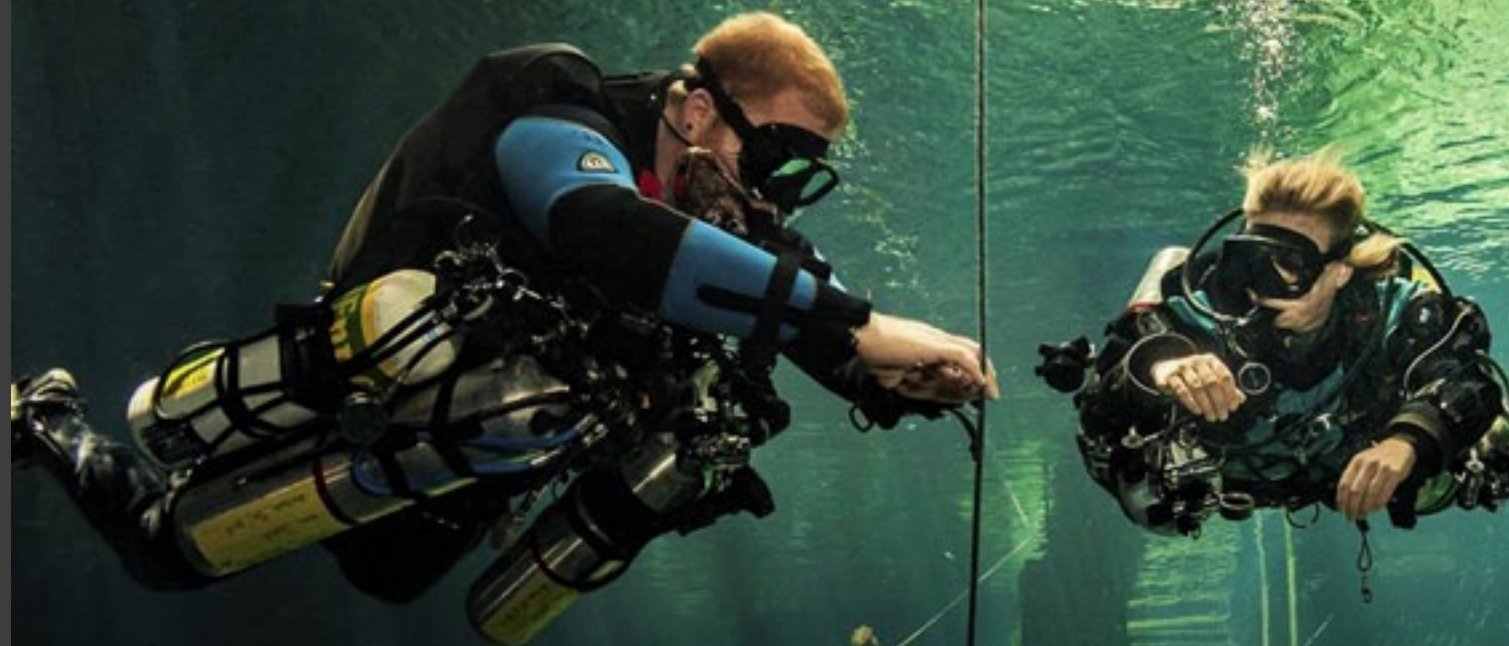


Persian Divers

MAGAZINE

سال ششم - شماره ۹ - مرداد ۱۳۹۵

غواصان پارسی



تجهیزات اولیه در غواصی تکنیکال (قسمت اول)

راهنمای ساده برای عکاسی زیر آب

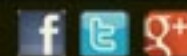
REEF CHECK

غواصی و استرس

۱۰ نکته برای غواصان تازه کار

محیط زیست دریائی

WWW.PERSIANDIVERS.COM





The Largest Diving and Resort Expo in Asia!
How can you miss this?



24-26 FEB 2017
DRT SHOW
SINGAPORE



www.singaporedivexpo.com



دایو پرشیا نماینده رسمی SHERWOOD در ایران

WWW.DIVEPERSIA.COM

TEL: 0098-936 021 9444

CUSTOMERSERVICE@DIVEPERSIA.COM

Simply The World's Finest...
Sport, Sea Life, Nautical and Dive Jewelry

Exceptional Craftsmanship... Exceptional Value



DIVE SILVER®

Trident_redefined.



THE NEW  TRIDENT

C60 TRIDENT PRO 600 – Swiss made dive watch with automatic mechanical movement, unidirectional rotating ceramic (ZrO₂) bezel and water resistance to 60 bar/600m. Available in 38mm and 42mm case sizes, five dial/bezel combinations and four strap styles.

SWISS MOVEMENT **CHR. WARD** ENGLISH HEART
LONDON

EXCLUSIVELY AVAILABLE AT christopherward.co.uk



**MALAYSIA INTERNATIONAL
DIVE EXPO 2016**
29-31 JULY 2016

Putra World Trade Centre (PTWC)
Kuala Lumpur, Malaysia

**The
HOTTEST**

15,000 Visitors from 50 countries
More than 700 Leading International
Brands Represented
200 Exhibitors

**An Exhibition
for Diving
Water Sports &
Travel Aventure**

**A Meeting Point For
The Asia Dive Market**

Great Exhibitors • Exciting Atmosphere
Great Crowd • High Quality Products

250 Show Booths

10,000 Professional Attendees

3,000 Trade Visitors

**The
COOLEST**

www.mide.com.my

www.facebook.com/mideexpo

DIVE HERE



Picture Courtesy by: Patrick Ong

از طرف سردیس:

به نام یزدان پاک
در ماههای اردیبهشت و خرداد روزهایی به محیط زیست در سطح جهانی اختصاص داشت؛ روز جهانی
اقیانوسها، روز جهانی محیط زیست با شعار جلوگیری از تجارت غیر قانونی حیات وحش، روز زمین پاک
و...همینطور در ایران عزیز هم روز خلیج فارس را داشتیم که اهمیت توجه خاص به محیط زیست و
حفظ منابع آن در اقیانوسها و زمین را یاد آور میشود.

جامعه غواصی بطور خاص وظیفه مهمی در حفظ منابع موجود در اقیانوسها و دریا ها را بعهده دارد.
بسیاری از دوستداران دریا، اعم از مربیان غواصی و فری دایورها، عکاسان، غواصان تفریحی و
صنعتی همگی میبایست در حفظ محیط زیست دریا پیش قدم بوده و بعنوان الگو برای کسانی که
به دنیای زیر آب وارد میشوند در خصوص رفتار و مهارتهای خود حفاظت از دریا و موجودات را در
اولویت قرار دهند.

“زمین میراث گذشتگان ما نیست بلکه امانتی است در دستان ما برای آیندگان”
تداوم دیدن زیباییهایی که دریا به ما هدیه میکند در گرو حفظ آن است. شایسته است که هر آنچه
در توانمان است برای پایداری و بقای این موهبت خدایی بکار ببریم. یکی از اهداف مجله غواصان
پارسی از ابتدای انتشار، توجه به این موضوع و گسترش فرهنگ احترام به محیط زیست بوده و
خواهد بود. در این راستا بخش محیط زیست مجله از این شماره، به یکی از فعالان عرصه محیط
زیست جناب آقای محمد غواصی سپرده شد که با کمک شما دوستان شاهد مطالب ارزنده ای خواهیم
بود.

ورود آقایان داریوش تفرشی بعنوان مدیر بخش عکاسی و مصطفی لطفی بعنوان مدیر بخش تجهیزات
غواصی را به جمع مجله غواصان پارسی خوش آمد گفته و امیدوارم با حضور این عزیزان در ارائه
مطالب پربارتر از قبل در خدمت شما باشیم.



مرتضا طلوع عزتی

editor@persiandivers.com

فهرست

مجله تخصصی غواصان پارسی

سر دبیر : مرتضی طلوع عزتی
editor@persiandivers.com

مدیر تبلیغات و بازاریابی :
کیانوش رستمی

Rostami@persiandivers.com

طرامی و گرافیک : نازنین سرمدی
Sarmadi@persiandivers.com

مدیر سایت : آرا

ArA@persiandivers.com

مدیر بخش ممیض زیست: ممد غواصی

ghavasi@persiandivers.com

مدیر بخش عکاسی: داریوش تفرشی
tafreshi@persiandivers.com

مدیر بخش تجهیزات: مصطفی لطفی
lotfi@persiandivers.com

مدیر بخش ترجمه: شهراب شمس
shams@persiandivers.com

سرویس مشتریان

Customerservice@persiandivers.com

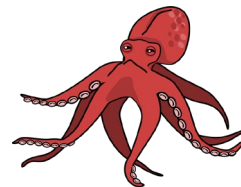
WWW.PERSIANDIVERS.COM

Persiandivers@gmail.com

استفاده از مطالب داخل مجله تنها با ذکر منبع و نام مجله
تخصصی غواصان پارسی و بطور کامل بلامانع است.

ممیض زیست

محیط زیست دریائی (ریف چک) ۱۲
تاریخچه و معرفی سازمان بین المللی ریف چک
خارپوستان دریائی ۳۴
معرفی گونه های موجود در خلیج فارس
مبهوت در باغ اختاپوسها ۵۴
معرفی تعدادی از گونه های سرپایان (اختاپوسها)
نهنکهای گوژپشت ۴۰
پوستر شناسائی و نحوه زندگی نهنکهای گوژپشت



تجهیزات غواصی

آشنائی با جلیقه کنترل شناوری ۸
تاریخچه و معرفی جلیقه های شناوری در
غواصی

راهنمای تجهیزات ۶۰
VISION DIVE COMPUTER
GS۲۰۰۰ REGULATOR
VADER MASK
TALON TITANIUM KHIFE



مهارتها و دانش غواصی

حل کردن مشکل گیر کردن در زیر آب ۱۶
داستان گیر افتادن غواص در زیر آب و روش خلاص
شدن از مشکل
پنهان کردن مشکل راه حل واقعی نیست ۱۸
اگر مشکلی در فراگیری یک مهارت دارید با جدیت آن
را یاد بگیرید
غواصی و استرس ۳۸
رابطه بین استرس و غواصی چیست و چه تاثیراتی بر
روی غواصی دارد.
۱۰ نکته برای غواصان تازه کار ۵۰
نکاتی که باید یک غواص تازه کار بداند تا غواصی ایمن و
بهتری داشته باشد.



آیا زمان امتحان کردن غواصی تکنیکال فرا
رسیده است؟ ۲۱

معرفی ساده غواصی تکنیکال و موارد مهم در
مورد تصمیم گیری در زمان انتخاب آن
تجهیزات اولیه در غواصی تکنیکال (قسمت
اول) ۲۴

معرفی تجهیزات پایه در غواصی تکنیکال،
تفاوتها و روشهای انتخاب این نوع از تجهیزات



عکس و عکاسی

راهنمادهای ساده برای عکاسی زیر آب
۴۴
معرفی تجهیزات مورد نیاز برای عکاسی
در زیر آب و روشهای موثر برای آن



فبر/گزارش

برگزاری دوره اکو دایور ریف چک در جزیره کیش ۳۲
گزارشی از برگزاری دوره عملی ریف چک برای اولین
بار در ایران با حمایت سازمانها و جوامع محلی در
جزیره کیش





Aqualung HD Pro
امتیاز ۵
قدرت لیفت ۱۳.۳kg
قیمت متوسط به گران \$\$\$



Zeagle Ranger
امتیاز ۵
قدرت لیفت ۲۰.۳kg
قیمت متوسط به گران \$\$\$\$



Sherwood Ventura
امتیاز ۴.۴
قدرت لیفت ۱۶.۷kg
قیمت متوسط به گران \$\$

فراموش نکنید انتخاب یک BCD مناسب و کارآمد، غواصی را برای شما لذت بخش و آسان میکند و همچنین در مانور حرکتی یک غواص نقش زیادی دارد.

در انتهای این بخش مقاله به ۵ مدل برتر از نظر کارشناسان و کاربران در سال ۲۰۱۶ اشاره میشود:
در این طبقه بندی قیمت و قدرت لیفت، معیار در نظر گرفته شده است و این امتیازات یک نظرسنجی اینترنتی است:



Cressi Travelight BCD
امتیاز ۵
قدرت لیفت ۹.۲kg
قیمت متوسط \$\$



Sherwood New Avid CQR
امتیاز ۵
قدرت لیفت ۱۴.۵kg
قیمت متوسط به گران \$\$\$



آشنایی با جلیقه کنترل شناوری (BCD)

در سال ۱۹۷۰ در شرق ایالات متحده آمریکا یک کمپانی سازنده تجهیزات غواصی از وسیله ای رو نمایی کرد که جلیقه کنترل شناوری توسط یک شلنگ کم فشار از سلیندر غواص پر میشد و شخص استفاده کننده به راحتی توسط دکمه ای بدون استفاده از بازدم خود میتوانست جلیقه خود را پر کند و آن BCD شباهت بسیاری به تجهیزات امروزی دارد.



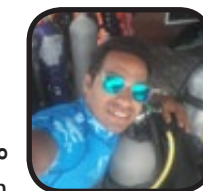
امروزه بی سی دی ها جزء تجهیزات اصلی و استاندارد یک غواص به حساب می آیند همین طور به اشکال و انواع مختلف ساخته میشوند.

یک جلیقه کنترل شناوری باید از بخش های اصلی: کیسه هوای پرشونده، شلنگ کم فشار، شلنگ خروجی هوا، تخلیه کننده ها، سگک و تسمه های نگه دارنده ساخته شود و همچنین میتواند بخش های جانبی مثل: جیب های حمل وزنه، حلقه های کمکی، گیره های کمکی را به صورت اختیاری داشته باشد.



در روزهای اولی که سیستم اسکوبا اختراع شده بود شاید تنفس در زیر آب بیشتر اهمیت داشت و هنوز موضوع اهمیت کنترل شناوری در زیر آب آنچنان مورد بحث قرار نمیگرفت ولی رفته رفته با گذشت زمان نیاز به وسیله ای برای بهبود بخشیدن و کنترل کردن شناوری بیشتر احساس شد که اینگونه بود که اولین جلیقه کنترل شناوری در سال ۱۹۵۷ توسط اف.جی جنسن و ویلیارد اف سرل (F. G. Jensen and Willard F. Searle) برای غواصان اختراع شد و در نیروی دریایی ایالات متحده عربی (NEDU) مورد آزمایش قرار گرفت و این آزمایشات به مدت ۲ سال طول انجامید و در نهایت در سال ۱۹۵۹ در ایالات متحده آمریکا این آزمایش تکمیل شد که این وسیله توسط بازدم از دهان شخص پر میشد.

مصطفی لطفی
lotfi@persiandivers.com



The Maldives... "An incredible underwater adventure awaits!"



Kuredu Island Resort
www.kuredu.com



Komandoo Island Resort
www.komandoo.com



Vakarufalhi Island Resort
www.vakaru.com



Lily Beach Island Resort
www.lilybeachmaldives.com

prodivers

For more information visit www.prodivers.com

dive holiday designers

Egypt
where it all begins

The Red Sea Dive Specialists

Red Sea Diving Holidays Designed for You
Sharm el Sheikh • Dahab • Nuweiba • Taba Heights
Hurghada • El Gouna • Soma Bay
Marsa Alam • Liveaboards

Call our specialist Dive Holiday Designers on
Tel: 020 3384 0024 or visit our website:
www.diveholidaydesigners.com

tta

DIVE AZORES
www.visitazores.com

World class diving adventures less than 4 hours from the UK
Spectacular pelagic encounters • Unique underwater scenery

• Huge variety of diving: wrecks, caves and seamounts
• Whalesharks, whales, dolphins, sharks and rays
• Choice of different islands and twin centre options
• Breathtaking natural beauty above and below water

Regal Dive 01353 659999
www.regaldive.co.uk

The Diving Holiday Specialists

AITO, PADI, BSA, IFA, BSAC, BSAC

با کمال تأسف جامعه غواصی ایران و جزیره کیش یکی از قدیمیترین غواصان و دلسوزان محیط زیست را از دست داد.

جناب آقای مصطفی خویی با سابقه بیش از سی سال در زمینه غواصی و پرورش مرجانها و مروارید از دلسوزان عرصه محیط زیست و حیوانات بود.

مجله غواصان پارسی درگذشت جناب آقای مصطفی خویی را به خانواده محترم و بازماندگان تسلیت گفته و برای آن مرحوم از درگاه خداوند متعال آرامش روح خواستار است.

۳ فروردین ۱۳۲۹

۳۱ تیرماه ۱۳۹۵



۲۰ سال

توانمندسازی مردم جهت حفاظت از مرجانها و اقیانوسها

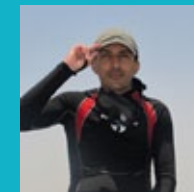
ریف چک

یک سازمان غیر انتفاعی برای توانمند سازی عموم مردم در حفاظت و نجات صخره های مرجانی و اقیانوسها

ریف چک در سال ۱۹۹۶ توسط بوم شناسی به نام دکتر هاگسن تاسیس شد و وقف حفاظت از آبسنگ های مرجانی گردید. بنیاد ریف چک تحت مدیریت مرکزی در لوس آنجلس و با داشتن تیمهای داوطلب در سر تا سر جهان در بیش از ۹۰ کشور فعالیت میکند. منظور از این فعالیت ها ایجاد روابط محکم همکاری مابین داوطلبان، سازمانهای دولتی، شرکتهای، دانشگاهها و مراکز غیر انتفاعی در جهت نیل به اهداف حفاظتی خود می باشد. اهداف ریف چک عبارتند از: آموزش عموم مردم در خصوص اهمیت اکوسیستم های مرجانی و تهدیدات کنونی بر علیه حیات دریا ها، ایجاد شبکه ای بین المللی از تیم های داوطلبی که روش علمی ریف چک را آموخته و به صورت منظم اقدام به پایش و گزارش وضعیت سلامت آبسنگ های مرجانی نمایند، تسهیل همکاری و استفاده مشترک از اطلاعات مربوط به سلامت مرجانها برای ایجاد راه حل های اقتصادی پایدار و سازگار با محیط زیست و ترغیب جوامع محلی به حفاظت از آبسنگ های مرجانی بکر و سالم و ترمیم آبسنگ های مرجانی آسیب دیده در سراسر دنیا.

نتایج حاصل از مطالعه سلامت مرجانها که برای اولین بار به صورت جهانی در سال ۱۹۹۷ توسط ریف چک انجام شد به صورت علمی ثابت کرد که مرجانها به دلیل ماهیگیری بیش از حد، ماهیگیری غیرقانونی و آلودگی در وضعیت بحرانی قرار دارند. این نتایج در سال ۱۹۹۹ در مجلات علمی منتشر شد و بسیاری از زیست شناسان دریایی را که اثرات مخرب بشر بر روی مرجانها را تا به این حد تصور نمی کردند به شدت متعجب کرد. در آگوست ۲۰۰۲، ریف چک اولین گزارش پنج ساله خود را با استفاده از اطلاعاتی که تیم های داوطلب در بیش از ۸۰ کشور دنیا جمع آوری کرده بودند منتشر کرد. این گزارش اولین گزارش علمی بود که کاهش چشمگیر

REEF CHECK IRAN



محمد غوامی
ghavasi@persiandivers.com

محیط زیست دریایی

همزمان با بیستمین سالروز فعالیت بنیاد بین المللی ریف چک، از این پس بخش ریف چک به صورت ثابت در سرفصل محیط زیست مجله قرار خواهد داشت تا علاقه مندان به محیط زیست دریایی و خصوصاً آبسنگ های مرجانی در جریان آخرین اخبار مربوط به ریف چک در دنیا و ایران قرار گیرند. در این شماره ابتدا به معرفی این بنیاد پرداخته و گزارشی از برگزاری اولین دوره تخصصی ریف چک اکودایور که برای اولین بار در ایران برگزار گردید ارائه شده است و در شماره های آتی مجموعه فعالیت های ریف چک در ایران نیز در این بخش آورده خواهد شد. پیشنهادات خود در زمینه محیط زیست را به مجله ارسال نمایید و از مطالب علاقه مندان به همکاری در بخش محیط زیست مجله به گرمی استقبال خواهد شد.





