این حالت به او کمک کرده که کوسه ها را مورد مطالعه نزدیک و بدون استرس قرار دهد. در حقیقت اینطور به نظر می رسد که کوسه ها در خانه وی باهاما روح لطیف و نوازش گرم او را به خوبی می شناسند. در غواصی های خاص و تحت نظارت او بعضی از مهمان ها میتوانند پوست کوسه ها را لمس کنند. این مسئله به غواصان اجازه درک درست از رفتار کوسه ها را می دهد. او همچنین به غواصان مشتاق نحوه ارتباط برقرار کردن با کوسه های کارائیبی را آموزش داده و امیدوار است که با این کار به درک بهتر مردم از این مخلوقات کمک نماید.

او روش های خود را برای قرار دادن کوسه ها در مرحله آرامش گسترش داده و قلاب ها را از دهان کوسه ها جدا می نماید و همچنین به دانشمندان برای جمع آوری اطلاعات در تحقیقاتشان کمک می کند. کریستینا کمپینی را برای حفاظت کامل تمامی انواع کوسه ها در باهاما آغاز نموده است.

او ابتدا نحوه غذا دادن به کوسه ها را از مربی خود بن رز افسانه ای آموخت. از آن پس در تحقیقات کوسه در اطراف جهان شرکت نمود و با دانشمندان و رفتارشناسان در باهاما، جنوب آفریقا، فیجی، جزیره رود، کالیفرنیا فلوریدا، کارولینای شمالی، چین و مکزیک ملاقات نمود. طبیعتا این استعداد ذاتی وی موجب توجه کارگردانان، مستند سازان و تهیه کنندگان تلویزیونی قرار گرفت. ایشان در شبکه های BBC, Discovery, Nat Geo, ABC کل اروپا، آسیا و آمریکا برنامه داشته است.

او در چندین مجله غواصی و غیر غواصی نیز در سرتاسر جهان حضور داشته است. کریستینا از چندین سازمان خیریه نیز حمایت می کند.

او عضو فعال انجمن ملی اعتماد باهاما بوده و میزبان و حامی جامعه جهان زیر آب، برنامه تالار افتخارات بانوان غواص و عضو فعال جهت تدریس دانشجویان در باهاما می باشد. کریستینا عضو تالار افتخارات بانوان غواص، کلوپ مکتشفان، جامعه هنرمندان اقیانوس ها و دریافت کننده جایزه پلاتونیوم ۵۰۰۰ از مدارس بین المللی غواصی می باشد.

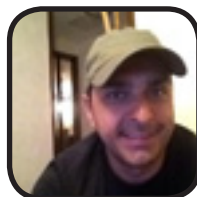
در برنامه بعدی کوسه ها خوب به او نگاه کنید شاید در حال صحبت کردن با کوسه ها باشد تا نگران وجود غریبه هایی که به آنها خیره شده اند نباشند! احساس اینکه واقعا کریستینا زئاتو چه کسیست تنها در زیر آب حس می شود. چرا که آنجا بیشتر از روی زمین برای او همانند خانه است.

در برنامه بعدی کوسه ها خوب به او نگاه کنید شاید در حال صحبت کردن با کوسه ها باشد تا نگران وجود غریبه هایی که به آنها خیره شده اند نباشند! احساس اینکه واقعا کریستینا زئاتو چه کسیست تنها در زیر آب حس می شود. چرا که آنجا بیشتر از روی زمین برای او همانند خانه است.

در برنامه بعدی کوسه ها خوب به او نگاه کنید شاید در حال صحبت کردن با کوسه ها باشد تا نگران وجود غریبه هایی که به آنها خیره شده اند نباشند! احساس اینکه واقعا کریستینا زئاتو چه کسیست تنها در زیر آب حس می شود. چرا که آنجا بیشتر از روی زمین برای او همانند خانه است.



راهنمای ساده برای عکاسی داخل آب (قسمت دوم)



داریوش تفرشی
tafreshi@persiandivers.com

معمولا عکاسان مبتدی در تلاش برای ثبت عکس هایی زیبا از ماهیان، غواصان، مرجان ها و درکل عکسهایی جذاب و رنگارنگ میباشند. پس از مدتی کسب تجربه و گذشت زمان، شما با نگاه به عکسهای روز اول خود و مقایسه آن با عکسهایی که در حال حاضر گرفته اید تفاوت بین آن دو را کاملا حس خواهید کرد. شما میتوانید با مطالعه و دیدن هرچه بیشتر عکس، روزبه روز به سواد بصری خود بیفزایید. از این شماره به بعد سعی می شود تا با ایجاد شناخت بیشتر در مورد ابزار و تکنیک های عکاسی و البته تسلط بر مسائل فنی از قبیل زوایای نور، ترکیب بندی و غیره به صورت حرفه ای عکاسی داخل آب را دنبال کنیم.



شناخت لنزها و مقایسه آنها با یکدیگر

تمامی دوربین هایی که ما برای ثبت یک عکس استفاده می کنیم دارای لنز می باشند. در واقع لنز، نخستین قسمت دوربین در فرآیند ایجاد تصویر است و بیشترین سهم را در کیفیت تصویر، رنگ و وضوح را دارا می باشد. همانطورکه میدانید در دوربین های کامپکت لنز داخل خود دوربین قرار دارد. این در حالی است که در دوربین های SLR لنز بیرون و قابل تعویض می باشد. لنزهایی که در این دوربین ها استفاده می شود در دو نوع موجود است. یک بصورت ثابت (Prime lenses) و دیگری بصورت متغییر (ZOOM LENSES). لازم بذکر است تقسیم بندی لنزهای متغییر بر اساس فاصله کانونی آن است. فاصله کانونی یعنی حد فاصل محل تشکیل تصویر تا مرکز عدسی. با توجه به مقدار تغییر فاصله کانونی، لنزها به سه دسته تقسیم می شوند:

لنزهای WIDE ANGLE یا زاویه باز

این نوع لنزها نسبت به دوتی دیگر خود زاویه دید بیشتری دارند و فاصله کانونی آنها بین ۸ تا ۳۵ میلیمتر می باشد و معمولا از فاصله کانونی ۱۵ میلیمتر کمتر، با نام لنزهای FISH EYE یا سوپر واید شناخته می شوند. این نوع لنزها معمولا بین ۱۰۰ تا ۱۸۰ درجه زاویه دید دارند.