ریف
چک
ایران

دریا و همچنین داشتن مربیان ریف چک دارای مدرک، دوره "ریف چک اکو دایور" را به صورت استاندارد ارائه داده و مدرک معتبر ریف چک را برای متقاضیان صادر می کنند. مرکز غواصی دایورپریشیا در سال ۱۳۹۱ موفق به دریافت مجوز آموزش از موسسه ریف چک شده است. با اخذ این مجوز از موسسه ریف چک، توسط مرکز غواصی دایورپریشیا کشور ایران نیز در لیست کشورهای دارای مرکز آموزشی قرار گرفته است.

BECOME A REEF CHECK ECO DIVER



Photo: Don King

سلامت مرجانها در طول پنج سال در سراسر جهان را نشان داد. نتایج این گزارش نشان داد که عملاً در کل دنیا هیچ صخره مرجانی دست نخورده ای باقی نمانده که در معرض اثرات مخرب بشری مثل ماهیگیری زیاد از حد، آلودگی و گرم شدن کره زمین قرار نگرفته باشد. با این حال، فعالیتهای موفقیت آمیز در این گزارش نشان داد که با نظارت، مدیریت و حفاظت درست از صخره های مرجانی میتوان به بهبود این صخره ها کمک کرد.

همه چیز به خود ما بستگی دارد

از این زمان به بعد شبکه به سرعت در حال رشد ریف چک در مطالعه تمام دریاها و گرمسیری گسترش یافته و نقش عمده ای را در تلاش برای حفاظت آبسنگ های مرجانی ایفا کرده است. رویه ریف چک جلب مشارکت شرکتهایی است که با روشی مسالمت آمیز راه حل های متقابلاً سودمند به ویژه برای ایجاد مناطق دریایی حفاظت شده را توسعه می دهند. ریف چک جوایز بین المللی زیادی برای فعالیتهای خود دریافت کرده است و یک برنامه رسمی و بین المللی مبنی بر فعالیت های مردمی برای پایش آبسنگ های مرجانی است.

ریف چک فعالیت خود را از طریق ۳ برنامه عمده انجام میدهد:

EcoDiver Program

آموزش و صدور گواهینامه برای کودکان و بزرگسالانی است که می خواهند در مورد اقیانوسها بیشتر بدانند و در حفاظت از اکوسیستم های مرجانی مشارکت داشته باشند.

Coral Reef Management Program

یک سیستم نظارت و محافظت از صخره های مرجانی است که در ایجاد مناطق محافظت شده دریایی برای حفاظت از مرجانها تمرکز دارد. و ساکنین محلی را به استفاده پایدار از صخره های مرجانی که در نزدیکی محل زندگی آنها قرار دارد تشویق می کند.

Reef Check California

یک برنامه طراحی شده داوطلبانه برای نظارت بر صخره های مرجانی کالیفرنیا و ارائه اطلاعات به مدیران و ایجاد یک برنامه حفاظتی در بین غواصان کالیفرنیاست.

مرکز غواصی دایو پریشیا، مجوز Training Facility یا مرکز آموزشی ریف چک را بعنوان اولین و تنها مرکز غواصی ایرانی که دوره های ریف چک را مطابق با استانداردهای اصلی موسسه برگزار و مدارک بین المللی را ارائه مینماید دریافت نموده است. مراکز آموزشی ریف چک Reef Check training facility مراکزی هستند که با داشتن امکانات، گروه تحقیقاتی زیست شناس



WIN AN

apdiving

INSPIRATION VISION

WORTH £6574

EUROTEK 2016

ADVANCED DIVING CONFERENCE

POWERED BY

DIVE RITE

fourth element

DIVE LIFE

apdiving

JOIN US AT EUROPE'S PREMIER TECH CONFERENCE!

WORLD-CLASS SPEAKER LINE UP

ALL THE LEADING BRANDS ON SHOW

GLITTERING GALA AWARDS DINNER

MEET LEADING TECH EXPLORERS

8 - 9 OCTOBER 2016 • THE ICC, BIRMINGHAM

WWW.EUROTEKTICKETS.COM

و با صعود کنترل شده اضطراری به سمت بالا خود را به سطح رسانده و بی سی دی اش را با دهان پر کرد. الو نیز چند دقیقه بعد از او خود را به سطح رساند.

این غواصان چه اشتباهی مرتکب شده بودند
الوا و مایکل دچار اعتماد به نفس کاذب شده بودند و با وجود اینکه تجربه و آموزش های لازم برای این عمق را نداشتند، تصمیم به انجام این غوص گرفتند. آنها یک غواصی عمیق را با سیلندرهایی نصفه آغاز کردند. مایکل در هنگام پایین رفتن شناوری خود را به میزان کافی نتوانست کنترل کند و با سرعت پایین رفت. آنها از طناب به عنوان مرجعی برای بالا و پایین رفتن و کنترل صعود خود استفاده نکردند. طناب همچنین برای انجام توقف ایمن مفید خواهد بود. آنها در حین پایین رفتن و بالا آمدن به عنوان غواص همراه یکدیگر، با هم ارتباط درستی نداشتند.

چه کارهایی را درست انجام دادند
هنگامیکه شرایط استرس زا شد، آنها بر روی حل مشکل تمرکز کرده، کنترل شناوری خود را دوباره به دست آورده و غوص را به پایان رساندند. مایکل نیز به شرایط تمام شدن هوایش واکنش درستی نشان داده و صعود کنترل شده اضطراری را انجام داده بود.

درس هایی که می توان از این اتفاق گرفت:
– در مورد تجربه ای که داریم و آموزش هایی که دیده ایم واقع بین باشیم.
– با اینکه همیشه ممکن است لازم نباشد، ولی بهتر است با استفاده از یک مرجع مانند لنگر، شیب بستر و یا طناب اقدام به پایین رفتن به عمق های بالای ۱۸ متر کنیم.
– برای برنامه ریزی و انجام غوص های بالای ۱۸ متر، دوره پیشرفته پدی (یا معادل آن) را بگذرانیم.
– برای انجام صعود کنترل شده اضطراری، تمام تجهیزاتمان را باید حفظ کنیم و در حالیکه صدای TTT در می آوریم با سرعت مناسب به سطح بیاییم. اگر قادر به رسیدن به سطح نبودیم، کمربند وزنه خود را رها کنیم. برقراری ارتباط درست با غواص همراه باعث می شود تا دیگر نیازی به انجام صعود اضطراری نباشد.
– اگر نیاز داریم شناوری خود را مثبت کنیم ولی به هر دلیلی قادر به استفاده از بی سی دی خود نبودیم، وزنه هایمان را رها می کنیم.
– و در آخر به یاد داشته باشیم که همواره باید ایمن غواصی کنیم.

منبع: SPORT DIVER MAGAZINE
نویسنده: Karl Shreeves
تصویر: Thomas Burns

۱۷ – سال سوم، شماره ۹، مرداد ماه ۱۳۹۵

درسهایی برای زندگی

حل مشکل گیر کردن در زیر آب

غواصان: الو و مایکل، غواصانی با مدرک اوپن واتر (مدرک اولیه پدی)، تعداد غوص زده شده در مجموع ۱۲ دایو

سایت: دریاچه مصنوعی ساخته دست انسان

شرایط: آرام، شفافیت حدوداً ۲ تا ۴ متر. بستر گلی که به راحتی کف بستر به هم خورده و شفافیت کم می شود؛ حرکت آب نه چندان زیاد.

الوا و مایکل ۸ غوص را در دریاچه زده بودند و در غوص کوتاه قبلی خود تا عمق ۱۸ متری پایین رفته بودند. با وجود هوای باقی مانده حدوداً ۱۴۰ بار، تصمیم گرفتند تا غوص بعدی خود را کمی عمیق تر بروند. آنها از روی سطح شنا کردند تا به قسمتی که عمق بیشتر دارد برسند، و سپس شروع به پایین رفتن کردند. آنها در عمق ۱۸ متری که آب تاریک می شد، چراغ قوه های کوچک خود را روشن کردند. به دلیل اینکه مایکل شناوری خود را کنترل نکرده بود، سریع تر از الو در حال پایین رفتن بود. الو نور چراغ قوه مایکل را در پایین می دید ولی همچنان به آهسته پایین رفتن خود ادامه داد. در عمق ۲۴ متری، الو ناگهان بر روی مایکل پایین آمد که به شاخه های درختی که در دریاچه غرق کرده بودند گیر خورده بود. به دلیل به هم خوردن بستر و پخش شدن گل و لای، شفافیت آب پایین آمد. چند لحظه ای در آشفتگی سپری شد در حالیکه آنها با شاخه هایی به کلفتی انگشتان دست، کلنجار می رفتند و سعی داشتند شناوری خود را کنترل کنند.
با پا زدن های مداوم و با اضافه کردن هوا به بی سی دی، بالاخره مایکل توانست بالا برود. و در نهایت با شکستن شاخه ها و با خستگی توانستند خود را جدا کرده و شروع به صعود کنند. در عمق حدوداً ۸ متری، هوای سیلندر مایکل تمام شد.

۱۶ – مجله تخصصی غواصان پارسی

WINTER SALE NOW ON

RED SEA DIVING

FREE Buddy Diving • FREE Group Places
Liveboards – Great Range, Great Value!

LIDS 2015
See us at
ExCel, London
14/15 February



Egypt
where it all begins

Liveboards • Hurghada • El Gouna • Safage
Soma Bay • El Quseir • Marsa Alam • Hamata
Sharm El Sheikh • Dahab • Nuweiba & more

Regal Dive

The Diving Holiday Specialists since 1988

01353 659999
www.regaldive.co.uk



چگونه یا آن را در زیر آب تعویض کرده و یا بدون ماسک صعود کنید. با این وجود، همانطور که در مورد هرمیون اتفاق افتاد، به نظر می رسد بسیاری از افراد بدون اینکه این مهارت را به خوبی فرا گیرند و بر اضطراب خود غلبه کنند، مدرک غواصی خود را دریافت می کنند.

چگونه این اتفاق می افتد؟ واقعیت این است که برخی افراد نیاز به زمان بیشتری برای یادگیری یک سری مسائل نسبت به سایرین دارند. بخصوص اگر مجبور باشند با ترس های عمیق درونی خود کنار بیایند. امروزه، با وجود دوره هایی که شرکت کنندگان زیادی دارند و با وجود برنامه های فشرده مربیان، معمولاً زمان کمی برای افرادی که نیاز به تمرین بیشتر دارند گذاشته می شود. و در عین حال، هم شاگردان غواص و هم مراکز غواصی، انتظار قبولی صد در صد در دوره ها را دارند. بنابراین مربیان تحت فشار بوده و این باعث می شود که افرادی مانند هرمیون نتوانند مهارتی را که در آن مشکل دارند به خوبی فرا گیرند.

مطمئناً اینکه با وجود تسلط کافی نداشتن در برخی از مهارت ها، فرد بتواند مدرک خود را دریافت کند در ابتدا برایش رضایت بخش خواهد بود. و اگر در زمان آموزش، مربی دلیل اصلی یادگیری این مهارت را به خوبی توضیح ندهد، هیچگاه به اهمیت آن پی نخواهند برد. اینکه در هر زمان از غواصی ممکن است بند ماسک پاره شود و یا فین غواص دیگری به فرد برخورد کرده و ماسک را از صورت او جدا کند همه دلایلی محکمی هستند برای اینکه غواص مجبور باشد مهارت مربوط به ماسک را به خوبی فرا گیرد.

راه حل این مشکل

مراکز غواصی و کلوپ ها باید این اجازه را به غواص ها بدهند تا بتوانند برخی از مهارت ها را داخل استخر تمرین کنند.

به خصوص مهارت تخلیه ماسک و یا شنا بدون ماسک. این مراکز باید به روی همه غواصان در هر سطح تجربه ای باز باشند تا هیچ کس احساس شرمندگی برای شرکت در چنین جلساتی نکند. در چنین جلساتی، حتی غواصان تکنیکال می توانند تست های استرس را تمرین کنند، غواصان پیشرفته اعتماد به نفس خود را در تکنیک شنا بدون ماسک افزایش دهند و غواصان تازه کار نیز تکنیک تخلیه ماسک و یا صعود بدون داشتن ماسک را تمرین کنند. حتی مربیان و کمک مربیان می توانند با ایجاد بازی ها و سرگرمی هایی این تمرین ها را لذت بخش تر کنند. و از این طریق غواصان مدرک داری مانند هرمیون در نهایت می توانند بر ترس های خود غلبه کرده و بدون داشتن دلهره از غواصی خود لذت بیشتری ببرند.

منبع: xray-mag

Simon Pridmore

پنهان کردن مشکل در یک مهارت غواصی راه حل واقعی نیست

او می دانست اگر ماسکش پر از آب شود و یا به هر دلیلی ماسکش زیر آب دچار مشکل شود، دچار وحشت شده و مجبور است با سرعت به سطح صعود کند. و همین دلهره همواره همراه او بود که هر لحظه از غواصی او ممکن است تبدیل به یک فاجعه شود.

با این حال، به دلیل علاقه زیادش به این ورزش، آن را دنبال می کرد و امیدوار بود که این اتفاق هیچگاه رخ ندهد. با گذشت زمان، این امیدواری تبدیل به باور شد. منطق غلطی که به کار می گرفت این بود که اگر تا به حال بعد از این تعداد غوص آب داخل ماسکش نرفته، یا به طور اتفاقی بند ماسکش پاره نشده، و یا بر اثر برخورد فین و یا دست کسی ماسک از روی صورتش تکان نخورده، پس هیچ زمان دیگری نیز این اتفاق رخ نخواهد داد. و اگر هم ماسکش بخار کند، می تواند صعود کرده و بخارزدایی را در سطح انجام دهد، حتی اگر غومش خراب شود!

مشکلات آموزش

اینکه مقداری آب زیر محفظه بینی را پوشانده باشد در حالیکه از دهان باید نفس کشید، برای هیچ کس احساس معمول و عادی نیست. این کاملاً قابل درک است که بسیاری از افراد در چنین شرایطی مضطرب شوند، و نگران این باشند که ممکن است ناخواسته آب وارد بینی شان شود. با این حال این یک تمرین عادی برای غواصان محسوب می شود. به همین دلیل هم در دوره اولیه به شما آموزش داده می شود تا چگونه با مشکل کنار آمده و با وجود آب داخل ماسکتان بتوانید بر اضطراب خود غلبه کنید.

همچنین به شما آموزش داده می شود تا حتی اگر در شرایط اضطرابی به هر دلیلی ماسکتان را زیر آب از دست بدهید،

غواصان بسیاری هستند که همواره رازی خطرناک را با خود نگه می دارند. ”هرمیون“ یکی از این غواصان است. در آخرین غوص خود، بعد از حداقل ۲۰۰ غوصی که در ۱۲ سال اخیر زده بود، آنچه فکرش را نمی کرد اتفاق افتاد. با وجود اینکه قبل از غواصی مانند همیشه ماسک خود را تمیز کرده بود، در حین غواصی ماسکش شروع به بخار کردن نمود. راهنمای غواصی مدام موجودات جالب و زیبایی زیر آب را به او نشان می داد، ولی ماسک هرمیون بیشتر و بیشتر بخار می کرد تا جاییکه هیچکدام از موجوداتی را که راهنما نشان می داد نمی توانست ببیند. او با کلافگی شروع به علامت دادن به راهنما کرد، راهنما هم با فهمیدن مشکل، به او علامت می داد که ماسک خود را همان جا بخار زدایی کند. ولی هرمیون در حالیکه از میان بخار ماسک به سختی می توانست راهنما را ببیند مدام برای صعود با انگشت شصت خود به سمت بالا علامت می داد. در نهایت آنها صعود کردند و به سطح آب آمدند. هرمیون وقتی به سطح رسید و بی سی دی خود را باد کرد، ماسکش را درآورده، بخارزدایی کرد و دوباره بر روی صورتش مرتب کرد. راهنما که با تعجب به او نگاه می کرد، از او پرسید که چرا ماسکش را در زیر آب درست نکرده؟ و اینجا بود که راز هرمیون فاش شد، او اصلاً نمی توانست ماسکش را زیر آب خالی کند.

راز هرمیون

شاید تعجب کنید اگر بفهمید که بسیاری از غواصان دیگر نیز چنین رازی را پنهان دارند. او هر بار که می خواست غواصی کند، با ترس از اینکه آب در حین غواصی وارد ماسکش شود، وارد آب می شد. و مطمئناً برای بخارزدایی ماسکش نیز نمی توانست آب را وارد آن کند.

آیا زمان امتحان کردن غواصی تکنیکال فرار شده است؟

نیکو چهل تنی
Divepersia@gmail.com



(که البته محدود شدن عمق نباید فراموش شود). در هر حال حتی این میزان زمان هم ممکن است کافی نباشد و یا احتمالاً میزان گاز تنفسی که یک سیلندر ۱۲ لیتری در اختیارمان قرار می‌دهد کافی نیست.

– شما همچنان علاقه دارید که دانش و مهارت های خود را افزایش دهید.

شما همواره در ورزش غواصی با خودتان در حال رقابت هستید، نه با غواصان دیگر. شما همواره سعی در افزایش تکنیک های غواصی خود، شناوریتان، مهارت‌هایتان و افزایش دانش خود در تئوری، برنامه ریزی و جداول غواصی و آشنایی با تکنیک ها و تجهیزات جدید غواصی را دارید. گفته معروف ”یک غواص خوب، هیچگاه از آموختن دست نمی‌کشد“ می‌تواند دلیلی باشد برای اینکه بخواهید ورود به دوره های مقدماتی غواصی تکنیکال را در نظر بگیرید، که بسیاری از مهارت ها و دانش‌هایی که در این دوره ها می‌آموزید فراتر از محدوده های غواصی تفریحی است.



چه باور کنید یا نکنید، شما همین الان هم تا حدی در معرض غواصی تکنیکال قرار گرفته اید؛ بسیاری از فعالیت های قابل قبول در غواصی تفریحی از آنچه زمانی بخشی از غواصی تکنیکال بوده است نشأت گرفته اند. استفاده از منبع هوایی ثانویه و یا غواصی با هوای غنی شده در حقیقت در گذشته جزئی از غواصی تکنیکال محسوب می‌شده که اکنون در غواصی تفریحی به کار گرفته می‌شوند. همواره مرزی خاکستری رنگ بین غواصی تفریحی و غواصی تکنیکال که از عمق ۳۰-۴۰ متر شروع می‌شود و از محدوده های بدون فشار زدایی عبور می‌کند، وجود داشته است.

هنگامیکه اسم غواصی تکنیکال می‌آید چه تصویری در ذهنتان ایجاد می‌شود؟

آیا تعجب می‌کنید اگر بشنوید که اغلب غواصی های تکنیکال آنچه شما تصورش را می‌کنید نیست، حتماً نیاز نیست که به کشتی های شکسته اعماق زیاد دریا وارد شوید و یا غارهای عظیم را کاوش کنید و یا تجهیزات سنگین و بسیاری را حمل کنید تا وارد غواصی تکنیکال شوید. در واقع، اکثر غواص های تکنیکال ساده گرفتن را ترجیح می‌دهند و سعی می‌کنند آرام آرام از محدوده ایمن خود خارج شده و ریسک پذیری را تجربه کنند. غواصان تفریحی به دلایل زیادی در مورد غواصی تکنیکال کنجکاو هستند، که موارد زیر تعدادی از آنهاست:

– کاوشگر دروتان، شما را فرا می‌خواند.

تمام غواصان به نوعی کاوشگرند و به احتمال زیاد همین خصوصیت شما در وهله اول شما را به سمت این ورزش کشانده است. و به عنوان یک غواص، ممکن است به نقطه ای برسید که آنچه می‌خواهید کشف کنید و ببینید فراتر از محدوده عمقی قرار گرفته که در غواصی تفریحی مجاز به انجام آن هستید.

– می‌خواهید طولانی تر زیر آب بمانید.

موضوع تنها عمق نیست. بسیاری از سایت های غواصی نیاز به زمان بیشتر و استفاده از گازهای تنفسی دیگر دارند. در اغلب جداول غواصی برای داشتن غواصی بدون فشار زدایی در عمق ۳۰ متر، زمان حدوداً فقط ۲۰ دقیقه را به شما می‌دهند و این زمان حتی در عمق ۴۰ متر بسیار کمتر هم می‌شود. در حالیکه این زمانها می‌توانند با استفاده از هوای غنی شده که در دهه ۹۰ جزئی از غواصی تکنیکال محسوب می‌شده حدوداً دو برابر شوند

TECHNICAL DIVING





مرکز غواصی دایوپرشیا

اولین برگزار کننده دوره غواصی سایدمانت در ایران
ارائه و فروش تجهیزات تخصصی سایدمانت

+۹۸ ۹۱۲ ۲۶۰۴۵۶۰ – +۹۸ ۹۳۶ ۰۲۱۹۴۴۴

instagram: @divepersia

facebook.com/divepersia

divepersia@gmail.com

www.divepersia.com

جزیره قشم، هنگام، کیش

کند تا تمرکز بیشتری در آموزش داشته باشید و بتوانید بهتر تمرین کنید. مکان های آموزش نزدیک تر به محل زندگیتان می تواند گزینه بهتری باشد اگر قصد دارید اکثر دوره های تکنیکال را در آینده بگذرانید.

انتخاب مربی احتمالا مهم ترین موردی است که باید به آن توجه کنید. اکثر مؤسسات معروف دنیا- PADI, TDI, SSI و RAID- دوره های تکنیکال مقدماتی مشابهی را ارائه می کنند، ولی مهم است که با مربی ای که انتخاب می کنید احساس راحتی کنید، و اینکه مربیتان تجربه و سابقه خوبی در تکنیکال داشته باشد، و درجه ای بالاتر از سطحی که به شما آموزش می دهد داشته باشد.

دوره های PADI Tec ۴۰, TDI Intro to Tech, IANTD, SSI Extended Range Nitrox Diving و RAID OC Deco ۴۰، همه دوره های مقدماتی تکنیکال این مؤسسات هستند که با تجهیزات غواصی تفریحی استاندارد شده اند و با استفاده از سیلندر استیج و کامپیوتری که چند گاز را ساپورت می کند، می توانند برگزار شوند. در این دوره ها معمولا غواصان را در همان محدوده عمق غواصی تفریحی (۴۰ متر) نگه می دارند، ولی این اجازه را می دهند که غواص از محدوده بدون فشارزدایی فراتر رود. همین که تجهیزاتی که در این دوره ها استفاده می شوند بسیار مشابه با تجهیزات غواصی تفریحی هستند، و محدوده عمق هم همان است، ورود به دوره ابتدایی تکنیکال را از غواصی تفریحی آسان می کند.

پس اگر شما جزو آن دسته از غواصان تفریحی علاقه مند هستید و آمادگی ورود به دوره های تکنیکال را دارید، حدود بیش از ۱۰۰ غوص ثبت شده دارید (پیش نیاز تعداد غوص ها در مؤسسات مختلف، متفاوت است)، آگاهی موقعیتی خوبی دارید، شناوریتان بسیار خوب است و دوست دارید بیشتر یاد بگیرید، به احتمال زیاد ورود به دوره های اولیه تکنیکال قدم بعدی مناسبی برای شماست. حتی اگر علاقه ای به اکتشاف مغروق های عمیق و ورود به غارها و یا حمل تعداد زیادی وسایل سنگین را ندارید، دوره های اولیه تکنیکال شما را غواصی بهتر و ایمن تر می کند و این امکان را به شما می دهد تا قدمی به سوی محدوده هایی فراتر از محدوده غواصی تفریحی بردارید.

پس بهترین نقطه شروع چیست؟

اگر فکر می کنید که غواصی تکنیکال مناسب شماست، مهم ترین چیز، پایه غواصی و راحتی شما در زیر آب است. شما باید توانایی لازم در “آگاهی موقعیتی” داشته باشید، به این معنا که دقیقا بدانید همواره در اطرافتان چه می گذرد و تصمیم شما بر موقعیت موجود چه اثری خواهد داشت. در حالیکه اکثر مؤسسات آموزشی غواصی حداقل سطح و تعداد غواصی مورد نیاز برای ورود به دوره های غواصی تکنیکال را دارند، ولی به یاد داشته باشید که این تنها “حداقل” است. اگر شما قادر به مدیریت شرایط پر استرس غیر معمول را دارید بدون اینکه دچار “باریک بینی ادراکی” حاصل از استرس شوید، و یا پیچیدگی هایی که اطرافتان رخ می دهد را می توانید مدیریت کنید مانند نشستن از رگلاتور و یا شلنگ غواص همراهتان، این ها همه نشانه هایی است مبنی بر اینکه برای ورود به دوره های مقدماتی تکنیکال آماده هستید.

مکان آموزش خود را انتخاب کنید، فلوریدا، مصر، دهب، اوتیلا، هندوراس، فیلیپین و بسیاری دیگر از نقاط جهان برنامه های آموزشی مربوط به دوره های تکنیکال را برگزار می کنند. آموختن در گردشگاه های ساحلی و در یک محیط با آرامش، دایو سایت هایی با آب شفاف و گرم، به شما کمک می





ماسک، فین و اسنورکل

ماسک غواصی خود را در اندازه های کوچک و فشرده تری انتخاب کنید تا علاوه بر افزایش استریم لاین بودن، اثرات جریان آب را بر روی آن کاهش دهید. همچنین کوچک بودن ماسک کمک میکند تا در پائین رفتنهای سریع در آب اکولایز کردن را به راحتی انجام دهید. در حقیقت راحتی بسیار مهم است، بخصوص زمانی که باید چندین ساعت در یک غواصی تکنیکال از آن استفاده کنید. تسمه ماسک حتما باید دارای نگهدارنده باشد تا انتهای آن در اثر رها بودن سبب گیر کردن و یا کشیده شدن ماسک نشود. برای نیروی محرکه پاهایتان نیازمند یک فین پر قدرت با یک تیغه با اندازه کافی و انعطاف پذیری بالا هستید. امروزه اکثر فینهای پاشنه باز برای اینکار مناسب بوده ولی فینهای کفشی تنها برای اسنورکلینگ و یا غواصی اسپورت در مناطق گرمسیری مناسب هستند.

مجدداً تجسم کنید که با مقدار زیادی تجهیزات تکنیکال نیاز داشته باشید که به مدت ۲ ساعت در یک جریان خفیفی از آب غواصی کنید. پس راحتی در انتخاب

فین را فراموش نکنید. برخی از فینها برای نگهداشتن تسمه، دارای نگهدارنده هائی هستند. اگر چنین چیزی نبود میتوانید جهت تسمه ها را برعکس کنید تا انتهای آنها به سمت داخل قرار بگیرد (البته موقعیت آن را نسبت به سگک و عملکرد سگک امتحان کنید) و یا توسط یک چسب برق و یا تسمه دیگر انتهای تسمه فین را ثابت کنید. اگر شما از آن دسته غواصانی هستید که استفاده از اسنورکل برایتان ناراحت کننده است، مطمئناً عاشق غواصی تکنیکال خواهید بود.

در حقیقت شما هیچگاه از اسنورکل استفاده نمیکنید. در حالی که برای غواصی اسپورت اسنورکل یکی از تجهیزات مهم مورد استفاده است. در اکثر موقعیتهای موجود در غواصی تکنیکال اسنورکل میتواند سبب گیر کردنهای خطرناکی شود، در حالی که تنها فواید اندکی برای این نوع از غواصی دارد. در هر صورت این کاملاً اشتباه است که بگوئیم در غواصی تکنیکال به هیچ وجه از اسنورکل استفاده نمی شود. ممکن است در شرایطی نادر مانند منتظر بودن طولانی بر روی سطح آب نیاز داشته باشید تا از آن استفاده کنید و پس از آن میتوانید آن را جدا کرده و به تجهیزات خود وصل کنید و یا آن را بر روی شناور نصب کرده و یا آن را به قایق تحویل دهید. یا میتوانید از اسنورکلهایی استفاده کنید که دارای سگکهای سریع جدا شونده هستند تا بتوانید در مواقع نیاز بدون اینکه نیاز باشد ماسک خود را از روی صورت خود بردارید اسنورکل را متصل و یا جدا کنید.

فول فیس ماسک

از آنجایی که سوئیچ کردن رگلاتورها و گازهای مختلف در زمان غواصی تکنیکال با ماسکهای تمام صورت دشوار است، این ماسکها بطور گسترده در این نوع از غواصی استفاده نمیشوند. اگرچه یک کمپانی در جهان ماسکهای تمام صورتی را طراحی و تولید کرده است که رگلاتورهای متصل به آن و مرحله دوم آن در زمان غواصی قابل تعویض بوده و غواص میتواند مرحله دوم رگلاتور خود را عوض کند. مزیت استفاده از این نوع ماسک بیشتر در زمانهای فشار زدائی بخصوص استفاده از اکسیژن است که میتواند ریسک غرق شدن به دلیل تشنج را کاهش دهد.



تجهیزات اولیه در غواصی تکنیکال - قسمت اول

The Basic Technical Diving Rig - Part 1



محمد حسین پور
Divepersia@gmail.com

آماده سازی استاندارد شده تکنیکال

اغلب روشهای مورد توافق در غواصی تکنیکال در حقیقت از فلسفه اصلی و قدیمی غواصی در غار نشات گرفته و به مرور زمان و به آرامی به سوی استاندارد شدن پیش رفته است. در حقیقت این استانداردها و پروسه های اضطراری توافق شده در پی فلسفه استریم لاین بودن، کاهش تجهیزات مورد استفاده به دلیل کاهش احتمال گیر کردن، در دسترس بودن همه چیز و حذف تجهیزات غیر ضروری است. این فلسفه تجهیزات که بر اساس آن غواصی تکنیکال انجام می شود از شعار "rig wreck, dive cave" گرفته شده است. این شعار بدان معناست که شما باید تجهیزات خود را برای اغلب محیط های دشوار (مانند غواصی در یک جسم غرق شده عمیق) آماده سازی کرده و مهارتها و فیتنس شما متناسب با غواصی درغار (موثر بودن، بدون بلند کردن گل و رس و بهترین حالت شناوری) باشد.

این صحبتها به ظاهر ساده می آیند ولی در حقیقت نیاز به تجهیزات زیادی برای غواصی تکنیکال است. چرا که شما در زمانهای اضطراری با چالشهای زیادی برخورد خواهید کرد. به همین دلیل شما نیازمند استفاده از روشهای آماده سازی و استفاده استاندارد از تجهیزات هستید تا در مواقع ضروری این خطرها را کاهش دهید. در یک موقعیت اضطراری زمان زیادی برای شما وجود ندارد که بدانید مرحله دوم اضطراری غواص همراه شما در کجاست. همچنین استریم لاین بودن برای جلوگیری از گیر کردن بسیار مهم بوده و با اجتناب از کشیده شدن تجهیزات به اطراف در حفظ انرژی غواص موثر خواهد بود.

غواصی اسکوبا یک فعالیت تجهیزات-محور است ولی غواصی تکنیکال به این خصوصیت تعریفی دوباره می بخشد. در دنیای غواصی اسنورکلرها مانند غزال، غواصان تفریحی اسب و غواصان تکنیکال مانند فیل هستند (اشاره به اندازه، سرعت در تحرک و میزان تجهیزات مورد استفاده شده است). در غواصی تکنیکال نیاز قابل توجهی به سرمایه گذاری بر روی تجهیزات مورد نظر است و اغلب غواصان تکنیکال علاقه درونی زیادی به تکنولوژیهای جدید دارند و به همین دلیل تجهیزات بخش جذاب و مهمی از این نوع غواصی می باشد. در غواصی اسپورت، غواصان با مجموعه ای از تجهیزات استاندارد سروکار داشته و این آزادی عمل را دارند که متناسب با شرایط برای تجهیزات مورد نیاز خود برنامه ریزی کنند ولی در غواصی تکنیکال نیاز به استانداردهای بیشتری است و غواصان تکنیکال در آموزشهای خود بطور جدی با انواع تجهیزات استاندارد مورد نیاز و نحوه استفاده از آنها آشنا شده و حتی نیاز دارند اطلاعات خود را بطور دائم بروزرسانی کنند. البته شما همچنان مقداری آزادی عمل شخصی در استفاده از تجهیزات خود خواهید داشت.

بهترین روش برای درک دلایل استفاده از این تجهیزات و آماده سازی آنها این است که در ابتدا چرا و چگونه استفاده از این تجهیزات را بدانیم و سپس بر روی هر کدام از تجهیزات و مقایسه هر کدام با تجهیزات مورد استفاده در غواصی اسپورت تمرکز کنیم.



تسمه های ۲ تائی یا Doubles Bands

سیلندرهای ۲ تائی توسط نوارهایی از جنس استیل و بوسیله پیچهایی با فاصله ۲۸ سانتی متری از یکدیگر به هم متصل میشوند. شما میتوانید سیلندرها را بوسیله این پیچها و یا اتصال دهنده ها به بی سی دی، هارنس و یا وینگ غواصی خود متصل نمائید.

رگلاتورها

در غواصیهای تکنیکال عمیق و یا اکثر انواع دیگر غواصی تکنیکال، شما باید همیشه ۲ ست کامل و مستقل رگلاتور را داشته باشید. این ۲ ست شامل رگلاتورهای مورد استفاده در سیلندرهای استیج و یا فشار زدائی نمی شود. دلیل احتیاج داشتن به ۲ ست رگلاتور مجزا این است که مانند غواصی اسپورت شما در شرایط اضطراری، دسترسی مستقیم به سطح آب خواهید داشت و احتیاج دارید تا اگر یکی از رگلاتورهای شما خراب شد گزینه جایگزینی برای تنفس کردن داشته باشید.

توجه داشته باشید یک رگلاتور بالانس را انتخاب کنید تا قابل اطمینان و موثر باشد و از آنجا که از یک مینیفولد DIN استفاده میکنید بهتر است تا رگلاتور انتخاب شده هم قابلیت اتصال DIN را داشته باشد.

رگلاتور سمت راست (رگلاتوری که به شیر سمت راست مینیفولد در زمانی که ست را به تن می کنید متصل می شود) باید به همراه شلنگ کم فشار بی سی دی و یک مرحله دوم رگلاتور با شلنگ ۲ متری باشد و رگلاتور سمت چپ به همراه گیج فشار و یک مرحله دوم رگلاتور با شلنگی استاندارد و در حدود ۸۰ سانتی متر باشد. شلنگ کم فشار زاپاس بی سی دی و یا شلنگ درای سوت در صورت نیاز به رگلاتور سمت چپ متصل خواهند شد. به یاد داشته باشید به هر مرحله اول رگلاتور تنها یک مرحله دوم متصل خواهد شد.



سیلندر و شیرها

در اغلب زمانها غواصی تکنیکال عمیق با ۲ سیلندر انجام میشود که شما آن را متناسب با میزان مصرف هوای شخصیتان، سایز خودتان و یا نیازمندیهای غواصی خود انتخاب میکنید. در برخی شرایط یک سیلندر با ظرفیت بالا مانند یک سیلندر ۱۸ تا ۲۰ لیتری برای یک غواصی تکنیکال نه چندان عمیق با یک برنامه فشارزدائی کوتاه مناسب است. ولی در اغلب موارد شما از سیلندرهای ۲ تائی استفاده خواهید نمود. همچنین ممکن است سیلندرهای تکی ولی با ظرفیت بالا برای شرکت در دوره تکنیکال استفاده شود.

یک ست ۲ تائی سیلندر که هر کدام ظرفیتی برابر با ۱۲-۱۱ لیتر دارند اغلب برای غواصانی که میخواهند یک غواصی تکنیکال کمتر از ۵۰ متر را برنامه ریزی کنند کافی است. سیلندرهای بزرگتر معمول با ظرفیت ۲۰-۱۸ لیتر برای غواصیهای طولانی تر استفاده می شود که نیازمند گاز بیشتری برای ماندن در بستر و همیطور عملیات فشار زدائی هستند.

اولین انتخاب برای یک شیر مینیفولد ۲ تائی (شیرهای به هم متصل شده) یک سیستم DIN می باشد. این نوع مینیفولد به جای استفاده از سیستم YOKE از سیستم DIN استفاده می کند، زیرا نحوه قرار گیری و اتصال او رینگ در آن به مراتب قابل اعتماد تر و موثر تر خواهد بود. این نوع مینیفولد دارای ۲ اتصال رگلاتور است که شما میتوانید در صورت خراب شدن احتمالی یک رگلاتور در شرایط اضطراری یکی از شیرها را ببندید، در حالی که هنوز میتوانید به تمامی گاز موجود در هر ۲ سیلندر توسط رگلاتور دیگر دسترسی داشته باشد. شیر میانی مینیفولد همچنین به شما این امکان را می دهد تا بتوانید سیلندرها را از هم جدا نموده و اگر قسمتی از مینیفولد دچار نشستی گاز شد، نیمی از هوای خود را ذخیره کنید.

در برخی نقاط ممکن است یافتن یک مینیفولد ایزوله شده دشوار باشد ولی استفاده از یک شیر با جایگاه اتصال ۲ رگلاتور اجباریست.

استفاده از مدلهای قدیمی شیر که در آن ۲ سیلندر توسط یک رابط به هم متصل شده و تنها یک محل اتصال رگلاتور داشتند، به دلیل اینکه مدیریت گاز در آنها پیچیده است و همچنین تمامی گازها تنها در اختیار یک رگلاتور هستند در غواصی تکنیکال مجاز نیست.



بی سی دی و یا هارنس

ابزار شناوری مورد استفاده در غواصی تکنیکال شامل مجموعه ای از تجهیزات قابل تعویض هستند که میتوان آنها را برای شرایط و نیازهای متفاوتی بکار برد. ابتدائی ترین قسمت آن که هارنس گفته میشود بوسیله قسمت باد شونده و پیچهای مرتبط به تسمه دوتائی به سیلندر متصل شده و مجموعه ای از شناور کننده را ایجاد می کنند. بسیاری از بی سی دی های مورد استفاده در غواصی اسپورت ملزومات مورد نیاز برای غواصی تکنیکال را ندارند (مانند دی رینگهای استیل بر روی شانه که در غواصی تکنیکال بسیار استفاده می شوند).

اگرچه شما معمولا برای بی سی دی و هارنس بعنوان یک مجموعه یکپارچه هزینه می کنید ولی در حقیقت آنها اجزای جداگانه ای هستند که قابلیت های انتخابی متفاوتی دارند.