UNDERWATER PHOTOGRAPHY

عکاسی زیر آب



لنزهای TELE PHOTO و یا زاویه بسته

این نوع لنزها معمولا با فاصله کانونی ۵۰ میلیمتر به بالا و با زاویه دید کم می باشند. از نظر ظاهری از تمامی لنزها بلندتر، و بیشترین حساسیت نسبت به لرزش دست را دارند. یکی از محاسن این لنزها جلوگیری از ایجاد دفرمگی یا اعوجاج در ثبت عکس می باشد.



لنزهای نرمال

این نوع لنزها معمولا با فاصله کانونی بین ۳۵ تا ۵۰ میلیمتر هستند. زاویه دید آنها حدود ۴۶ درجه یعنی تقریبا برابر با زاویه دید انسان می باشد. از مزایای این نوع لنزها می توان به سبکی، قیمت نسبتا ارزان، کیفیت فنی خوب و عملکرد مطلوب در محیط کم نور اشاره کرد.

انتخاب لنز ماکرو

معمولا یکی از لنزهای پر مصرف عکاسان داخل آب لنز ماکروست و خود آن یک سبک عکاسی محسوب می شود. این نوع لنزها به شما اجازه می دهند تا از یک سوژه از فاصله بسیار نزدیک عکاسی کنید و این بدان معناست که شما زاویه دید باز جهت عکاسی نخواهید داشت.

شاید برای شما این سوال پیش آید که یک لنز ماکرو مناسب برای عکاسی داخل آب کدام است. اکثر اوقات عکاسان برای شروع از لنز ماکرو ۶۰ میلیمتر استفاده میکنند. این نوع لنز برای عکاسی در شب به خاطر قابلیت AUTO FOCUS بسیار مناسب است. هنگام خرید و انتخاب لنز خود به مشخصات فنی حتما توجه فرمایید.



انتخاب لنز زاویه باز

برای عکاسی از کشتی های مغروق، غواصان، پستانداران دریایی و دیگر سوژه های بزرگ از این نوع لنز استفاده میشود. این سبک از عکاسی یکی از سختترین سبکهای عکاسی داخل آب میباشد. به همین خاطر شما برای این نوع عکاسی باید تسلط کامل به تنظیمات دوربین خود داشته باشید. انتخاب بین این دو نوع لنز برای عکاسی کاملا به سلیقه خود فرد بر میگردد. به خاطر داشته باشید زمان عکاسی امکان تعویض لنز نمیباشد. پس همانطور که در شماره گذشته اشاره شد، قبل از ورود به آب برنامه ریزی خود را انجام داده و نوع عکاسی خود را مشخص نمایید. اگر می خواهید در هزینه های خود صرفه جویی کنید، پیشنهاد من خرید یک لنز ماکرو و یک لنز واید با کیفیت و کارایی بالا می باشد. سپس میتوانید در زمان خرید بدنه دوربین و محفظه آن، با خرید ارزان تر پول خود را حفظ نمایید.

شناخت فرمتهای مناسب عکاسی داخل آب

پس از اینکه نوع لنز خود را انتخاب کردید این سوال پیش می آید که دوربین شما با چه فرمتی باید عکس را ثبت نماید. دو فرمت رایج در عکاسی: اولی فرمت RAW یا خام و دیگری فرمت JPEG می باشد.

تعریف فرمت (JPEG) Joint photographic Experts group

فایل فشرده ای است، که معمولا برای نمایش و یا چاپ تصاویر استفاده می شود. معمولا پس از چندین بار ذخیره شدن با این فرمت کیفیت عکس شما افت خواهد کرد. اغلب عکاسان در ابتدا با این نوع فرمت عکاسی را شروع می کنند.

تعریف فرمت (RAW)

برای شناخت نحوه عمل دوربین در ایجاد یک فایل RAW، ابتدا میبایست با نحوه کار سنسور دوربین آشنا شویم. سنسور دوربین از سلولهای حساس به نور تشکیل شده که به صورت شبکه ای در کنار یکدیگر قرار گرفته اند. طبق یک فرآیند، نوری که به سطح سنسور برخورد می کند آنالیز شده و به صورت یک تونالیته نوری ثبت میشود و سپس از مجموعه این تونالیته های نوری، تصویر دیجیتالی به وجود می آید. پس از ثبت تصویر اولیه در دوربین با این فرمت، نرم افزار داخلی دوربین طبق یک الگوریتم خاص، تصویر را به آن صورت که شما در صفحه نمایش ملاحظه می نمایید تبدیل میکند.

تفاوت بین فرمت JPEG و فرمت RAW

یکی از محاسن فرمت JPEG جایگیری تعداد بیشتر عکس داخل کارت حافظه شما می باشد. و از معایب آن می توان محدودیت در اصلاح و تنظیم نور و سایه ها را نام برد.