بی سی دی:

بی سی دی های تکنیکال به دلیل اینکه به شما قدرت به اصطلاح پرواز را می دهند عموما با نام WING نامگذاری می شوند. وینگ در حقیقت محفظه باد شونده ای است که بر روی هارنس سوار شده و سیلندرها را بر پشت شما نگه می دارند. انتخاب وینگ می تواند بر اساس نیازهای غواص مانند سایز، محفظه تکی و یا دوتائی (single or double bladder) و یا unrestrained یا bungeed design باشد.



سایز

سایز و اندازه بی سی دی خود را بر اساس مقدار مورد نیاز شناوری در سطح آب، زمانی که تمامی تجهیزات مورد نیاز برای غواصی را به تن کرده اید و به همراه تمامی سیلندرها پر از گاز انتخاب کنید (در غواصی تکنیکال تفاوت بین سیلندرها پر و خالی میتواند ۷ کیلوگرم و یا بیشتر باشد). از آنجا که شما به شناوری کافی نیاز دارید میتوانید اندازه بی سی دی را بر پایه احتیاجات خود انتخاب کنید. بی سی دی که بیش از اندازه بزرگ باشد شما را به بالا کشیده و کنترل شناوری را برای شما دشوار خواهد کرد.

Single or double bladder

شما همچنین میتوانید بی سی دی را انتخاب کنید که یا محفظه تکی داشته باشد و یا دو تائی. یک وینگ تکی در حقیقت دارای یک محفظه باد شونده به همراه یک پرکننده/ خالی کننده است و در مقابل محفظه های دو تائی دارای یک محفظه و پرکننده/ خالی کننده زاپاس هستند (به یاد داشته باشید که در یک زمان فقط یکی از محفظه ها پر می شود و این نوع از وینگ شناوری شما را ۲ برابر نمی کند).

انتخاب وینگ دوتائی بستگی به احتیاجات غواصی شما دارد ولی در تمامی موارد شما باید یک منبع شناوری زاپاس به همراه داشته باشید. بعنوان مثال اگر در یک رخداد خراب شدن بی سی دی و سنگین شدن، نیاز به رها کردن وزنه های خود داشته باشید، در اختیار داشتن یک وینگ ۲ تائی گزینه مناسبی است. در هر صورت شما علاقه مند به تجهیزاتی هستید که علاوه بر عملکرد بالا ساده نیز باشد. مثلا در غواصی با یک درای سوت و یک سیلندر سبک شما منبع شناوری اضافه ای را در اختیار داشته و در این صورت یک وینگ تکی هم برای غواصی شما مناسب خواهد بود. در زمان غواصی با سیلندر سنگین درای سوت گزینه مناسبی برای منبع شناوری اضافی نبوده و یا حتی غواصی با یک وت سوت را در نظر داشته باشید. در هر ۲ مورد بهترین گزینه برای در اختیار داشتن منبع شناوری اضافی در اختیار داشتن یک وینگ دوتائی است.

دقت کنید که اگر در شرایط متفاوتی غواصی می کنید ممکن است به هر دو نوع از وینگ احتیاج داشته باشید.



“Unrestrained” یا “bungeed” بی سی دی

وینگهای بانجی دار در حقیقت نوارهای کشسان و یا لوله ای دارند که حجم خارجی وینگ را فشرده نموده و پروفایل آن را کاهش می دهند. این نوع از وینگها مناسب غواصی در درون اجسام مغروق هستند، زیرا با جمع شدن و کاهش حجم وینگ احتمال گیر کردن و یا برخورد با اجسام داخل مغروق کمتر خواهد بود. وینگهای بانجی دار در مقایسه با وینگهای عادی سریعتر پر می شوند. هنوز این سوال وجود دارد که در صورت خرابی سوپاپ تخلیه و یا سوراخ شدن چه اتفاقی برای وینگهای بانجی دار می افتد. وینگهای معمولی در این شرایط مقدار کافی از گاز را در درون خود نگه میدارند، در حالی که وینگهای بانجی دار در اثر فشار بانجی هوای داخلشان تخلیه می شود. همچنین وینگهای معمولی بطور صاف در امتداد سیلندر شما قرار گرفته و در نتیجه مقاومت آب را کاهش می دهند. وینگهای بانجی داری که بانجی آنها بصورت نادرست بسته شده به مقدار کافی و اندازه واقعی خود نمیتوانند باد شوند و بنابراین میزان شناوری کمتری نسبت به آنچه فکر میکنید در اختیار شما قرار می دهند و این میتواند خطرناک باشد. ولی در مقابل، وینگهایی که بانجی آنها به درستی بسته شده باشند میتوانند میزان هوای کافی را در صورت سوراخ شدن و یا خرابی سوپاپ تخلیه در خود نگه دارند و در صورت نیاز میتوانند به اندازه مورد نیازشان باد شوند و از طرفی در محیطهای بسته مانند مغروق میزان کمتری بیرون زدگی دارند.

اگر با توجه به نقاط مثبت وینگهای بانجی دار، آن را برای فعالیتهای خاص مانند ورود به مغروق در نظر بگیرید پس بهتر است تا از دستورالعمل های ارائه شده از سوی کمپانی برای بستن صحیح بانجی پیروی نمائید و اگر به آنها نیازی ندارید از وینگهای معمولی استفاده کنید.

در بعضی از مدلها شما میتوانید بانجی را به راحتی نصب و یا جدا کنید. در برخی مدلهای جدیدتر هردو حالت بانجی دار و ساده وجود داشته و شما میتوانید متناسب با نیازهای خودتان بانجی را جدا و یا نصب کنید.



Dive Luxury

تجربه غواصی لوکس و متفاوت



آکادمی غواصی سیشل کیش

کلیه دوره های غواصی پدی

مدرسی EFR

نایتروکس

تورهای غواصی

کتابخانه و فیلمهای مرجع

دارای استخر آموزش غواصی

فروشگاه تجهیزات غواصی

قایقهای مجهز

تجهیزات به روز غواصی

کلیه تجهیزات آموزشی

فضای کافی شاپ



در محیطی گرم و زیبا

پذیرای شما خواهیم بود



داده شوند. تسمه کمربندی نیز به همراه یک سگ استفاده می شود و اغلب غواصان علاقه دارند برای کاهش خرابی و یا شکستن از سگهای فلزی استفاده کنند.

بی شک تجهیزات غواصی تکنیکال محدود به اینها نبوده و در شماره بعدی تلاش می شود تا با دیگر تجهیزات مورد استفاده و ضروری در این نوع از غواصی آشنا شویم.

منبع: DSAT TEC DEEP MANUAL



هارنس

هارنس در حقیقت وینگ یا بی سی دی شما را به سیلندرها متصل نموده و دیگر تجهیزات را به شما وصل می کند. از این رو هارنرها مستحکم و قابل اعتماد هستند. مشخصات مورد نیاز و مهم شامل شکل، داشتن تسمه بین پا، سگ سریع باز شونده شانه ای قابل تنظیم، دی رینگهای قابل تنظیم در شانه و تسمه کمربندی است.

مدل های هارنس

برای هارنرها بطور کلی ۲ مدل قابل قبول وجود دارد. هارنهای پلیت یا صفحه دار و یا هارنهای نرم و بدون صفحه. در مدل پلیت دار، صفحه ای استیل، آلومینیوم و یا پلاستیک است که از میان شکافهای آن تسمه ها عبور کرده و به درستی مستحکم و قابل اطمینان هستند. هارنهای نرم همان کار را انجام داده و شامل مجموعه ای از تسمه های نایلونی هستند و بسیار راحت و سبک هستند ولی ساده نیستند. اگرچه برای برای بکار بردن در استانداردهای موجود به اندازه کافی ساده می باشند.

تسمه بین پا

اختیاری نیست، بلکه ضروری است و وزن و شناوری سیلندرها و وینگ را به درستی بر روی بدن شما پخش می کند. هارنهایی را انتخاب کنید که تسمه بین پا داشته باشند.

سگ سریع باز شونده شانه ای

اگرچه بیشتر بر روی هارنهای نرم یافت می شوند ولی گاهی میتوانید آنها را بر روی هارنهای صفحه دار نیز ببینید و میتوانند پوشیدن و درآوردن هارنس را در زمان استفاده برای شما آسان کنند. سگهای قدیمی نمیتوانستند بر راحتی وزن زیاد تجهیزات غواصی تکنیکال را نگه دارند ولی امروزه این مسئله دیگر مشکل به حساب نمی آید. سگها برای غواصیهای عمومی چندان مورد نیاز نیستند ولی بودنشان کار را راحتتر می کند. به یاد داشته باشید اگر از آنها استفاده می کنید در پائین آن و بر روی تسمه تکه ای از کش بانجی را قرار داده تا ادامه آزاد تسمه را با آن محکم کنید. از مزایای سگها مدیریت شرایط اضطراری است. تصور کنید در یک وضعیت غواص بیهوش بر روی آب، غواص نجات دهنده مجبور است تسمه شانه ای را پاره کند، در حالی که با سگ نیازی به این کار نخواهد بود.

دی رینگهای قابل تنظیم در شانه و تسمه کمربندی

شما بر روی هر کدام از تسمه های شانه ای هارنس حداقل به یک و یا حداکثر ۲ دی رینگ نیاز دارید. همچنین شما بر روی تسمه کمربندی و در ناحیه پهلو به دی رینگ نیاز دارید. از آنجایی که در جاهای متفاوت و مورد نیاز به دی رینگها احتیاج است، دی رینگهای ثابت شده مناسب نیستند. اگرچه برخی از تولید کنندگان ممکن است برای مشتریان خود هارنهایی با اندازه و شکل خاص تولید کنند. اگر از سگهای باز شونده بر روی شانه ها استفاده می کنید دی رینگها باید در بالای آنها قرار



دوره اکو دایور ریف چک

Reef Check Eco-Diver Course

۴ و ۵ خرداد ماه ۱۳۹۵ - جزیره کیش

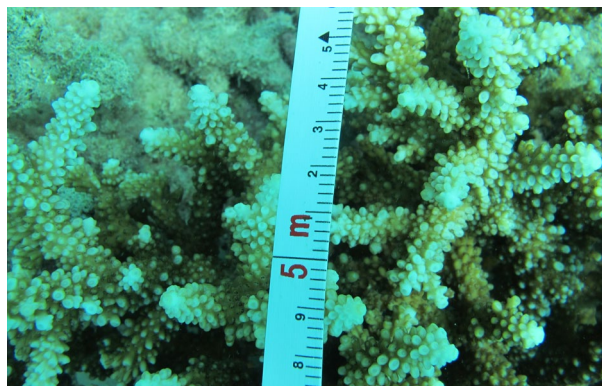
ریف چک یک سازمان جهانی حفاظت از محیط زیست است که اطلاعات ارزشمندی را برای محققان و مدیران محیط زیستی فراهم می کند و به حفاظت از اکوسیستمهای دریایی جهان کمک می کند. با گذراندن این دوره و گرفتن مدرک "اکو دایور" می توانید مطالعات ریف چک را انجام داده، اطلاعات به دست آمده را ثبت کرده و نقش فعالی در حفاظت از صخره های مرجانی داشته باشید. این دوره طراحی شده تا هر آنچه را که برای انجام یک مطالعه کامل و بدون نقص ریف چک نیاز است بیاموزید.

WWW.REEFCHECK.ORG
WWW.DIVEPERSIA.COM



باور دارند که ژنتیک منحصر به فرد مرجان های خلیج فارس می توانند در کمک به مرجان های دنیا در مقابل خطر افزایش گرمای زمین بسیار مفید باشند. متأسفانه مطالعات ریف چک چندین زیادی از سال ۲۰۱۲ میلادی بر روی مرجان های خلیج فارس انجام نشده است. به همین خاطر تیم ریف چک ایران امیدوار است با برگزاری دوره هایی مانند این، تعداد مطالعات ریف چکی که توسط غواصان ایرانی مخصوصاً مربیان و افرادی که در مراکز غواصی فعالیت دارند و مدرک ریف چک اکو دایور را دریافت کرده اند افزایش یابد و داده های بیشتری در مورد مرجان های با ارزش خلیج فارس جمع آوری شود. در آینده نزدیک نیز تیم ریف چک ایران در نظر دارد تا با همکاری زیست شناسان دریایی، اساتید دانشگاهی و اکو دایورهای ایرانی بتواند یک راهنمای عملی مخصوص مرجان های خلیج فارس ارائه دهد.

برای آشنایی بیشتر با تیم ریف چک ایران و برای آگاهی از دوره های اکو دایور ریف چک به آدرس سایت www.divepersia.com مراجعه کنید و یا از طریق ایمیل divepersia@gmail.com با ریف چک ایران ارتباط برقرار کنید.



برگزاری دوره "اکو دایور ریف چک" در جزیره کیش REEF CHECK ECO DIVER COURSE

در تاریخ ۴ و ۵ خرداد ماه ۱۳۹۵، گروه دایو پرشیا با همکاری اداره محیط زیست سازمان منطقه آزاد کیش و مرکز غواصی سیشل کیش دوره اکودایور ریف چک را در جزیره کیش برگزار کرد. این دوره با هدف آموزش بیشتر غواصان ایرانی در مورد مرجان ها و محافظت از آنها و برای ترغیب بیشتر غواصان برای شرکت در دوره ریف چک، به صورت رایگان برگزار شد.



دوره در ۲ روز کامل به صورت فشرده توسط مربیان بین المللی ریف چک اکو دایور، خانم نیکو چهل تنی، مربی غواصی و فوق لیسانس زیست شناسی دریا، و آقای محمد حسین پور، مربی غواصی و فوق لیسانس ماهی شناسی، برگزار شد. در روز اول بخش تئوری دوره برگزار شد که مباحثی مانند آشنایی با مرجان ها، معرفی دوره، معرفی متد های ریف چک و روش های انجام آن را دربر می گرفت، که حتی تعدادی از غیر غواصان علاقه مند نیز در این بخش شرکت کردند تا با دوره اکو دایور آشنایی پیدا کنند.

در روز دوم که بخش عملی و غواصی را شامل می شد، غواصان برای انجام

و تمرین متد های ریف چک به چهار گروه تقسیم شدند تا بتوانند گونه های کلیدی و مورد نظر در متد ریف چک اکو دایور را شناسایی کرده و با آنها آشنا شوند. دوره با موفقیت به پایان رسید و ۲۰ نفر از شرکت کنندگان مدرک ریف چک اکو دایور را دریافت کردند.

همچنین گزارش کامل مربوط به برگزاری این دوره در خبرنامه بین المللی موسسه ریف چک منتشر شد.



خلیج فارس دارای مرجان های بسیار منحصر به فردی است. مرجان های خلیج فارس تحمل بسیار بالایی نسبت به تغییرات دمایی دارند. این مرجان ها معمولاً دمای بالای آب تا ۳۶ درجه سانتی گراد را در تابستان می توانند تحمل کنند و از طرفی دمای پایینی به اندازه ۱۳ درجه را نیز در زمستان طاقت می آورند. حال آنکه اکثر مرجان های گرمسیری تنها تا دمای ۲۹ درجه را می توانند تحمل کنند و در آبی با دمای بالاتر شروع به سفید شدن می کنند. به همین خاطر است که دانشمندان و زیست شناسان دریایی



خارپوستان یا خارتنان از گروه های بی نظیر و جالب توجه دریاها می باشند که دارای تقارن شعاعی بوده و صفت منحصر به فرد آنها دارا بودن سیستم عروقی آبی (water vascular system) می باشد. از دیگر صفات آنها وجود یک صفحه آهکی در زیر پوست آنها می باشد. تقریباً تماماً کفزی بوده و بر روی کف دریا در تمام جهات حرکت می کنند. خارپوستان به چهار رده به شرح زیر تقسیم می شوند:

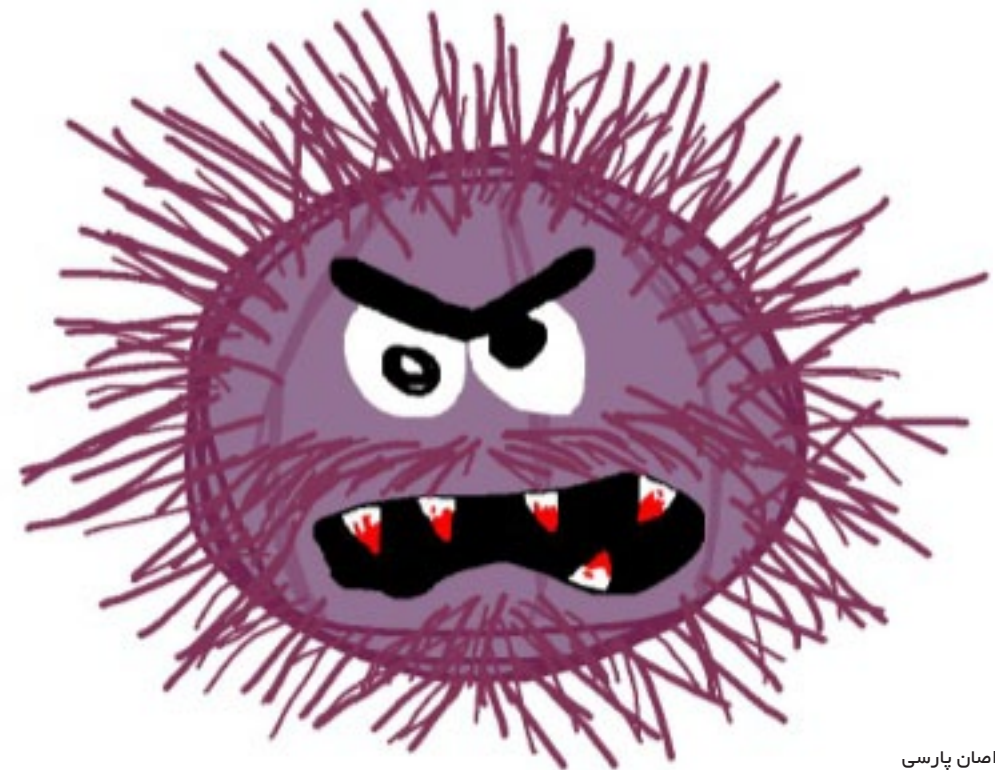
رده ستاره های دریایی (Stelleroidea)

– زیر رده ستاره سانان (Asteroidea)

– زیر رده ماردم سانان (Ophiuroidea)، ستاره دریایی شکننده (Brittle stars)

رده لاله وشان (Crinoidea)

این رده شامل لاله های دریایی (Sea lilies) و ستاره های پردار (Feather star) است که جزو ابتدایی ترین خارپوستان بوده و به علت زندگی در آبهای عمیق تر آنچنان در معرض دید نمی باشند. با این حال در مناطق مرجانی نیز مشاهده می شوند. ارتفاع پایه آنها به ندرت از ۴۰ سانتی متر افزون می گردد. رنگشان روشن و معمولاً بصورت عمودی قرار دارند.



رده خارسانان (Echinoidea)

این رده شامل توتیای دریایی (Sea urchins)، دلار شنی (Sand dollar) و توتیای قلبی (Heart urchin) است که دارای بدنی کروی و بدون بازوست که خارهایی سطح آن را پوشانده (در توتیا بلند و در دلار شنی کوتاه) و بدن در درون یک پوسته محافظ قرار دارد. جنس نر و ماده مجزا بوده و اسپرم و تخمک به داخل آب رها می شوند. توتیای دریایی دارای ارزش اقتصادی بوده و در ژاپن و ایتالیا به مصرف می رسد. دلار شنی جهت محافظت از خود به زیر شن و توتیای قلبی به زیر گل فرو می روند. بدن دلار شنی کاملاً مسطح بوده در حالی که توتیای قلبی دارای بدنی کشیده می باشد.