درفرمت RAW تمامی اطلاعات ثبت شده بر روی حسگر دوربین به طور کامل در کارت حافظه ذخیره می شود. اما شما باید هنگام چاپ و یا نمایش عکس فایل را بصورت JPEG و یا TIFF ارائه دهید. حال سوال اینجاست که با چه فرمتی بهتر است عکاسی کنیم و انتخاب مناسب کدام است؟

با توجه به محاسن و معایب ذکر شده برای این دو فرمت باید گفت این تنها یک انتخاب شخصی است. اگر شما فضای مناسب و کافی در کارت حافظه و کامپیوتر شخصی خود دارید، بهتر است فرمت RAW + JPEG را در منوی دوربین خود انتخاب نمایید.



**AUSTRALIA
INTERNATIONAL
DIVE EXPO
AIDE**

AUSTRALIA INTERNATIONAL DIVE EXPO in collaboration with SYDNEY INTERNATIONAL BOAT SHOW



3 - 7 August 2017 | www.australiadiveexpo.com

International Convention Centre • Sydney

Photo Credit: Brandi Mueller | Location: Great Barrier Reef • Australia



DIVE & DISCOVER

Association Partners



Media Partner



Member of



ترکیب بندی مناسب عکاسی داخل آب (بخش نخست)

فاصله بین یک عکس خوب و قوی با یک عکس ضعیف بسیار کم می باشد. همچنین یک ترکیب بندی نامناسب در عکاسی میتواند تمام برنامه ریزی شما، همینطور وقت و هزینه ای که از این بابت کرده اید را از بین ببرد. به همین خاطر در ادامه به چند نکته اولیه جهت ترکیب بندی مناسب اشاره خواهیم کرد:

- به اندازه کافی به سوژه خود نزدیک شوید.
- با تمرین و تکرار سعی کنید از پایین سوژه به سمت سطح آب عکاسی نمایید.
- هنگام عکاسی توجه داشته باشید فضای مناسب بین سوژه و لبه کادر وجود داشته باشد.
- سعی کنید با صرف وقت از سوژه، هنگامی که روبروی شما و با یک زاویه مناسب قرار گرفته عکس بگیرید.
- فوکوس دوربین خود را بر روی چشم ماهی و یا شاخکهای موجوداتی مانند میگو و یا برهنه آبششها قرار دهید.
- هنگام ثبت عکس و نگاه به سوژه همزمان به پیش زمینه و پس زمینه کادر خود دقت نمایید.

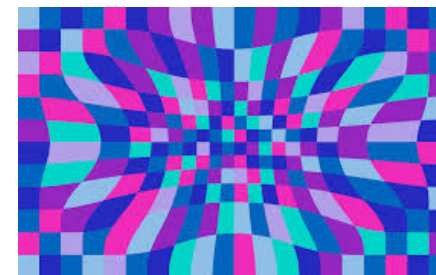


© D.tafreshi

چند واژه کاربردی در عکاسی

اعوجاج (تاب برداشتن خطوط مستقیم)

حالت کجی و ناراستی در عکس که معمولا زمانی که از لنزهای سوپر واید استفاده میکنیم این مشکل به وجود می آید. یکی از راههای حل این مشکل اصلاح آن در کامپیوتر توسط نرم افزار مخصوص این کار می باشد.



تمرکز و مرکزیت دادن (FOCUS)

مفهوم آن در عکاسی، رسیدن به حداکثر وضوح توسط تغییر فاصله کانونی است. سیستم فوکوس دوربینها، دارای دو حالت اتوماتیک AF و یا دستی MF می باشد.

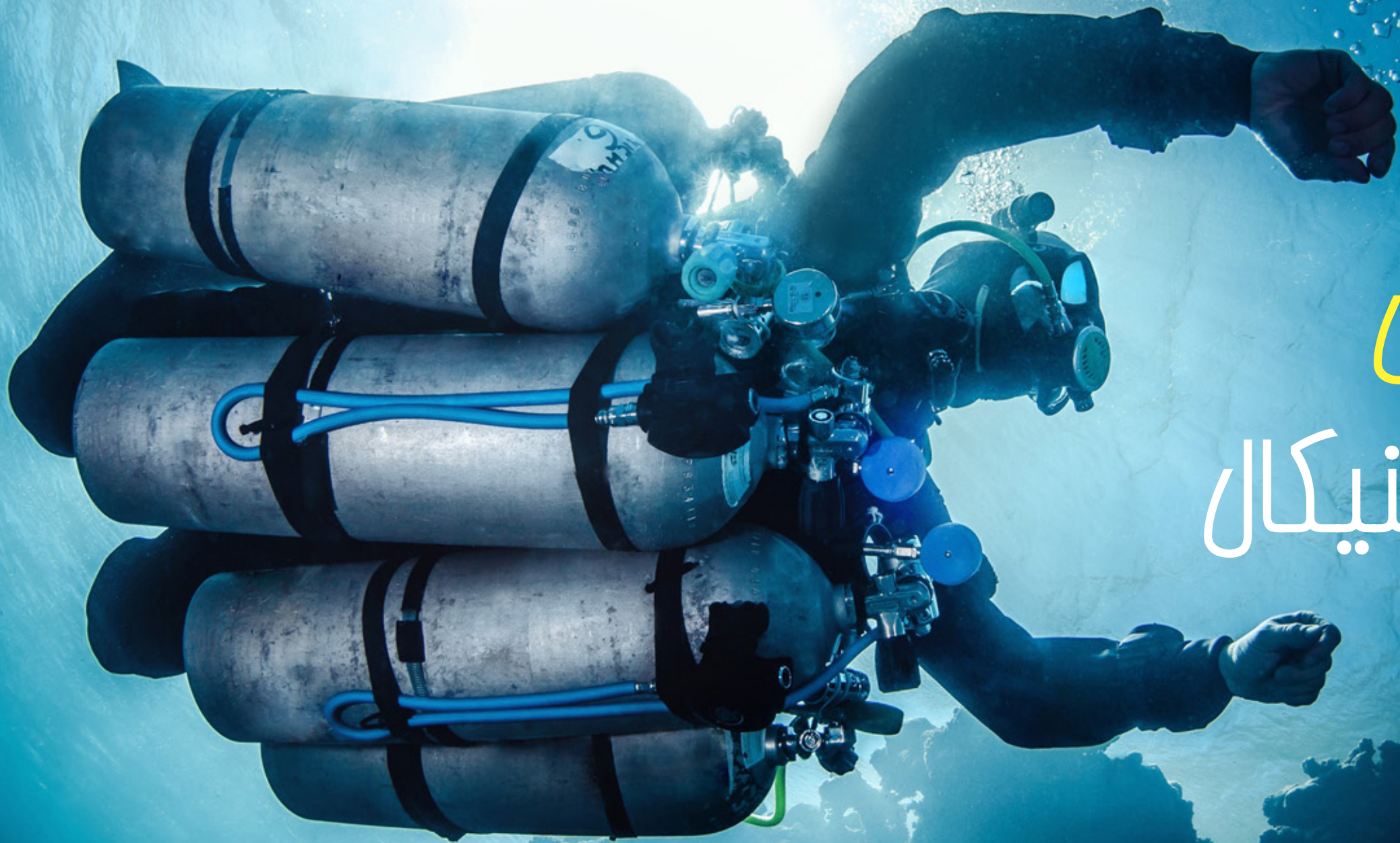
عمق میدان (DEPTH OF FIELD)