رده خیارسانان (Holothuriodea)

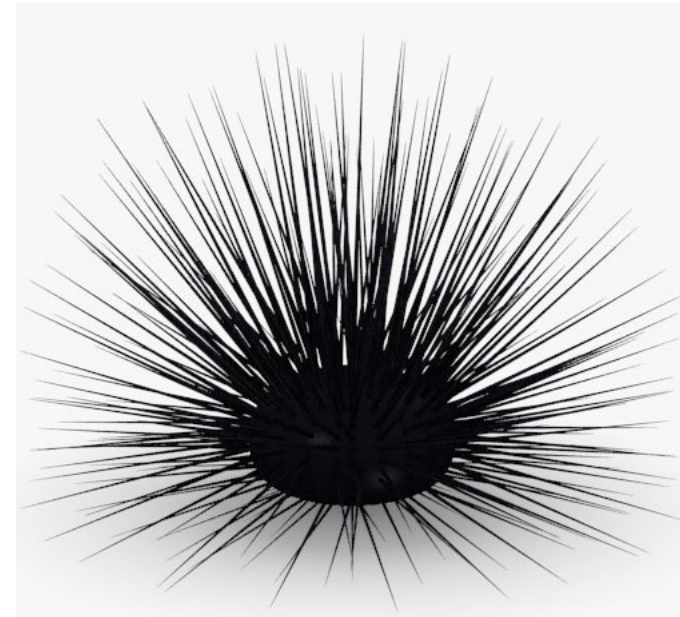
جانوران این رده که خیار دریایی (Sea cucumber) نامیده می شوند دارای ظاهر و ساختار متفاوت از دیگر موجودات آشنا و رایج می باشند. این رده دارای بدنی طویل و کشیده و نرم و گوشتالوست که بسیار شبیه به یک خیار بزرگ است. دارای پاهای لوله ای در زیر بدن جهت حرکت به اطراف که با حرکات موجی شکل نیز تشدید می شود. در سرتاسر بدن پنج ماهیچه کشیده شده که باعث انقباض یا انبساط بدن جانور می گردند. بعضی از گونه های آن خوراکی بوده و بدن جانور پس از چندین بار پختن و سپس خشک کردن عمل آوری شده و به مصرف تهیه سوپ می رسد. در خلیج فارس در جزایر مرجانی و مناطق سنگی انواع بسیار درشتی از خیار دریایی وجود دارند که عمدتاً به رنگ سیاه بوده و به هنگام جزر می توان آن ها را بر روی بستر مشاهده کرد. جزیره کیش زیستگاه مناسبی برای آنها به شمار می رود. از میان انواع فوق، جمعا تعداد ۵ گونه شناسایی شده اند.





10-11 September 2016 | Royal Hall of Industries
Moore Park, Sydney, Australia

www.australiadiveexpo.com

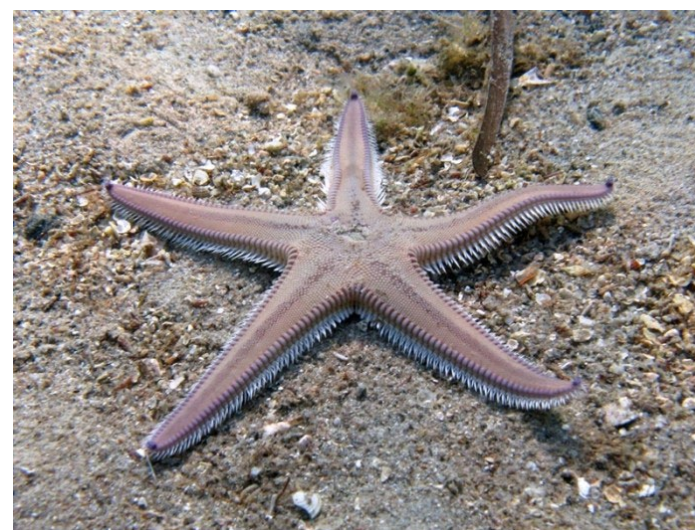


یکی از فراوان ترین خارپوست های جزیره کیش توتیای دریایی *Echinometra mathaei* می باشد که بیشترین فراوانی این گونه در فصل بهار خصوصا در اردیبهشت ماه گزارش شده است. همچنین اعضای این شاخه در منطقه جزرو مدی و پایین جزر و مدی بیشتر به چشم می خورند. اعضای این گونه در شب برای تغذیه بیرون می آیند، لذا تراکم گونه ها در روز کمتر از شب می باشد. خارپوستان نسبت به آلودگی آب و کمبود غذا مقاومند. میزان آلودگی آب بر تراکم جلبک ها که غذای عمده آنهاست، اثر گذار بوده، لذا بر تراکم حضور آنها موثر است. غلبه خارپوستان در بستر های شنی- سنگی، بیشتر از سایر قسمت ها می باشد.

پراکنش توتیای دریایی

کلا دو نوع توتیا در جزیره کیش غالب اند توتیا با خارهای کوتاه و عموما مشکی، *Echinometra mathaei* و توتیا با خارهای بزرگتر و طویل تر و نزدیکتر به رنگ مشکی نسبت به گونه اول *Diadema setosum*. از این میان گونه ماتایی فراوانتر بوده و جمعیت آن بیش از ۹۵ درصد تمامی توتیاهای دیگر است.

گونه ماتایی، یکی از بی مهرگانی است که در صورت ازدیاد جمعیت آن، دارای تاثیر قابل توجهی بر جوامع مرجانی است. ماتایی معمولا در بین حفرات و بسترهای مرجانی بسر برده و در سرتا سر منطقه هند-آرام از جمله خلیج فارس پراکنده است. زیستگاه های ماتایی معمولا برجستگی های آبسنگ کم عمق و مرجانی است و در صورتی که جمعیت آن اندک باشد، معمولا در سوراخ ها و فرو رفتگی های ناشی از فرسایش بستر هستند و با حفر بیشتر آن توسط خارهای خود، خود را خفی نگه می دارند. این حالت که بیشتر به صورت نوعی پناهگاه برای جانور محسوب می شود در حقیقت نوعی مکانیسم مبارزه با فشار تغذیه از جانب ماهیان شکارچی می باشد. از دیگر مکانیسم های اختفا و استتار، قرار دادن خرده شکسته های مرجان های شاخه ای بر روی خارهای خود است .





علائم خطر هنگام بالا رفتن سطح استرس:

- تند تند نفس کشیدن و یا هایپرونتیلیشن
- بیقراری و حواس پرتی
- توهم مشکل در تجهیزات
- به تأخیر انداختن، مثلاً زمان زیادی را صرف بستن تجهیزات و یا وارد آب شدن کردن.
- زیاد از حد حرف زدن و یا گوشه گیر بودن
- منقبض شدن عضلات
- چشم های گشاده و یا ارتباط چشمی برقرار نکردن
- عجله برای به سطح رفتن

مسئولیت پذیر باشید

هر غواصی مسئول اعمال خود و عواقب آن است. اینکه بتوانید تشخیص دهید خودتان و یا غواص همراهتان دارای علائم استرس بالایی است که ممکن است ایمنی فرد را به خطر بیاندازد، بسیار مهم است. اگر از شرایط مطمئن نیستید، غواصی را به پایان برسانید. همواره به یاد داشته باشید که در برخی مواقع پاسخ منفی دادن هیچ اشکالی ندارد.

منابع: www.sportdiver.com
DIVERS ALERT NETWORK

THINK
ACT
BE

SAFE

Anxiety and Scuba Diving

غواصی و استرس



استرس و اضطراب چیست؟

داشتن آمادگی ذهنی و فکر شفاف، از ملزومات غواصی محسوب می شوند. در زیر آب، غواص باید بتواند برای داشتن غوصی ایمن بر استرس خود غلبه کند. اضطراب به صورت حس دلهره و یا ترس بروز می کند و می تواند علائم فیزیکی و روانی ایجاد کند، مانند: وحشت زیاد، پارانوئا، از دست دادن قدرت تمرکز و تصمیم گیری، و رفتارهای غیر منطقی.

اضطراب همچنین می تواند بسیار پیچیده باشد. به عنوان مثال یک استرس پنهان مانند استرس های روزمره می تواند میزان استرس بوجود آمده در حین غواصی را افزایش دهد و شرایط را پیچیده تر و خطرناک تر کند. استرس های پنهان باعث می شوند که نتوانیم در شرایط خاص به خوبی فکر کنیم و ذهنی شفاف داشته باشیم و در شرایطی که نیاز به تمرکز داریم، نتوانیم خوب فکر کنیم و دچار وحشت شویم.

آیا داشتن کمی اضطراب امری است عادی؟

داشتن میزان کمی استرس عادی است، و بسیاری از غواصان این میزان کم از استرس را ممکن است تجربه کنند. با این حال، میزان زیادی از اضطراب می تواند خطرناک شود، و اگر بیش از حد باشد باید با پزشک خود مشورت کنید.

با خود صادق باشید

یک غواص تفریحی باید بتواند استرس را تشخیص دهد و تفاوت میان اضطراب کم که آن هم خود می تواند موجب بالا رفتن اضطراب در شرایط خاص شود، و اضطراب زیاد که موجب مختل شدن فکر و تصمیم گیری درست می شود را خوب بشناسد. مصرف بعضی داروهای خاص، شرایط موجود و فاکتورهای روانی موجود می توانند سطح استرس فرد را افزایش دهند. غواصانی که در خطر قرار گرفتن در چنین شرایطی هستند، باید قبل از ورود به آب، ذهن خود را آماده کنند، و یا در صورت نیاز با پزشک مشورت کنند. با خود صادق باشید، و غوصی را که برای انجامش آماده نیستید انجام ندهید- چه ذهنی و چه فیزیکی.



THINK
ACT
BE

SAFE

نهنگ های گوژپشت

نهنگ های گوژپشت به کمک یک سری ویژگی های کلیدی شان در اقیانوس آزاد زندگی می کنند. به دلیل برآمدگی باله پشتی به این اسم نامیده می شوند، این موجودات پر ابهت اغلب با نیرویی زیاد از آب به بیرون می جهند. از پستانداران عظیم الجثه اقیانوس هستند و سافتاری باور نکردنی دارند.

انتهای دم

دو طرف دم Flukes نامیده می شود. اغلب بر اثر مملات وارده و نقش و نگار های طبیعی، علامت و اثر بر روی آن دیده می شود. از این علامات می توان برای شناسایی نهنگ ها استفاده کرد.

ساقه دم

بخش فوق العاده قوی پشتی در گوژپشت ها که به دم متصل است. ماهیچه های قوی در این قسمت تمام بخش پشتی بدن را از آب بلند می کند و در سطح آب آن را به پایین می کوبد.

فین پشتی

فین کوچکی که درست در پشت بدن نهنگ قرار دارد. فین پشتی گوژپشت ها در اندازه ها و شکل های مختلفی وجود دارد.

باله های سینه ای

باله هایی رو به جلو که یک سوم طول کل بدن وال هستند. این باله ها تا ۴/۵ متر می توانند رشد کنند.

چین های شکمی

۱۲ تا ۳۰ شیار ملقی که به اندازه دو سوم طول پایینی نهنگ کشیده شده اند. این شیارها دارای پوست اضافه هستند که به نهنگ اجازه می دهد دهان بزرگ خود را هنگام تغذیه گسترش دهد.

دو سوراخ تنفسی

گوژپشت ها از دو سوراخ تنفسی بازدم کرده و با یک فشار قوی، آب را تا ۴ متر به بالا پرت می کنند. بیشتر هوای گرم و مرطوب شش ها مانند ابری فشرده خارج می شود.

برآمدگی ها

سافتار های برجسته مانندی که بر روی پوزه و چانه قرار دارند. هر برآمدگی از یک مرکز مسی تشکیل شده که به نهنگ کمک می کند تا لرزش ها و دما را احساس کند.

صفحات شافی

گوژپشت ها دندان ندارند. به جای آن دارای صفحات شافی بزرگ هستند. این صفحات از پروتئینی به نام کراتین ساخته شده اند که مو و ناخن در انسانها را تشکیل می دهند. این صفحات هنگامیکه نهنگ غذا را می بلعد و قورت می دهد مانند غربال عمل می کنند.

گوژ پشت ها در برابر انسانها

گوژپشت ها نزدیک به ۱۷ متر می توانند رشد کنند. و وزنی به اندازه ۵۰ تن داشته باشند. قلب چهار مفره ای آنها ۴۹۵ کیلو گرم وزن دارد، وزنی برابر با سه انسان متوسط بالغ. گوژ پشت ها می توانند نفس خود را در زیر آب برای مدت ۴۵ دقیقه نگه دارند. یک انسان معمولی تنها برای چند دقیقه می تواند نفس خود را حبس کند.



عجایبی از دنیای نهنگ های گوژپشت

وال های گوژپشت یکی از فارق العاده ترین پستانداران دریایی هستند که حدود ۵۰ سال پیش تا نزدیکی انقراض پیش رفتند و امروزه به لطف ممنوع شدن شکار نهنگ ها به آرامی در حال بهبودی اند. دانشمندان تخمین زده اند که در حال حاضر حدود ۱۰۰,۰۰۰ گوژپشت در اقیانوس زندگی می کنند.

دام مبابی یکی از روش های منمصر به فرد شکار است که برفی از نهنگ های گوژپشت به کار می برند تا ماهی بگیرند.



گفته می شود گوژپشت ها می توانند تا بیش از ۱۰,۰۰۰ مایل در سال مهاجرت کنند.

یک گوژپشت ماده عظیم رکورد مهاجرت ۶,۰۸۹ مایلی را در سفر از برزیل به ماداگاسکار ثبت کرد.



بعضی از گروه های این نهنگ از دام مباب و صدا برای گیر انداختن دسته های بزرگ شاه ماهی استفاده می کنند.

به زیر ماهی هایی که گیر افتاده اند شیرجه می زنند و با دهانی پر از غذا از آب بیرون می جهند.

گوژپشت ها دندان ندارند. به جای آن بفش شانمانندی دارند که از تیغه های شافی و مژگ دار ساخته شده.

آنها این بفش را برای فیلتر کردن کریل و ماهی های کوچک از دریا بکار می گیرند.



نقش و نگارهایی که بر روی انتهای دم نهنگ ها دیده می شوند برای شناسایی هر یک از نهنگ ها استفاده می شوند، درست مثل اثر انگشت در انسان ها.

گوژپشت ها درمالیکه سرهاشان رو به پایین و بدنشان بی حرکت است آواز می فوانند.



آواز های ضبط شده گوژپشت ها در سال ۱۹۷۷ در یک فضاییای مسافری قرار داده شد که در سال ۲۰۱۲ وارد فضای میان ستاره ای شد.

آواز آنها می تواند تا ۲۰ دقیقه طول بکشد و از مایل ها فاصله قابل شنیدن است.

فطرات دنیای مدرن امروزی برای نهنگ های گوژپشت



برفورد کشتی ها می تواند موجب زخمی شدن یا متی کشته شدن گوژپشت ها شود.

گیر کردن به وسایل ماهیگیری تهدید بسیار بزرگی است برای نهنگ ها در اقیانوس آزاد.

آلودگی های حاصل از پلاستیک، سموم و صوتی از بهبود یافتن نهنگ ها جلوگیری می کند.



راهنمای ساده برای عکاسی داخل آب

داریوش تفرشی
tafreshi@persiandivers.com



قدم اول: آشنایی با تعاریف

اگر شما علاقه مند به عکاسی در داخل آب هستید و یا تجربه این کار را دارید بهتر است با تعاریف این حرفه نیز آشنا شوید. در نگاه اول ممکن است با دیدن یک مجموعه تجهیزات عکاسی داخل آب تصویر یک هیولا یا یک زیردریایی راداشته باشید. در این مقاله به چند مورد از این تجهیزات به طور مختصر اشاره شده و در شماره های بعد توضیحات کاملتر داده خواهد شد. اما بیاد داشته باشید همیشه برای ثبت یک عکس خوب نیاز به تجهیزات حرفه ای و گران قیمت نیست.

Strob or flash

استروب یا فلش به عنوان منبع نور مصنوعی در داخل آب جهت بازگرداندن رنگ ها استفاده می شود و می تواند به صورت داخلی (نصب داخل خود دوربین) و یا خارجی که به صورت جداگانه بر روی بازوها نصب می شود، باشد. معمولاً در قدم اول عکاسان مبتدی با یک فلش شروع می کنند و پس از آن حرفه ای ها گاهی تا چهار فلش نیز بکار می برند.



Underwater Housing

پوسته یا محفظه زیر آب جهت جلوگیری از تماس آب با دوربین بوده که با مواد اولیه متفاوت توسط چندین کمپانی مختلف تولید می شود و نسبت به مدل دوربین نوع محفظه نیز تغییر می کند. این ابزار نیاز به مراقبت و شرایط نگهداری خاص خود را دارد که به طور مفصل به آن اشاره خواهیم کرد.



UNDERWATER PHOTOGRAPHY

عکاسی زیر آب





فین های بلند و یک تکه با قابلیت انعطاف کم، جلیقه تعادل با پشت فلزی همراه با کیسه هوا در پشت، رگلاتور باکیفیت بالا جهت سهولت در تنفس می توانند به شما کمک بیشتری کنند. از دیگر موارد موثر، انتخاب نوع تانک و نوع هوای داخل آن می باشد.

مدت زمان غواصی زیر آب برای یک عکاس بسیار مهم است به همین خاطر استفاده از تانکهای نایتروکس قطعا کمک بیشتری خواهد کرد. ضمن اینکه استفاده از تانکهای استیل در حین عکاسی به دو دلیل بهتر از تانکهای آلومینیومی است. اول اینکه به علت سنگینی به شما هنگام نشستن در بستر و تمرکز به سوژه کمک می کند و دوم در پایان غواصی و خالی شدن تانک از هوا، تعادل غواص را بهم نمی زند.

اگر شما شانس انجام سه غواصی در روز را داشته باشید مدت زمان زیادی را داخل آب سپری خواهید کرد به همین خاطر پوشش مناسب لذت عکاسی شما را دوچندان خواهد کرد. پس تا جای ممکن خود را گرم نگه دارید.

گونه های مختلف جانوران سمی، مرجانها و توتیا در حین عکاسی کنار شما هستند پس شما می توانید با پوشش مناسب خصوصا در قسمت پاها و بازوها از رسیدن آسیب به بدن خود جلوگیری نمایید.

آخرین مطلب در تجهیزات غواصی استفاده از علائم هشدار دهنده مانند بوق یا بنگر در کنار غواص همیارتان می باشد. شما می توانید با قرار قبلی و توافقی که بین خود و همیارتان می کنید، در حین غواصی سوژه های عکاسی زیر آب را با هم تقسیم کنید.

به طور مثال با زدن یک ضربه شما به همیارتان اعلام میکنید که سوژه ای معمولی پیدا کرده اید، با زدن دو ضربه سوژه ها یی زیبا و مهمتر و با زدن سه ضربه سوژه های خاص و کمیاب. لازم به ذکر است که استفاده بیش از حد از ابزارهای هشدار دهنده باعث از بین رفتن آرامش دیگر غواصها و البته فراری شدن جانوران آبرزی می شود.