محدوده ای از عکس که دارای وضوح قابل توجهی بوده و فوکوس شده باشد. شما میتوانید با شناخت بیشتر عمق میدان همچنین نحوه تغییر آن توسط تنظیمات دوربین خود از عکاسی خود خصوصا در سبک ماکروگرافی لذت ببرید.



در شماره های بعدی به مواردی از قبیل ترکیب بندی مناسب عکاسی داخل آب (بخش دوم)، شناخت و دسته بندی انواع سنسور با توجه به سایز آن، انواع منبع نور و آشنایی با زاویه تابش و چندین مطلب کاربردی دیگر اشاره خواهد شد.

۲۰ سال غواصی تکنیکال

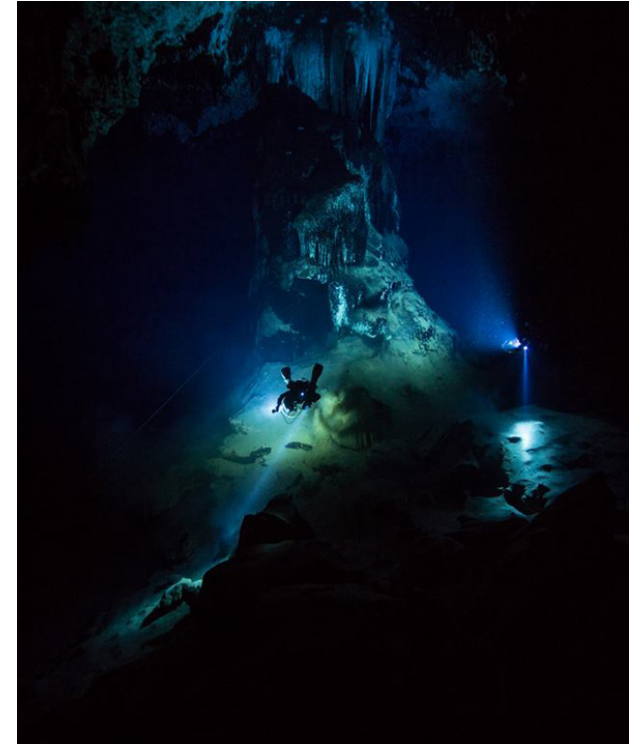


با یک بوسه شروع شد. من هیچگاه واقعاً به غواصی ای فراتر از غواصی اسپورت فکر نکرده بودم. ولی همیشه یک حس نامفهوم در وجودم بود که می‌گفت باید چیزی فراتر از گشتن اطراف صخره‌های مرجانی و تماشا کردن ماهی‌ها وجود داشته باشد. و حتی قبل از اینکه غواص تکنیکال شوم، درون ماجراجوی من چیزی بیشتر از غواصی با آرامش و غوطه‌ور شدن در زیر آب و گوش دادن به صداهای دنیای زیر آب را جستجو می‌کرد. من مردی را ملاقات کردم که مرا با داستانهای اجسام مغروق در اعماق آبهای انگلیس اغفال کرد، مکان‌هایی که برای غواصی در آنها نیاز به چهار سیلندر و تراپیکس است. او با نشان دادن تصاویر غارهای کریستالی در فرانسه و مأموریت‌های غواصی‌ای که برای دیدن آن غارها باید برنامه‌ریزی شوند، من را بیشتر گرفتار کرد. هم گرفتار خود و هم

غواصی تکنیکال! اواخر سال ۱۹۹۰ بود که تجهیزات تکنیکال در دسترس بود ولی انتخابها بسیار محدود بوده، و بخش "تکنیکال" آن همچنان جای پیشرفت داشت. من آن زمان یک توپین ست (ست دوتایی)، وینگ نعلی، هارنس یک تکه، صفحه پشتی و دو تا سیلندر استیج ۷ لیتری خریدم و وارد دوره‌های تکنیکال شدم. من عاشق برنامه‌ریزی‌ها و قانونمندی خاصی که غواصی تکنیکال برای غواصی در اجسام مغروق با خود همراه داشت، شدم. احساس دستاوردی که این غواصی با دنبال کردن برنامه‌های غوص بوجود می‌آورد، فوق‌العاده بود. بعد از آن من غواصی در غار را امتحان کردم. در ابتدا مطمئن نبودم که آیا این نوع غواصی را دوست دارم یا نه، و با احتیاط هر بار یک غوص می‌زدم. در آخر یک هفته، تمام غارهای توریستی در "لات ولی" فرانسه که معروفترین