قدم دوم: انتخاب دوربین مناسب جهت عکاسی داخل آب
انقلاب دوربینهای دیجیتال باعث شجاعت و افزایش اعتماد به نفس عکاسان داخل آب شده و جالب اینجاست که با این وجود هستند عکاسانی که تا به امروز هنر ثبت عکس زیر آب با فیلم توسط دوربینهای آنالوگ را دارند. در حال حاضر دوربینهای متنوعی برای ثبت مناظر داخل آب در بازار موجود می باشند.

معمولا دوربین هایی که بیشتر برای این منظور بکار می روند به سه دسته تقسیم می شوند:

– دوربین های جیبی COMPACT

– دوربین های تک لنز انعکاسی دیجیتال DSLR

– دوربین های بدون آینه MIRRORLESS

محاسن دوربین های COMPACT:

– سایز کوچک و وزن کم جهت جابجایی در سفر

– حمل راحت زمان عکاسی داخل و روی آب

– قیمت ارزان نسبت به دیگر مدلها

پس از یک مدت عکاسی با دوربین های کامپکت عکاسان علاقه مند به کسب تجربه و خرید دوربین های DSLR می شوند که دلیل آن مزیت و برتری آن نسبت به دوربین کامپکت می باشد. یکی از مهم ترین مزیت های این دوربینها سرعت بالای فوکوس در زمان ثبت و دیگری امکان تعویض لنز با توجه به نوع عکاسی است.

قدم سوم: تجهیزات مناسب غواصی جهت عکاسی داخل آب

به دلایل متعدد استفاده از تجهیزات غواصی شخصی در زمان سفر پیشنهاد می شود. راحتی در حین عکاسی و حفظ مبلگی که باید بابت کرایه تجهیزات پرداخت نمایید از این جمله میباشد. حفظ شناوری و جلوگیری از بلند شدن گرد و خاک از بستر هنگام عکاسی داخل آب از نکات بسیار مهم می باشد. به همین خاطر در انتخاب تجهیزات غواصی باید دقت بیشتری کرد.

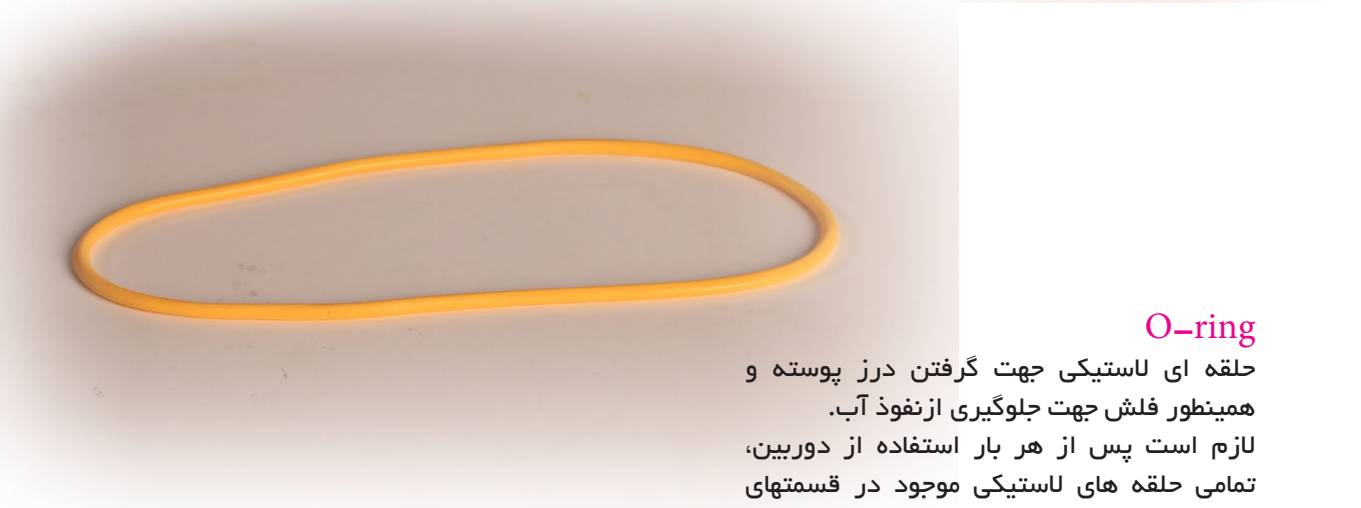


Clamps & Arms

سینی و بازوها به همراه گیره برای نگهداری دوربین و منبع نور استفاده می شوند و ساخت مواد اولیه آن از جنسی است که در برابر زنگ زدگی بدلیل تماس با آب مقاوم می باشند.

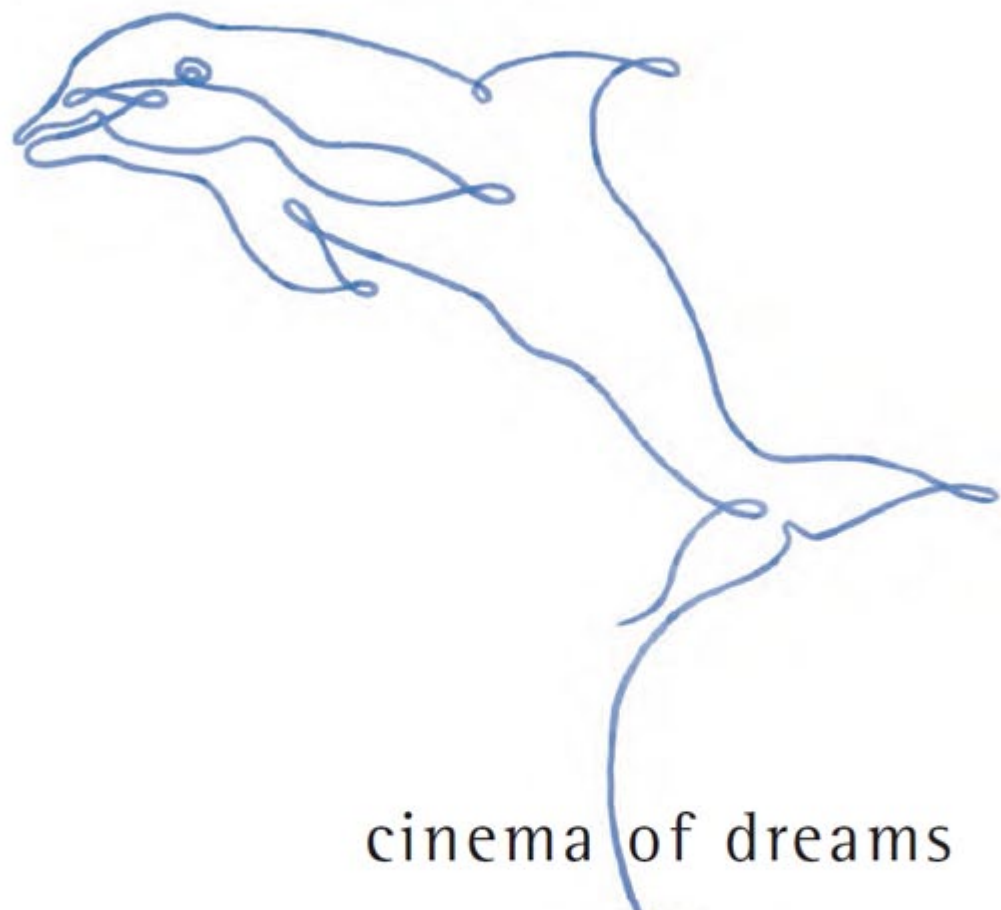
Fiber optics cable

یک سیم ساده که وظیفه آن انتقال نور از فلش داخلی به فلش های بیرونیست که روی بازوها نصب می شود.



O-ring

حلقه ای لاستیکی جهت گرفتن درز پوسته و همینطور فلش جهت جلوگیری از نفوذ آب. لازم است پس از هر بار استفاده از دوربین، تمامی حلقه های لاستیکی موجود در قسمتهای مختلف از شن و ماسه و یا مو تمیز گردند.



cinema of dreams



www.seacam.com



به دلیل هیجان موجود در عکاسی زیر آب و دقت و تمرکز هنگام ثبت عکس، احتمال گم کردن گروه و یا همیار و دور شدن قایق می باشد. پس همراه داشتن SMB و یا آیینیه مخصوص علامت برای شما بی ضرر نیست.

قدم چهارم: برنامه ریزی مناسب برای یک سفر عکاسی داخل آب

آیا تا کنون تجهیزات خود را وزن کرده اید؟

بیشتر سفرهای شما به قصد عکاسی داخل آب با هواپیما میباشد. برای راحتی تعداد چمدان خود را کم کنید و به مقدار وزن مجاز برای حمل توسط شرکت هواپیمایی دقت نمایید.

بعضی از شرکتهای هواپیمایی اضافه بر وزن مجاز مقداری اضافه بار را به طور رایگان در اختیار غواصان می دهند.

قانون حمل لوازم مجاز داخل هواپیما، در فرودگاههای مختلف متفاوت می باشد. به همین خاطر در زمان سفر باید به این قوانین آشنا باشید.

تجهیزات مجاز برای حمل داخل هواپیما

– کامپیوتر غواصی

– چراغ قوه (بسته به نوع باتری ممکن است اجازه حمل آن را نداشته باشید)

– دوربین و محفظه

گاهی اوقات ممکن است حمل رگلاتور داخل هواپیما باعث معطلی در بخش حفاظتی و توضیح به ما مورین آن بخش شود. قبل از بستن چمدان خود به محل قراردادن چاقوی غواصی دقت کنید ممکن است آشکار شدن آن در بخش حفاظتی شما را به درد سر بیندازد.

به طور قطع هرسایت غواصی مشخصات مربوط به خود از لحاظ نوع گونه های جانوری درجه حرارت و عمق آب، زمان جزر و مد و خیلی مسائل مهم دیگر را دارد. به همین خاطر قبل از سفر در مورد منطقه ای که برای عکاسی انتخاب نموده اید مطالعه کنید. همین طوری توانید اطلاعات کامل تر را قبل از ورود به آب از راهنمایی که همراه شماست (Divemaster) دریافت نمایید.

بطور مثال برای عکاسی از کوسه و سفره ماهی باید سایت هایی که اینگونه جانوران دریایی زندگی میکنند را انتخاب کرد(همراه با نر مناسب این کار) و برای عکاسی از جانوران کوچکتر مانند یک برهنه شش از سایت دیگر و لنز دیگر.

به دلیل محدودیت در تعویض لنز در داخل آب شناخت سایتها و نوع عکاسی قبل از ورود به آب بسیار مهم بوده و باید قبل از ورود به آب آمادگی کامل داشته باشید. کنترل شرایط جوی و فصل های مناسب به لحاظ دید بهتر در داخل آب و در نتیجه ثبت عکسهایی منحصر بفرد به شما کمک می کند.

آشنایی با چند واژه کاربردی در عکاسی داخل آب Backscatter

نقطه و لکه هایی که پس از ثبت عکس شما زیر آب ظاهر میشود که توسط بازتاب منبع نور به ذرات ریز شن و ماسه و یا پلانکتونها به وجود می آید. تنها راه حل این مسئله نزدیک شدن بیشتر به سوژه میباشد.

White Balance
درک تعادل رنگ سفید یکی از مهمترین مطالبی است که یک عکاس زیر آب باید بداند. در ابتدا شما باید مفهوم دمای رنگ را بدانید و سپس درباره تعادل رنگ سفید صحبت شود. معمولا عکاسان تازه کار تنظیم این قسمت را روی خودکار می گذارند. بخاطر استفاده صحیح و ثبت یک عکس با نوردهی مناسب، به طور مفصل در این مورد صحبت خواهیم کرد.

Ambient Light

منبع نور طبیعی که از خورشید می باشد و معمولا عکاسان آن را با منبع نور مصنوعی در حین عکاسی مخلوط می کنند.

Diffusers

یک پوشش سفید رنگ بر روی فلش برای نرم کردن سایه ها و کاهش کنتراست. این ابزار در فلاشهای حرفه ای با درجه بندی متفاوت همراه می باشد. اگر به هر دلیل فلش شما فاقد این ابزار است، جای نگرانی نیست شما می توانید با برش یک بطری پلاستیکی شیر این ابزار را در اختیار داشته باشید.

در شماره های بعدی به مواردی از قبیل فرمتهای مناسب عکاسی داخل آب و مقایسه آنها با یکدیگر، شناخت لنزها و انواع آن برای عکاسی داخل آب، ترکیب بندی مناسب عکاسی داخل آب و چندین مطلب کاربردی دیگر اشاره خواهد شد.



۳- در پوشیدن وت سوت عجله نکنید

بدن خود را خوب بشناسید. اگر احساس می‌کنید که زود گرمتان می‌شود، وت سوت خود را در آخرین لحظه بپوشید. ممکن است برای شما یک قایق سواری ۳۵ دقیقه‌ای با وت سوت، مانند ۳۵ دقیقه نشستن در سونا باشد. اگر زود گرمتان می‌شود صبر کنید تا ۵ دقیقه قبل از رسیدن به سایت غواصی وت سوتتان را بپوشید.

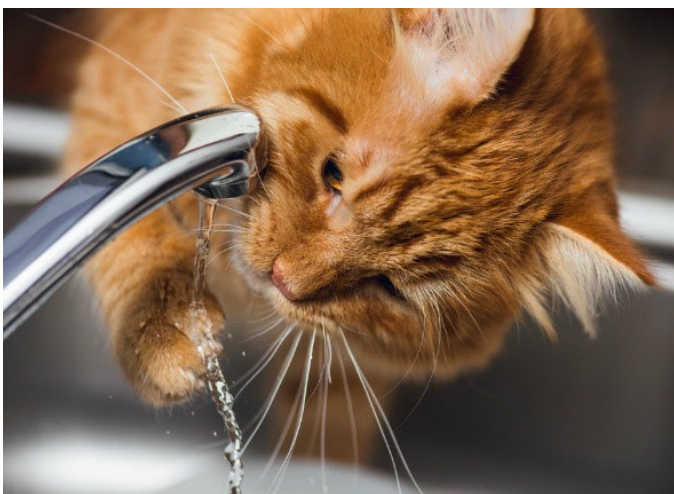
۴- به دنبال مراکز غواصی باشید که راهنمای غواص ارائه می‌دهند

تجربه غواصی با مراکز غواصی که دارای راهنمای غواص هستند، بسیار لذت بخش تر خواهد بود. برخی مراکز غواصی این امکان را در اختیار شما قرار نمی‌دهند که با راهنما غواصی کنید. غواصی با چند غواص دیگر که ممکن است آشنایی کافی با محیط نداشته باشند و یا حتی سطح تجربه بالایی هم نداشته باشند چندان خوشایند نیست. برای احساس راحتی، مراکزی را جستجو کنید که برای همه تورهای غواصی خود راهنما ارائه می‌دهند.



۵- آب کافی بنوشید

آنقدر این مسئله اهمیت دارد که هرچقدر تاکید شود کفایت نمی‌کند. نه تنها نوشیدن آب کافی ضروری است، بلکه نگه داشتن تعادل ویتامین و الکترولیت بدن به همان اندازه اهمیت دارد.



۱۰ نکته برای غواصان تازه کار

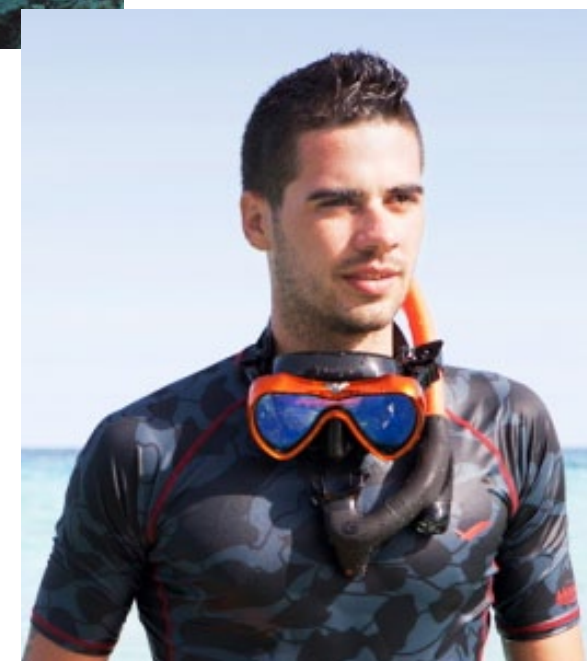


سپیده چهل تنی
sepideh.cheheltani@gmail.com

این ده مورد به شما کمک خواهند کرد تا هر غوص شما بهتر از غوص قبل شود. به عنوان یک غواص تازه وارد، در هر تجربه غواصی یک چیز جدید یاد می‌گیریم. غواصی در ابتدا ممکن است یک مقدار استرس زا باشد، این به دلیل آن است که تازه می‌خواهید با تجهیزات و دستور العمل های خارجی آشنا شوید. ولی هرچه بیشتر بدانید، بیشتر لذت خواهید برد - و این مهمترین چیز در غواصی است.

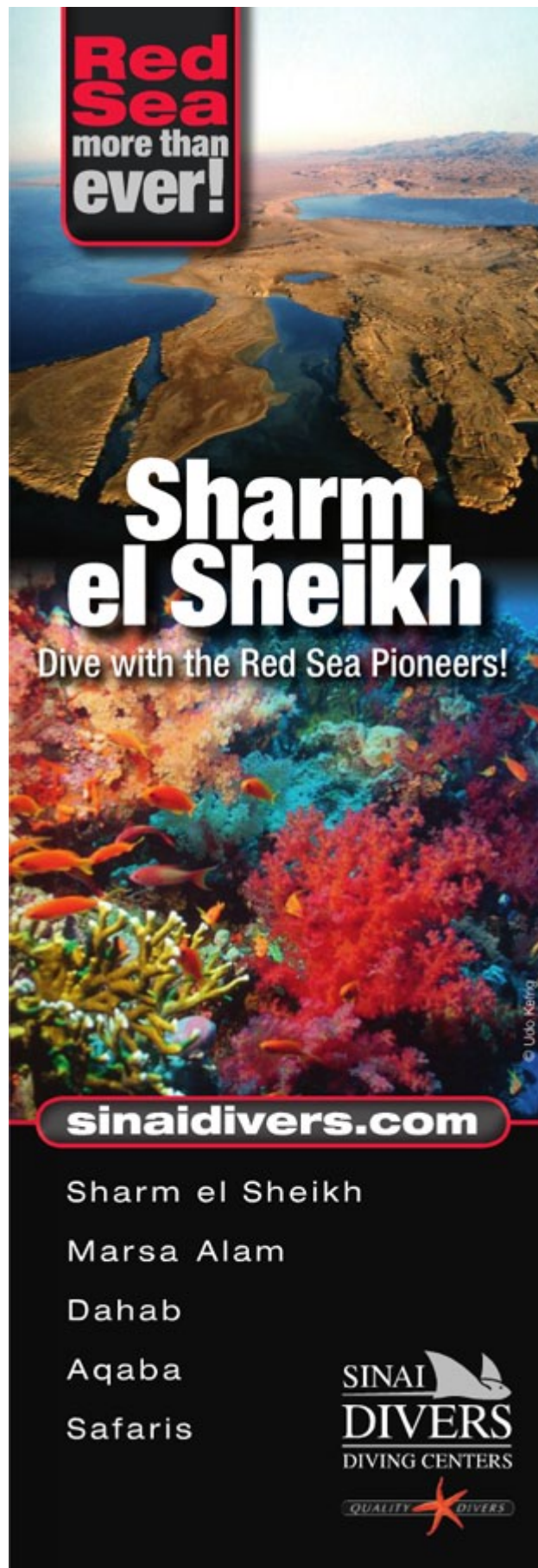
۱- با خود اسنورکل ببرید

به دلایلی، غواص های تازه وارد دوست ندارند با رگولاتور در دهانشان روی سطح آب معلق باشند، و یا در حالی که برای نفس کشیدن تلاش می کنند با امواج مقابله کنند. این در حقیقت یک جور شکنجه شدن با آب است. بنابراین تا زمانی که می‌خواهید پایین بروید، همواره از اسنورکل استفاده کنید. وقتی دریا نا آرام است، استفاده از اسنورکل راه خویست که بتوانید راحت نفس بکشید بدون آن که آب وارد دهانتان شود یا از هوای داخل تانک استفاده کنید. مطمئناً دلتان نمی‌خواهد که غوص خود را با نفس کشیدن با اضطراب شروع کنید.



۲- ماسکی بخرید که اندازه صورتتان باشد

آشنایی اولیه خیلی از ما با غواصی با ماسک های کرایه بی بوده است، این به معنی نفوذ آب و خالی کردن مداوم ماسک است. زمان قابل توجهی را در فروشگاه های غواصی صرف امتحان کردن انواع ماسک ها کرده و با انتخاب ماسک دلخواهتان، دیگر نگران نفوذ آب به داخل آن نباشید.



Red Sea
more than ever!

Sharm el Sheikh

Dive with the Red Sea Pioneers!

sinaidivers.com

Sharm el Sheikh
Marsa Alam
Dahab
Aqaba
Safaris

SINAI DIVERS
DIVING CENTERS

QUALITY DIVERS

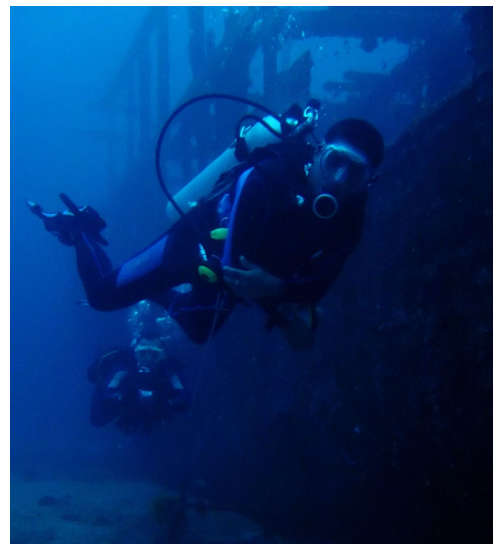
۹- غواص همراه خوبی باشید

غواصی با همسر یا دوست صمیمی تجربه ایست عالی. اما دیر یا زود زمانی خواهد رسید که یک غریبه غواص همراه شما خواهد بود. قبل از غواصی، آن شخص را بشناسید و با او ارتباط برقرار کنید. غواص همراه کسی بودن مسئولیت بزرگی است، زیرا در هنگام نیاز آنها روی کمک شما حساب خواهند کرد. این که بدانید یک غواص همراه واقعی دارید خیالتان راحت خواهد بود.



۱۰- محدودیت های خود را بشناسید

این غوص شما است. در محدوده راحتی خود غواصی کنید و کاری که با آن راحت نیستید را انجام ندهید. هیچگاه از اینکه گروه خود را متوقف کنید تا مشکلی را مطرح کنید تترسید، همه شما رادارک خواهند کرد.



منبع: scubadiverlife.com
Guest Author

۶- کنترل شناوری را به خوبی یاد بگیرید

غواصان با تجربه را با دقت نگاه کنید و ببینید که آنها با دستهایشان چکار می کنند - نمی خواهید که زیر آب مانند افسر کنترل ترافیک به نظر برسید. نه تنها تکان دادن زیاد دستها باعث هدر رفتن انرژی و در نتیجه هوای محدود سیلندر می شود، بلکه باعث وحشت موجودات دریایی نیز می شود. زمانیکه که کنترل شناوری بهتری دارید، قادر خواهید بود که به ماهی ها نزدیک تر شوید. با دست هایی که قفل شده اند و با یک شناوری خوب، متوجه خواهید شد که ماهی ها نزدیک تر شده و همانطور که شما به آنها نگاه می کنید آنها هم شما را بررسی می کنند.



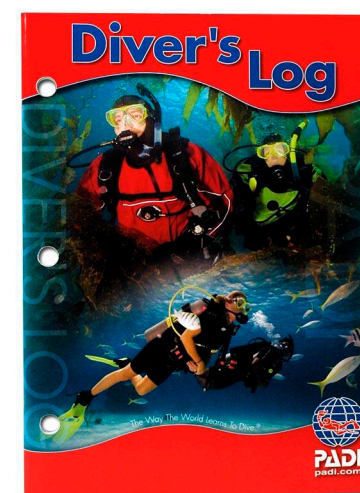
۷- عضو کلوپ شوید یا با دوستان غواص خود همراه شوید

با وجود این که ممکن است بسیاری از شما تازه وارد و خجالتی باشید، سعی کنید از کسانی که تجربه بیشتری دارند اطلاعات کسب کنید. کسی که در غواصی چند و ت سوت بیشتر از شما پاره کرده باشد، مایل خواهد بود که آموزه هایش را با شما به اشتراک بگذارد. پس سوالات خود را بپرسید.



۸- غوص های خود را ثبت کنید

با وجود اینکه اطلاعات زیادی هست که بعد از هر غوص می توان ثبت کرد، تعداد معدودی غواص هستند که به طور کامل غوص های خود را ثبت می کنند. این که آیا سایت خوبی بوده است یا نه، چه چیزهایی دیده اید، چند تا وزنه استفاده کردید، مدت زمانی که در مقایسه با عمق پایین بودید - این ها همه اطلاعاتی هستند که ارزش ثبت دارند. به خاطر آوردن این که چه چیزهایی هنگام غوص دیده اید تا ۳-۲ روز بعد آسان است ولی آیا اگر ۶ ماه بعد از شما سوال شود به خاطر خواهید آورد؟





اختاپوس های نارگیلی (COCONUT OCTOPUSES)

اختاپوس های نارگیلی صدف خود را بسیار دوست دارند، صدف های دو طرف باز ، صدف های یک طرفه و یا صدف های در دار که از آن به عنوان سپر و خانه ی خود استفاده می کنند، درست مثل خرچنگ های صدفی و حلزون ها.

به یاد دارم که در Lembeh ، شاهد نزاع برای تصاحب چند صدف بین دو اختاپوس بودیم. در نهایت اختاپوس دیگری با یک فلش بزرگ قرمز رنگ، صدف ها را از دو اختاپوس دیگر ربود و در این پیروزی سه صدف به دست آورد. اما چون نمی توانست همزمان هر سه صدف را حمل کند، اجازه داد تا اختاپوسِ مقابل، با حالتی که به نظر من از روی قهر بود ، یکی از صدف ها را زیر بغل گرفته و به آرامی از دید خارج شود.

اختاپوس های کوچکتر که معمولا ساکن شن زار ها هستند، بیشتر به تغییر شکل و استتار گرایش دارند تا استفاده از رنگ. و بیشتر قصد گیج کردن مخاطب خود را دارند تا ترساندن آنها. اختاپوس های تنگه ی Lembeh ، دارای طیفی وسیع از تغییر رنگ و تغییر چهره های راه راه هستند که بین آنها بسیار رایج است. در ابتدا تظاهر می کنند که یک lionfish هستند ، سپس شکل خود را به یک sea snake تغییر می دهند و در حالی که غواص دارد به آنها نزدیک می شود، تاکتیک های مختلف تغییر وضعیت را ادامه می دهند و در یک چشم بر هم زدن، خود را در میان شن ها استتار می کنند. نوعی دیگر از اختاپوس های کوچک pygmy octopus نیز از همین تاکتیک استفاده می کنند و در یک چشم بر هم زدن ، خود را از حالت طرح های روی پوست به اشکال گمراه کننده تبدیل می کنند.

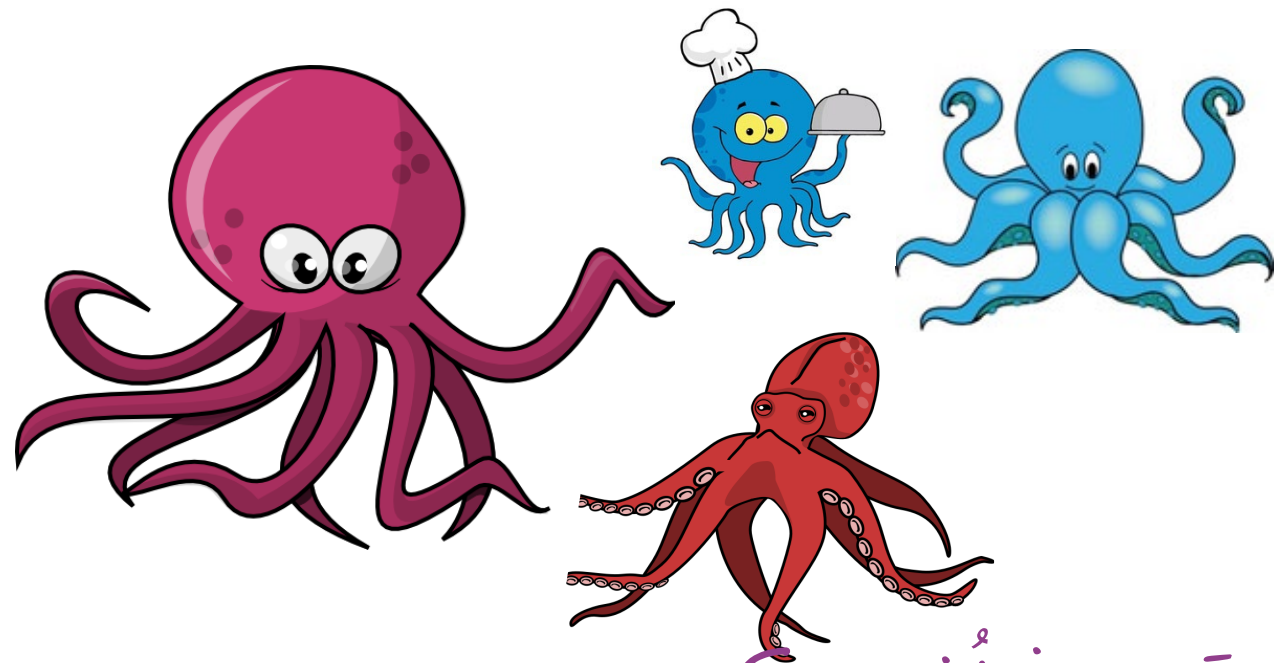
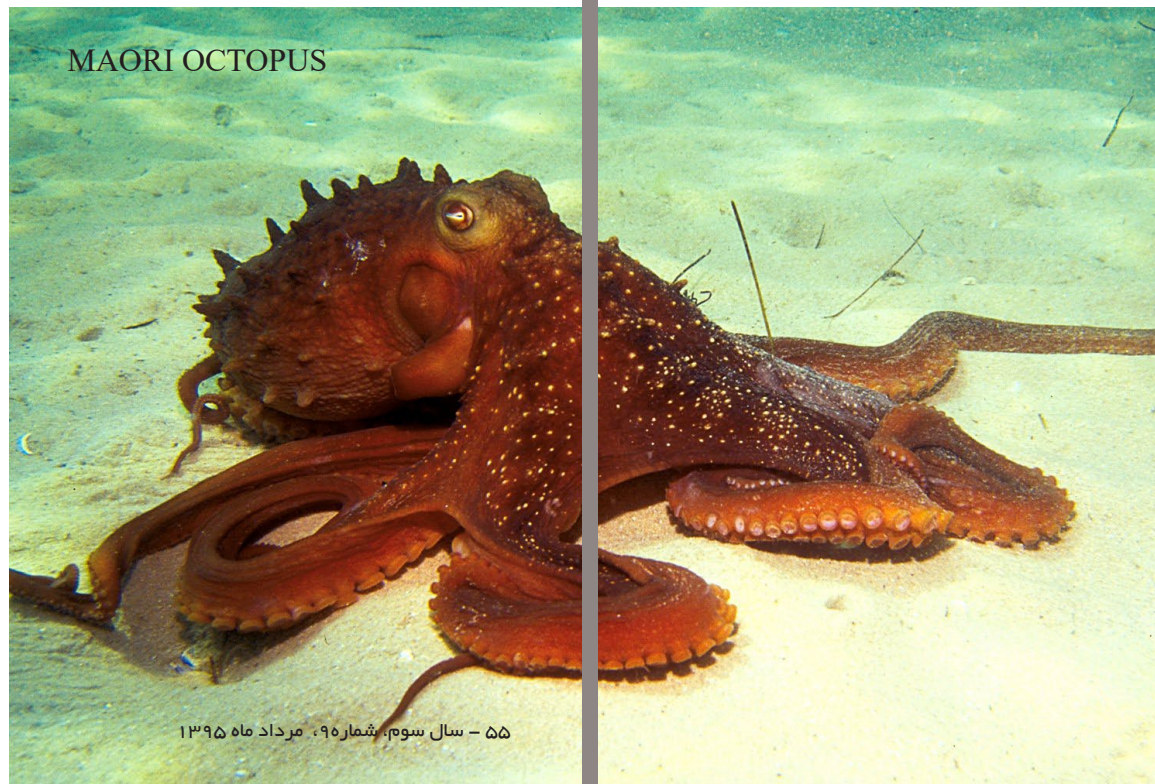
اختاپوس های مائوری نسبت به بقیه ی اختاپوس ها تقریبا رنگ های ثابتی دارند و بیشتر شعبده بازی آنها، معطوف به حرکات بدنی می شود .

اندازه بین بازوهای این اختاپوس به اندازه یک چتر باران بزرگ بود که برای یک شکارچی، بسیار ترسناک به نظر می رسید.

تغییر رنگ های ناگهانی پوست اختاپوس های مرجان نشین، توسط هزاران سلول قهوه ای و قرمز رنگ روی پوست آنها انجام می شود که به chromatophor معروف هستند و در پوست سفید آنها وجود دارند. این سلول ها دارای پیکسل های مجزایی هستند که به پوست اختاپوس ها شکلی همچون عکسی متشکل از اجزای بسیار ریز می دهند.

هر کدام از این سلول های رنگی می توانند توسط ماهیچه ها ، به حفره های روی سطح پوست هدایت شده و به صورت یک شکل بزرگ و یا طرح ، روی پوست اختاپوس نمایان شده و به سرعتِ تغییر فکر اختاپوس ، این طرح و شکل ها میتوانند تغییر کنند.

اختاپوس ها می توانند مهاجمین به سمت خود را با حرکاتی ناگهانی غافلگیر کنند. حرکاتی مانند گرفتن گارد حمله و یا تبدیل شدن از رنگ سفید کم رنگ به رنگ قرمز عصبانی. قسمت های دور چشم آنها نیز به رنگ قرمز با برق لحظه ای تبدیل می شود که این رنگ کاملا متضاد با رنگ بدن آنهاست. این معشوقه های عکاسان در Lembeh اندونزی و جاهای دیگر ، چه اختاپوس نارگیلی و چه اختاپوس نقاب دار، همگی دارای طیفی از فلش های قرمز رنگ، نارنجی، قهوه ای و سفید هستند.



مبهوت در باغ اختاپوس ها

آنها می توانند قبل از اینکه از دید خارج شوند، رنگ محیط را به طور کامل تغییر داده و سپس با حرکتی جت مانند، ناپدید شده و در جایی قرار بگیرند که تشخیصشان از سطح مرجانی غیر ممکن باشد.

این الگو های تغییر رنگ برای گیج کردن و وحشت زده کردن شکارچی ها و شکار ها انجام می شود (رنگ های پر زرق و برق و وضعیت های بدنی).

پر زرق و برق ترین تصویری که به یاد دارم، مربوط به یک اختاپوس مائوری (Maori octopus) در نیوزلند بود.



صالح یوسفیان
syousefian59@gmail.com

جشن غواصی JAMIE WATTS با یک ارباب توهم

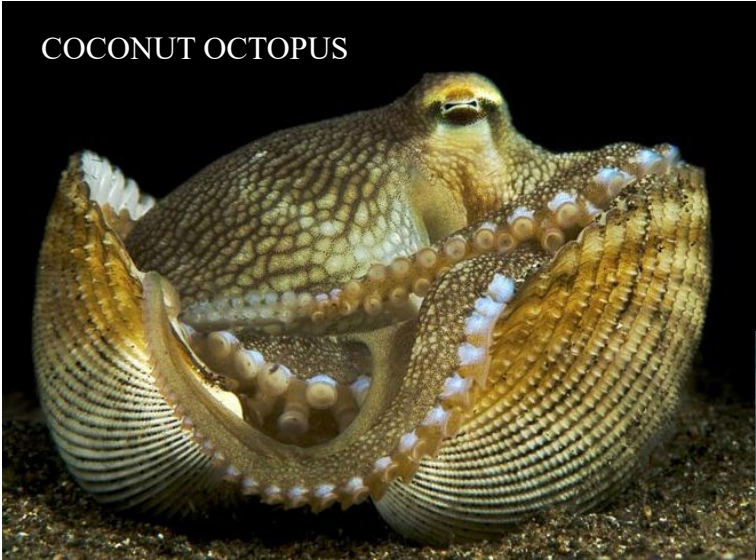
دوست من داشت به سمت نقطه ای اشاره می کرد که در فاصله ای کمتر از یک متر در جلوی صورت من بود. داشتم مستقیم نگاه می کردم، اما نمی توانستم آنرا ببینم. چند لحظه ی نفس گیر بعد، متوجه شدم که چرا نمی توانم آنرا ببینم . اختاپوس من را با هاله ای از رنگ قرمز پر رنگ توی دریا تنها گذاشت. روی این ریف بزرگ دنبال اختاپوس می گشتم ، غافل از اینکه تمام این ریف بزرگ، خود اختاپوس بود. یکی از جذاب ترین و گمراه کننده ترین اتفاقاتی که ممکن است برای یک غواص بیفتد، نگاه کردن به نمایشی است که یک اختاپوس برای فرار از دست یک غواص در ریف مرجانی اجرا می کند . یک اختاپوس می تواند صد در صد بی حرکت باشد، حالت پوستش را عوض کرده و یا آنرا برجسته کند. همچنین می تواند رنگ ها را روی سطح پوستش ، با سرعت فرستنده های حسی روی پوست و حقیقتا با سرعت انتقال دهنده های عصبی روی پوست، حرکت دهد. اختاپوس می تواند آب شفاف و سفید مات مرجانی را تبدیل به آبی کاملا مات و غیر قابل دید کند، سپس در حالی که روی دو تا از بازوهایش حرکت می کند، در حالت فرار قرار بگیرد .



اختاپوس های دیگری با نام Wunderpus photogenicus هستند که به جای تغییر شکل به یک حیوان سمی ، راه راه های خود را همچنان حفظ کرده، اما به صورت ثانیه ای به آن تغییر رنگ می دهند و نوع دیگری از این اختاپوس ها از فلش های آبی رنگ استفاده می کنند، رنگدانه هایی که در رنگ آنها وجود ندارد اما لایه ی پوست آنها این رنگ ها را می سازد .این لایه از پوست که به iridophor معروف است، مانند آینه هایِ صدفِ نور بخشی هستند که می توانند در مقابل هر منبع نوری، نور و رنگ آنرا انعکاس دهند. انعکاس رنگ هایی از چمن دریایی و یا شن زار سفید.