غارهای غواصی فرانسه آنجا هستند، را دیده بودم. و عاشق مناظر و غارهایی که در آن غواصی کرده بودم شدم. امروز بعد از گذشت ۱۸ سال از آن زمان و بعد از غواصی در غارهای بسیار زیاد، همچنان این سایت‌ها جزء غارهای محبوب من هستند. هر چند وقت یکبار که ممکن بود، من و مارتین سعی می‌کردیم به فرانسه برویم، و در غارها بیشتر و عمیق‌تر پیش برویم و غارهایی دور از دسترس‌تر و ناشناخته‌تر را اکتشاف کنیم. در نظر داشته باشید که در آن زمان معمولترین چراغ قوه یک چراغ قوه دستی تفنگ مانند ۷ وات بود، که یک تن وزن و نوری به اندازه نور شمع داشت. چراغ قوه اصلی ما ۳۵ وات بود که باتری‌های سرب اسیدی داشت و با این حال نوری بسیار کوتاه مدت و ضعیف داشت. حدوداً یکسال بعد ما از فلوریدا با خود چراغ قوه‌های HID با نوری طولانی مدت

آوردیم. عالی بود، یکی از آنها حباب HID داشت! و تمام غار را در مقایسه با چراغ‌های سایر غواصان روشن می‌کرد. تنها مشکل این بود که سایز پک باتری آن اندازه یک سیلندر ۳ یا ۴ لیتری بود! در دو دهه اخیر، چراغ قوه‌های زیر آبی سیر تکاملی بسیار سریعی داشتند، باتری‌ها از آلکالاین به سرب اسیدی و از نیکل متال هایدرید و نیکاد به باتری‌های لیتیوم هیدرواکسیدی که امروزه داریم تبدیل شده‌اند. حباب‌های هالوژنی با HID جایگزین شدند تا نوری مناسب با زمان بیشتر را در غارهای زیر آبی ایجاد کنند. ولی به نسبت، گران و شکننده هستند. LED ها در ابتدا به عنوان چراغ‌های پشتیبان وارد شدند زیرا که قدرت نفوذشان چندان خوب نبود. با پیشرفت بیشتر، به عنوان چراغ‌های اصلی استاندارد مورد استفاده قرار گرفتند.



برای سیلندرهای استیج... ما تعدادی سیلندر آلومینیومی ۷ لیتری داشتیم، ولی هر سیلندری بزرگتر از آن، می بایست استیل می بود. تعداد زیادی از غواصان تراپمیکس (از جمله خود ما) از ۴ (و یا حتی بیشتر) سیلندر ۱۰ لیتری استیل استفاده می کردیم! مدیریت این سیلندر ها چه زیر آب و چه در سطح بسیار دشوار بود، و علی رغم اینکه آنها را محکم به خود می بستیم، از دو طرف ما آویزان می شدند. ما غوص-هایمان را با وزنی بسیار زیاد آغاز می کردیم، و هرچه سریعتر سیلندرها را در استیج ها می گذاشتیم تا زودتر از شرشان خلاص شویم و تا زمانی که برای دکو گرفتن هنگام بازگشت به آنها نیازی نداشتیم، خود را سبک می کردیم.

جنبه مثبت غواصی غار در آن زمان این بود که اکثر مردم فکر می کردند غواصی غار فقط برای افراد کم عقل و سبک مغز است، و برای همین هم سایت های غواصی خلوت بوده و غارها بسیار زیبا بودند. به یاد ندارم که آیا آن زمان شیرهای مخصوص ادرار برای مردها اختراع شده بود یا نه، ولی برای خانمها قطعاً اختراع نشده بود... استفاده از پوشک هیچگاه خوشایند نبود، البته در دوران کهنسالی مطمئناً تجربه ام در این زمینه بالا خواهد بود! درای سوت ها برای غواصی تکنیکال سنگین و غیر قابل انعطاف بودند. دستکش های درای بی نقص نبوده و آب به داخلشان نفوذ می کرد و به همین خاطر معمولاً دستانمان سرد بودند و آن را به همراه دستکش های وت سوت می پوشیدیم. برخی تولید کننده ها پوشش های زیرین بهتری داشتند، ولی من نمی توانستم

هزینه آن را پرداخت کنم و البته انتخاب های متنوع و مناسبی که امروزه در فروشگاههای غواصی در دسترس هستند، وجود نداشت. همچنین جلیقه های گرم کننده هم نبودند، بنابراین غوص های سرد و طولانی، حقیقتاً سرد و طولانی بودند...

غواصی در برنامه های کامپیوتری داس برنامه ریزی می شد (تازه اگر خوش شانس بودیم!) و یا ساعت ها از روی جداول برنامه ریزی می شد. حداقل چندین ساعت طول می کشید تا برنامه یک غوص تکنیکال و تمام راه های فرار را برنامه ریزی کنیم. در طول غواصی از تایمرهای غواصی و تعداد زیادی جداول پشتیبان استفاده می کردیم. تعداد بسیار محدودی از غواصان تکنیکال کامپیوتر تکنیکال داشتند و آنهایی هم که داشتند نمی توانستند به طور کامل به آن اطمینان کنند. در اواخر ۱۹۹۰ بدون داشتن تیم پشتیبانی، به محدودیت هایی که سیستم مدار باز داشت رسیده بودیم. ما برای چندین روز غار را آماده می کردیم، سیلندرهای استیج را در فواصل مشخص می گذاشتیم، و قبل از اینکه دوباره چند روز را برای جمع آوری تجهیزات صرف کنیم، یک "غوص بزرگ" را به انجام می رساندیم. ما تعداد زیادی سیلندر را با خود می بردیم و میزان فراوانی گاز مصرف می کردیم- رد شدن با قایق از گمرک و رفتن به فرانسه خود ماجرابی بود. ما به سیستم مدار بسته احتیاج داشتیم!

مارتین آن زمان مدتی بود که غواص سیستم مدار بسته بود، ولی من تنها امتحانش کرده بودم. مدت زیادی طول نکشید که آموزش های سطح اولیه آن را گذراندم، و مارتین دوره مربیگریش را گذراند و همه چیز تغییر کرد. مارتین بسیار جلوتر از من بود، بنابراین من شروع به بالا بردن تجربه ام کردم. هر لحظه ممکن را با سیستم مدار بسته ام سپری کرده و مهارت ها و دریل را تمرین می کردم، تا اینکه توانستم سیستم مدار بسته خود را چشم بسته به کار گیرم. هیچ کدام از اطلاعات دکو، ADV, HUD, BOV و یا مانیتور اسکرابر وجود نداشت... فقط یک سیستم مدار بسته بود!



به این ترتیب در سال ۲۰۰۰، ما سیستم های مدار بسته خودمان را داشتیم، حداقل چند سیلندر آلومینیوم، چراغ هایی نسبتاً مناسب، به نوعی کامپیوترهای غواصی CCR تکنیکال و پوشش های زیرین مناسب داشتیم. بنابراین مرحله بعدی داشتن یک وسیله حرکتی زیر آبی مناسب بود. ما تعدادی از انواع کوچکتر آن را داشتیم که نام هایی مانند یام یام، زیگ اند زاگ و پیلچارد داشتند، ولی ما نیاز به وسیله-ای داشتیم که بتواند فواصل طولانی را ببیماید و غواصی را که با خود سیستم مدار بسته، تعداد زیادی سیلندر و باتری عظیم الجثه چراغ قوه را همراه دارد بتواند بکشد. جوابگوی ما ۲ دستگاه هیولای ۶۲ کیلوگرمی مشکی مات با دو باتری ماشین در داخلشان بود! آنها غول هایی واقعی بودند. داخل آب فوق العاده بودند ولی حمل آنها به پایین کوه های سنگ آهکی تا سایت غار و برگرداندن دوباره آنها، و یا حمل آنها در مناطق گلی و پر از فراز و نشیب، کابوسی واقعی بود!

از همان زمان غواصی های مدار بسته، تکنیکال و مهارت-های خودم در هر دو نوع غواصی شکوفا شدند و به بلوغ رسیدند. بعضی چیزها البته تغییر نکرده است. تجهیزات من هنوز هم مشکی هستند ولی بازگشت به خاطرات گذشته و به یاد آوردن تغییراتی که تا به الان در طی این ۲۰ سال بوجود آمده، بسیار جالب است. اکثر سیستم های مدار بسته امروزی کامپیوترهای غواصی تعبیه شده با صفحه رنگی دارند، مانیتورهای اسکرابر، باتری های قابل شارژ و نمایشگرهای پیشرفته دارند و اکثر مدل های جدیدتر مانیتور دی اکسید-کربن نیز دارند. سیلندرهای دکو و استیج بدون استثنا آلومینیومی هستند، بنابراین تأثیر کمتری روی شناوری شما در زیر آب دارند و مدیریت کردنشان بسیار آسان تر است. چراغ ها کوچکتر از هر زمان دیگر هستند و برای مدت زمان های طولانی نور می دهند و نوری سفید و زیبا دارند.

وسيله های حرکتی زیر آبی نیز دارای تکنولوژی جدید باتری هستند و وسیله ای که من امروز استفاده می کنم کمتر از ۲۰ کیلو وزن دارد، ولی سریع تر از غول های قدیمی که داشتیم حرکت می کند.

درای سوت ها هم مقاوم و هم سبک هستند- چیزی که ما هیچ وقت در رویاهایمان هم نمی دیدیم- و به دستکش های درای وصل هستند که بسیار قابل اعتماد و استفاده از آنها آسان است. پوشش های زیرین، تکنولوژی هایی برابر با آنچه در سیستم های مدار بسته مان داریم دارند و حتی اگر خیس شویم، گرم نگه داشتن ما را تضمین می کنند. امروزه دستکش ها و جلیقه های گرم کننده وجود دارند. و حتی برای غوص های بسیار طولانی کابل هایی دارند که از طریق شیر ورودی درای سوت شما به یک بسته باتری کوچک متصل می-شوند (بعضی مواقع حتی می توانید با باتری چراغ قوه خود آن را به اشتراک بگذارید). وجود شیرهای تخلیه ادرار هم برای خانمها و هم آقایان به این معناست که دیگر نیازی نیست بین خیس شدن و یا کنترل مثانه یکی را انتخاب کنید.

غواصی تکنیکال از هر زمان دیگری قابل دسترس تر است زیرا که انواع دوره های آموزش غواصی و تجهیزات تکنیکال برای ایمنی غواص وجود دارند. ولی همچنان یک ماجراجویی فوق العاده محسوب می شود که می تواند شما را به دست-نخورده ترین سایت های غواصی در جهان ببرد و همچنین وسیله هایی قابل اطمینان برای کمک کردن به رساندن شما به این مناطق وجود دارند. و البته اشتیاق من به همراهم و هم گروهم در ماجراجویی هایمان نیز همچنان پا برجاست. با فکر کردن به ۱۰ سال آینده، می دانم که باز هم تغییرات بسیاری ایجاد خواهد شد. می توانم برخی از آنها را حدس بزنم، ولی ندانستن اینکه چه تغییرات دیگری ممکن است رخ دهد، خود بخشی از لذت غواصی تکنیکال است.





کمتر بهتر است
وینگ زن تماماً باریک تر ساخته شده تا از کناره های سیلندر شما بیرون نزنند. این ویژگی این مزیت را دارد که کنترل شناوری شما را افزایش داده و خطر گیر کردن شما و ایجاد کشش در آب را به میزان زیادی کاهش می دهد. هنگامیکه کشش آب کم می شود، مصرف گاز نیز کم می شود و غوص های ایمن تر و طولانی تری را خواهید داشت.



چطور چنین چیزی ممکن است؟
وینگهای سنتی یک بخش مرکزی بزرگ و بلا استفاده دارند. که کیسه هوایی نیست، تنها پارچه است. با استفاده از این فضا، به طور مؤثری توانستیم این فضای بلا-استفاده را کم کرده و اندازه کیسه هوایی را در کل کاهش دهیم.

تلاش کمتر، راحتی و ایمنی بیشتر

محکم شدن و چسبیدن آن به سیلندر، کنترل شناوری را بهتر می کند. شکل وینگ به دلیل کاهش حرکت هوا و توجه بیشتر بر روی تعادل و صاف شدن بدن، پایداری بیشتری ایجاد می کند.

هنگام غواصی در جریان، شما می خواهید که کمترین میزان کشش در آب را داشته باشید تا بهتر بتوانید پا بزنید. هنگام اکتشاف در کشتی های مغروق و یا مرجان ها نیز شما می خواهید که بتوانید آزادانه حرکت کنید و به جایی گیر نکنید. اینجا است که ارزش واقعی طراحی ان ایکس زن را درک خواهید کرد.

موفقیتی بزرگ در بخش بالایی

در نتیجه طراحی خاص باد شونده آن، که اولین بار در مدل ان ایکس گُست دیده شد، ما توانستیم موفقیتی بزرگ در طراحی بالای وینگ بدست آوریم. ما شکلی باریک تر و کوچکتر ساختیم، و فضای بیشتری را در اطراف شیرها و شلنگ ها باقی گذاشتیم، تا حرکت ناخواسته هوا را کاهش دهیم و تعادل بهتری را برای صاف بودن بدن ایجاد کنیم. نقاطی که ممکن است مشکل ایجاد کنند با حذف تمام واشرها و طناب های اضافی تا حد امکان از بین بردیم. جنس آن کاملاً در مقابل هرگونه فشار ناگهانی و برخورد، مقاوم است. جوش خوردن مستقیم بادشونده به کیسه هوایی ایجاد یک اتصال محکم و مستقیم را برای حداکثر عملکرد ممکن می سازد.



ZEN STANDARD



ZEN DELUXE

NX ZEN

بی سی دی غواصی ایکس دیپ - ان ایکس زن

به کار بردن تکنولوژی پیشرفته برای بُعدی جدید در غواصی اسپورت

الهام گرفته از عشق به غواصی، مهندسی شده برای حداکثر عملکرد

ما به دلایل متفاوتی غواصی می کنیم، ولی هر آنچه که به ما انگیزه می بخشد تا وارد آب شویم و غواصی کنیم، تجهیزات ما باید لذت آن را افزایش دهد. با طراحی بسیار دقیق، با اضافه کردن تکنولوژی مواد پیشرفته و مهندسی تخصصی، مدل "ان ایکس زن" به راستی ما را با دنیای زیر آب یکی می کند.

قدمی برای ایجاد تفاوت در سیستم بی سی دی

در طی ۲۰ سال اخیر به هر قایق غواصی که وارد شده اید، دیده اید که بی سی دی ها با تفاوتی اندک همه یک شکل هستند. مدل ان ایکس زن نتیجه اشتیاق ما برای شکستن این سنت است، از تبدیل آنچه فقط کار می کند به آنچه چیزی که دارای عملکردی است که تا به حال دیده نشده است. ساختار شکنی طراحی های قدیمی، تجربه ایکس دیپ در غواصی تکنیکال و تخصص ما، منجر به برداشتن قدمی برای ایجاد تغییر در طراحی بی سی دی شد.

با تجهیزات خود یکی شوید

اسم ان ایکس زن به این دلیل گذاشته شده که احساس یکی شدن با دنیای زیر آب را به شما می دهد. ارتقاء تکنولوژی مواد، طراحی در غواصی، و توانایی برای به کار بردن مهندسی به روز، سیستم غواصی ای را خلق کرد که ما را به سمت بهترین ها سوق داد. زن به راستی مقاوم، راحت و یک بی سی دی ارگونومیک است.

همراه شماست هم در زیر آب و هم روی آب

بی سی دی های مدرن نه تنها احساس آزادی در آب به شما می دهند، بلکه احساس امنیت و اعتماد به نفس در سطح نیز خواهید داشت. دقت به کار رفته در طراحی وینگ و نقطه تعادل در سیستم ان ایکس زن به این معناست که شما را به راحتی و با اطمینان نگه می دارد در حالیکه منتظر قایق هستید تا دنبالتان بیاید و یا در حال به اشتراک گذاشتن تجربه هیجان انگیز غواصی خود با همراهمان هستید.





پدهای توری سه بعدی استاندارد XDEEP MESH PAD زن، درست مانند هر ست دیگری در این سری با آستر توری سه بعدی ایکس دیپ تجهیز شده. این پد نرم ولی غیر قابل فشرده شدن، به راحتی شما می افزاید، چه پوششستان درای سوت باشد، چه تی شرت و شلوارک. این ویژگی کمک می کند تا از هرگونه حرکت کوچک صفحه بر روی پشت شما جلوگیری کند، و پایداری و ایمنی را افزایش دهد. جنس سه بعدی توری نیازی به اضافه کردن وزنه ندارد زیرا که تکنولوژی بالای مواد اجازه ورود آسان آب و سپس خروج آن را می دهد.



آسان تر شدن پوشیدن و درآوردن

در نتیجه طراحی صفحه پشتی، پیشرفتی بزرگ در آسان پوشیدن و درآوردن سیستم ایجاد شده است. هنگامیکه هارنس بسته نشده است، تسمه های شانه ای ۲۰ درصد طویل تر از هارنس های کلاسیک است. این میزان فضایی بیشتری را حتی زمانی که شانه ها قدرت حرکت بالایی ندارند فراهم می کند. با بسته شدن سگک تسمه کمربند، تسمه های شانه ای به پایین کشیده شده و به خوبی هارنس را به سمت بدن شما می کشد. و نیازی به تغییر دادن تنظیمات از وت سوت به درای سوت نمی باشد. کل سیستم به خوبی نزدیک بدن شما نگه داشته می شود و تمام تجهیزات غواصی را به صورت پایدار حفظ می کند.

پایداری بیشتر حین غواصی

افزایش راحتی در سطح

دو دی رینگ کارگو که به راحتی قابل دسترس می باشند



شکل V مانند با دو نقطه اتصال در پایین صفحه پشتی ایجاد شده است. این باعث می شود که یک کشش یکسان ایجاد شده و از سر خوردن سیستم به اطراف جلوگیری کند و میزان بار را برای ایجاد پایداری بیشتر توزیع کند.



تسمه بین پای V شکل وزن بار را در منطقه بزرگتری توزیع می کند، و این اجازه را به شما می دهد تا هنگامیکه در سطح هستید، به راحتی بر روی تسمه بین پا بنشینید.



سری ان ایکس با تسمه V شکل، به جای نوع معمولی به دو دی رینگ کارگو مجهز شده است. این طراحی باعث می شود که دی رینگها بر عکس نوع قدیمی که در وسط قرار دارند، در دو طرف قرار گیرند و دسترسی آسان تر را برای تجهیزاتی که به آن گیره شده اند ایجاد کند.



کوچکتر بودن بخش بالای وینگ

مهندسی جمع و جور بادشونده در سری ان ایکس امکان کاهش در اندازه مورد نیاز قسمت بالای وینگ را فراهم ساخته است. این موجب می شود که در سطح آب شما را بالا و بیرون آب نگه دارد و این اطمینان را ایجاد کند که هنگام پایین رفتن بخش بالابرنده کیسه هوایی در جای درست خود قرار گیرد.

کنترل دقیق حرکت گاز

سیستم های بادشونده سنتی در بخش کناری قرار داده می شوند، بنابراین هنگامیکه گاز تزریق می شود اگر وضعیت بدنتان صاف باشد، گاز به طور مساوی توزیع شود. طبیعت جمع و جور آداپتور سری ان ایکس این امکان را فراهم می کند تا بادشونده در بخشی که بلا استفاده است قرار داده شود و حرکت ناخواسته گاز را حذف کند. هوا که اضافه می شود، سریعاً به طور مساوی در دو سمت وینگ توزیع می شود و به بدن شما یک وضعیت صاف و بدون نقص را می دهد.



طراحی مناسب برای سیلندر شما

حذف نوع اتصال زاویه دار قدیمی در بادشونده به این معناست که ما توانستیم شکل وینگ را طوری طراحی کنیم تا به خوبی اندازه سیلندر شما شود. جریان یافتن هوا در اطراف وینگ و سیلندر مؤثرتر شده و تعادلی بهینه ایجاد می کند تا به شما کمک کند شناوری دقیق و بدون نقص داشته باشید.



و در آخر، صفحه پشتی ارگونومیک

طراحی صفحات پشتی در مدل های کلاسیک بسیار ساده هستند. از آن زمان برای بار اول ما به فکر یک طراحی ارگونومیک و مناسب با آناتومی در پشت بدن افتادیم. این طراحی مجدد، صفحه ای را ایجاد کرد که از هر نظر برتر است.

بزرگتر کردن قسمت بالایی صفحه پشتی باعث توزیع بهتر وزن در حین غواصی شده و فشار بار در ناحیه کمربند را از بین برده است. طراحی قسمت پایینی صفحه، فشار بار را به راحتی و به صورت ایمن پخش می کند و امکان اتصال بهینه جیب های وزنه و لوازم جانبی را فراهم می کند. سری جدید صفحه پشتی ان ایکس، راحت، پایدار و محافظ پشت شماست.





Malaysia's Annual Underwater Photography Competition

- MACRO • COMPACT CAMERA • PORTFOLIO
- WIDE ANGLE • YOUNG TALENT • 3-MIN VIDEO
- CREATIVE • FREE DIVING

AMAZING PRIZES ARE WAITING FOR YOU!

The **Hottest** and **Cooler** Dive Expo in Malaysia is bringing to you prizes from the best dive destinations in Asia, Dive Equipments, Photography Gadgets and many more interesting stuff you're gonna love.

PARTICIPATE NOW!

Send your photo to lbo@mide.com.my

Contest ends at 15th April 2017

Visit www.lensbeyondocean.com



Malaysia International Dive Expo

12 - 14 MAY 2017

PUTRA WORLD TRADE CENTRE
KUALA LUMPUR • Malaysia

The
HOTTEST
DIVE EXPO
in Malaysia
www.mide.com.my
www.lensbeyondocean.com