این لایه استتار، قابلیت های دیگری هم دارد . این اختاپوس های زهر دار آبی رنگ، هیچ رنگ دانه ی آبی در پوست خود ندارند و وقتی در حالت استراحت و آرامش هستند، هیچکدام از رنگها در آنها دیده نمی شود .

اگر بالای سر این اختاپوس ها دست خود را تکان دهید ، رنگ های آبیِ رقصان روی پوست آنها نمایان می گردد که می توان آنرا به ”من را تنها بگذار، من خطرناک هستم“ تعبیر کرد.



عجاب انگیزاست که اختاپوس ها بعضی از رنگها را نمی توانند ببینند.

رنگ قرمز را که به هیچ عنوان نمی توانند ببینند ، اما در طیف فیروزه ای و شفاف قادر به درست دیدن هستند. جای تعجب ندارد که این اختاپوس ها با داشتن بدنی نرم و متشکل از پروتئین و زندگی در آب های کم عمق ، با دشواری های بسیاری روبرو هستند.

عمو زاده های اختاپوس ها (squid)، سخت بدن و سریع گریز هستند. اختاپوس ها روی بدن منعطف و رفتار های تهاجمی خود سرمایه گذاری می کنند و دارای مغزهای بزرگتر و رفتار های پیچیده تری از دیگر نرم تنان می باشند.



برای یک اختاپوس رفتار های محتاطانه و داشتن یک نقشه ذهنی برای تصاحب قلمرو ، از حیاتی ترین نکات ممکن است. بیشتر غواصان، تنها یک نظر می توانند شاهد وجود یک اختاپوس در کنار خود باشند ، زیرا در نظری دیگر، اختاپوس با ترفندی از کنارشان می گریزد.

اختاپوس ها در بیشتر مواقع از یک مسیر مشخص برای رفتن به شکار و بازگشت به خانه استفاده می کنند.

اگر یک اختاپوس از دور، خانه ی خود را با خطری مواجه ببیند، برای حفاظت از آن به سرعت به سمت خانه حرکت می کند اما در عین حال در میانه راه چند بار هم برای گمراهی مهاجم ، رنگ خود را تغییر می دهد.

Sarah Ogorman در سافاری غواصی دریای سرخ، بیشتر به دنبال اختاپوس هایی می گردد که به صورت گروهی زندگی می کنند تا اختاپوس هایی که بسیار حساس و گریز پا هستند .

اختاپوس ها از اتفاقاتی که برایشان می افتد درس می گیرند. تست های انجام شده روی آنها نشان می دهد که باهوش تر از خزندگان و ماهی ها هستند.

با قرار دادن اختاپوس در کنار ظرف شیشه ای در دار و یا قسمت های مارپیچی، می توان به سطح هوشی آنها پی برد. در این آزمایش ها آنچه اختاپوس ها را بیش از هر چیز یاری می کند، توانایی چشایی و آزمون و خطای آنهاست.

بدست آوردن هوش روز افزون، در طول یک سال عمر اختاپوس ها خیلی مورد نیاز نیست. همین که با هوش ترین موجودات دریا هستند برای بقای آنها کافیست.

تغییر رنگ ناگهانی اختاپوس ها برای انسان ها بسیار جالب و شگفت انگیز است در حالی که اکثر موجودات دریا این تغییررنگها ، موضع گیری ها و تاکتیک ها را درک نمی کنند.

اختاپوس ها از حس چشایی خوبی برخوردار هستند

اختاپوس ها دارای حس چشایی بسیار قوی تری از ما انسانها هستند . با مکنده های روی بازوهایشان، چند برابر بیشتر توان دریافت حس چشایی در مواجهه با اتفاقات مختلف را دارند . شاید همین باعث می شود که به سرعت جفت پیدا کرده و یا به دلایلی دیگر از آن دور شوند .

اختاپوس های ماده از نرها بزرگتر هستند و اینکه بعد از جفت گیری ، جفت نر توسط ماده خورده شود ، اتفاق عجیبی نیست. اختاپوس ها در بیشتر طول عمرشان تنها زندگی می کنند و در هنگام جفت گیری از حرکات پیچیده و خاصی استفاده نمی کنند (درست د نقطه ی مقابلِ cuttlefish که از حرکات پیچیده استفاده می کند).

اختاپوس های نر وقتی به جفت خود نزدیک می شوند ، با یک جهش کوچک خود را به جفت ماده رسانده و سومین بازوی خود را به آهستگی به سمت ماده می فرستند (بازوی سوم ، آلت تناسلی نر هاست) و آنرا وارد حفره ی بدن ماده کرده و یک کیسه حاوی اسپرم را در آنجا قرار می دهند. در حالی که با یک گروه غواصی در Cook Islands در حال اسنورکلینگ بودیم ، شاهد اتفاقی جالب بودیم. دو اختاپوس که تقریبا هم اندازه بودند ، در حال جفت گیری بودند.

اختاپوس نر که خود را پشت یک صدف پنهان کرده بود، محتاطانه و آرام به جفت ماده نزدیک شد. جفت ماده با حرکتی تهاجمی چند رنگ را به سمت نر پرتاب کرد ، اما پس از مدت کوتاهی سرانجام بازوی دراز شده ی نر به سمت خود را قبول کرد. برخی از گونه ها ی اختاپوس ها قبل از جفت گیری ، در نزدیکی هم خانه می سازند. جفت نر با دور کردن بقیه ی نر ها برای تصاحب جفت ماده تلاش می کند.

در مواردی هم دیده شده است که چند اختاپوس نر به طور همزمان، با یک ماده جفت گیری کرده اند (احتمالا با سهمیم شدن جفت ماده مشکلی ندارند!).

این زهر قادر به فلج کردن آبی شکار است و فرقی ندارد که طعمه چه چیز باشد! جثه ی آنها بسیار گول زننده ، نرم و کوچک است ، بنابر این به هیچ عنوان برای درگیری با شکار و یا شکارچی خود ساخته نشده اند.

ما حلقه آبی ها را همانجا تنها گذاشتیم. از مبارزان عظیم الجثه تا حلقه آبی های کوچک، انگار هیچکدام از اختاپوس ها هرگز پیر نمی شوند.

هر بار که با اختاپوسی مواجه می شوم، زنگی در گوشم به صدا در می آید. در حالی که اختاپوس درون حفره ای پنهان شده و تو را نگاه می کند، به هیچ عنوان نمی توانی حدس بزنی که آغازگر چه بازی ای با تو خواهند بود!!!

منبع:

DIVERNET.COM

DIVER Magazine online



Eledone cirrhosa



COCONUT OCTOPUS



OCTOPUS IN LEMBEH



Giant Pacific octopus

شمال غربی اقیانوس آرام

بزرگترین اختاپوس زنده که به غول اقیانوس آرام (پاسیفیک) معروف است، از تکنیک های درگیری خاصی برخوردار است. یک بار در نیوزلند یک maori octopus به روی دوربین من پرید و تلاش کرد با چسبیدن به قسمت مرجانی ، دوربین را از من بگیرد. اما شاید باورش برایتان سخت باشد که یک موجود ۲kg ، تمام نیروی من را گرفت تا بتوانم دوربینم را پس بگیرم !

با داشتن چنین تجربه ای در برابر غول پاسیفیک با ۷۰kg وزن ، خودم را موجودی کاملاً مودب نشان دادم! و مطمئناً وارد هیچ مبارزه ای با او نمی شدم. طول هر کدام از بازوهای او به ۶m-۷می رسید که بزرگتر از یک غول squid هست! بیشتر اختاپوس ها طعمه هایشان را توسط زهرشان به زانو در می آورند تا ماهیچه هایشان .

اختاپوسی دیگر با نام Eledone cirrhosa در دریای بریتانیا وجود دارد که زهری بسیار مرگبار در بزاق خود دارد. گاز گرفتن های اختاپوس های کوچکتر همیشه حسی ناخوشایند در بدن انسان ایجاد می کند و درد کمتری به همراه دارد، البته زهر بیشتر آنها برای انسان خطرناک نیست. اما در عرض چند دقیقه می تواند یک خرچنگ را فلج کند.

به طور دقیق نمی توان گفت که کدام اختاپوس دارای سمی مرگبار تر است. اختاپوس های آبی رنگ حلقه دار در اقیانوس هند برای داشتن غده های زهرشان معروف هستند، زهری بسیار غلیظ و مهلک.

اولین باری که اختاپوس حلقه دار آبی اندونزی را دیدم حیرت زده شدم ، زیرا نه تنها بسیار کوچک بود ، بلکه دورتر از خانه ی خود در تنگه ی Lembeh در حال رفت و آمد بود. زهر این اختاپوس که به tetrodotoxin شهرت دارد می تواند دلیلی بر ترس بودن آن باشد. زهری فلج کننده که در برخی از آبزیان دیگر نیز وجود دارد مانند pufferfish که این سم ۱۰۰۰۰ بار سمی تر از سیا نور و ۱۰ برابر سمی تر از زهر مار کبرااست.

اما در نهایت این جفت ماده است که انتخاب می کند کدام کیسه حاوی اسپرم را نگه دارد و اختاپوس های نر دیگر به دنبال جفت های ماده جدید می روند.

بر خلاف squid و cuttlefish، جفت ماده موجودی متعهد به خانواده است . درست از زمان باردار شدن ، جفت ماده دست از غذا خوردن می کشد و تا هنگام به دنیا آمدن نوزادان به مراقبت از تخم ها می پردازد. و جالب اینکه اختاپوس های نوزاد بالاترین سرعت رشد در بین تمامی موجودات پیچیده دریا را دارند. در مدت ۲۰ روز اول، اختاپوس های سواحل بریتانیا به اندازه یک ناخن هستند، در عرض ۳ ماه در حدود ۱۰۰ برابر بزرگتر می شوند و در ۳ ماه بعد از آن به وزنی معادل ۱ kg برسند. برخی اختاپوس ها می توانند عمری در حدود ۳ سال داشته باشند و در این مدت تبدیل به غول هایی در دریا گردند.

دستگاه گوارش اختاپوس ها در مقایسه با دیگر آبزیان می تواند مواد پروتئینی و معدنی دریافت کند، بطوری که می تواند بیش از نیمی از وزن شکار را به وزن بدن خود اضافه کند.

اختاپوس ها از بدن نرمی برخوردارند ولی در عین حال از موجوداتی سخت پوست چون خرچنگ ها و صدف ها تغذیه می کنند. راه حل انتخابی آنها این است که سوراخی را با زبان خود روی صدف ایجاد کرده و بعد ماهیچه را به داخل آن برده و بزاق خود را به آن وارد می کنند. این عمل باعث می شود توان ماهیچه ای شکار از بین برود و اختاپوش بتواند به راحتی تمام گوشت آنرا بلعد. این فرایند گاهی بسیار زمان بر است .اختاپوس های بزرگ از نیرومندی خود بهره می برند و با شکار درگیر شده و آنرا خرد می کنند.

یکی از اقوام من تعریف می کرد که در زمان نوجوانی در دریا شیرجه زده بود تا ماهی بگیرد. در همین هنگام یک اختاپوس به او چسبیده بود و تا ساحل به همراه او آمده بود. ظاهراً استفاده از تکنیک طعمه ی زنده برای صید اختاپوس بسیار کار آمد است !!



Blue-ringed octopus

GENESIS
SCUBA

GENESIS REGULATOR GS2000

مشخصات مرحله اول:

- تکنولوژی منحصر بفرد جنسیس بنام (DAD) Dry Air Demand که جریان هوای یکنواختی را در زمان تغییر فشار درون سیلندر ارائه میکند.
 - طراحی پیستون متعادل شده با مکانیسم Fail Safe
 - دارای عایق محیطی با طراحی خشک برای جلوگیری از درز گریس یا روغن و کاهش هزینه سرویس دوره ای و مناسب برای غواصی در آبهای سرد و یا آلوده
 - سازگار با اکسیژن تا ۴۰ درصد
 - بدنه با روکش کروم با درجه دریائی برای طول عمر و مقاومت بیشتر
 - مجهز به ۲ پورت پر فشار و ۴ پورت کم فشار
 - طراحی T شکل برای کاهش پروفایل در زمان اتصال به شیر سیلندر و کاهش برخورد با پشت سر
 - دارای فیلتر با ظرفیت بالا برای رساندن آرام هوای با فشار متوسط به مرحله دوم
- مشخصات مرحله دوم:
- متعادل شده با اهرم تنظیم فشار در زمان قبل از غواصی و یا طول غواصی
 - بدنه پلی کربنات ABS ضد خش به همراه شیر پایلوت از جنس استیل دریایی
 - شیر تنظیم کننده فشار دستی به همراه تنظیم اتوماتیک فشار، متناسب با فشار محیطی در طول غواصی
 - قطعه دهانی ارتودونیک برای راحتی در استفاده
 - سازگار با اکسیژن تا ۴۰ درصد

این رگلاتور بطور جدی در غواصیهای آب منجمد، اعماق زیاد، غواصی تکنیکال و یا غواصی در آبهای گرم استفاده شده و مورد علاقه بسیاری از غواصان در سراسر جهان می باشد.

۲ سال گارانتی و سرویس رایگان از سوی کمپانی و وارد کننده



SHERWOOD
SCUBA

SHERWOOD VISION DIVE COMPUTER

کامپیوتر غواصی شرود مدل ویژن

- الگوریتم هالدن اصلاح شده بر اساس دی ست پلاژیک
- دارای آلارم صوتی
- حداکثر عمق کارکرد صفحه نمایش برای مد نرمال ۱۰۰ متر و برای مد گیج ۱۲۰ متر
- سازگاری خودکار با ارتفاعات تا ۴۲۶۷ متر از سطح دریا بدون نیاز به تنظیمات اضافی
- دارای ۳ مد هوا، نایتروکس و گیج
- نشان دادن حداکثر زمان مجاز، حداکثر عمق، عمق غواصی و زمان استراحت سطحی در مد نرمال یا غواصی
- برنامه ریزی قبل از غواصی و غواصیهای تکراری
- هشدارهای دکو و توقف ایمنی
- محاسبه زمان غواصی باقی مانده و میزان زمان هوای باقی مانده
- ساپورت ۴ گاز مختلف و هرکدام تا اکسیژن ۱۰۰ درصد در ۲ حالت ایمپریال و متریک
- نشانگر میزان هوای سیلندر بوسیله اتصال شلنگ به مرحله اول رگلاتور
- شلنگ اتصال سریع برای اتصال و جداکردن راحت و نگهداری ایمن در زمانهای غیر غواصی
- فشار کاری تا ۳۵۰ بار
- قطب نمای دیجیتالی
- باتری قابل تعویض توسط خود غواص
- خاموش شدن اتوماتیک ظرف مدت ۱۰ دقیقه پس از غواصی و کاهش مصرف باتری
- استفاده آسان از منوها و مدها و تنظیمات دلخواه
- تنظیمات کامل برای هشدارهای عمق، زمان، میزان اکسیژن و نیتروژن، زمان بازگشت از غواصی و یا اتمام آن و غیره
- سبک و کوچک در مقایسه با دیگر کامپیوتر های غواصی کنسولی
- کابل داندلود غوصها
- ۲ سال گارانتی و خدمات پس از فروش کمپانی و وارد کننده



Equipment Guide

AKONA - TALON TITANIUM

AKONA
ADVENTURE GEAR



چاقوی غواصی آکونا مدل تالون تیتانیوم با تیغه مقاوم و ضد زنگ و از جنس تیتانیوم با طول تیغه ۱۱.۴ سانتی متر
تیغه در یک لبه دارای شیارهای تیز برای برش و در لبه دیگر با تیغه تیز ۲ لبه و قسمت برش نخ طراحی شده است.
دسته با طراحی ارگونومیک برای راحتی در استفاده و قسمت انتهایی فلزی برای ضربه زدن به بدنه سیلندر غواصی بعنوان سیگنال زیر آبی طراحی شده.
قسمت انتهایی همچنین دارای سوراخی برای اتصال بند دستی است.
دارای غلاف پلاستیکی از جنس مقاوم با مکانیسم سگک فشاری برای ایمنی و راحتی در جدا کردن چاقو به همراه تسمه های رابر برای اتصال به دور ساق پا
دارای گارانتی مادامالعمر برای جنس بدنه
انتخاب برتر سردبیر مجله اسپورت دایور در سال ۲۰۱۶ میلادی



راهنمای تجهیزات

GULL - VADER MASK



از شفافیت و وضوح تصاویر در زیر آب لذت ببرید! ماسک گال ویدر در رنگهای متنوعی تولید شده تا تمامی سلیقه های مردانه و زنانه را دربر بگیرد.
فریم یک تکه و بدون تیغه میانی به غواص کمک میکند تا گستردگی تصویر بیشتری را در زیر آب داشته باشد و طراحی آن به گونه ای است که کمترین میزان فشار را بر روی چشمها و یا صورت غواص ایجاد می کند. این خصوصیات دقیقاً مناسب غواصانی است که در کارشان حساسیت زیادی برای راحتی و دید خوب نیاز دارند. درست مانند تصویر برداران و غواصان صنعتی.
سیلیکون تولید شده با کیفیت فوق العاده بالا در ژاپن و ۲ لبه برای آب بندی بیشتر. این طراحی به همراه قسمت تخلیه خاص کمک می کند علاوه بر کمترین اثر ایجاد شده بر روی صورت که مشکل تمامی ماسکهای موجود در بازار است تخلیه آب را از درون ماسک غواصی ساده کند.
سیستم سگک منحصر به فرد DX به همراه تسمه مقاوم و با طراحی خاص کمک می کند تا حتی با یک دست و یا با دستکش غواصی به راحتی آن را بر روی صورت تنظیم کنید و بیشترین اثر آب بندی را به همراه خواهد داشت. نقطه قوت اصلی ماسک وجود لنزهای منحصر بفرد با خصوصیت جلوگیری از ورود ۹۸ درصد اشعه فرابنفش به داخل آن و حالت آینه ای و رفلکس بودن آبی رنگ آن است.
خاصیت AMBER بودن لنز علاوه بر فیلتر نمودن رنگها در زیر آب آنها را تقویت نموده و تصویری یکنواخت را در اختیار غواص قرار خواهد داد.




Marsa Shagra

Southern Dive Villages

OONAS DIVERS

ESTABLISHED 1985 *Dive Adventures* FOR DIVERS FROM DIVERS

UK Main Agent



Marsa Nakari



Wadi Lahami

Choose from 3 Fantastic Villages
Marsa Shagra • Marsa Nakari • Wadi Lahami

These southern Red Sea diving villages offer you the ultimate diving adventure! Enjoy the relaxed, laid back atmosphere of their unique locations and various eco-diving concepts.

Dive as much, or as little as you like.

Our repeat guests say these villages are the best value and all-round diving experience you will find in the Red Sea and rated by many, as 'world class' diving destinations.

Specialist Workshops

Join one of our specialist workshops or improve your diving skills with a course to create the perfect holiday fusion.

Photography • Videography • Marine Life
Freediving • Shark School • Yoga
Tech Diving • PADI courses




Tel: 01323 648924 E-mail: info@oonasdivers.com
WWW.OONASDIVERS.COM



We know you love life in your wetsuit...

...but you can't wear one all the time!

OPEN WATER™

A brand-new range of scuba diving apparel designed for the home and dry

Available exclusively to Amazon.co.uk
Tel: +44 20 7993 4387 Email: info@123t.com



The best of
Turks and Caicos Islands
Scuba Diving

West Caicos • Pine Cay • Northwest Point • Grace Bay • French Cay



Dive Provo

Tel: Island (001) 649 946 5040 or US (001) 954 351 9771
or email: diving@diveprovo.com
www.diveprovo.com

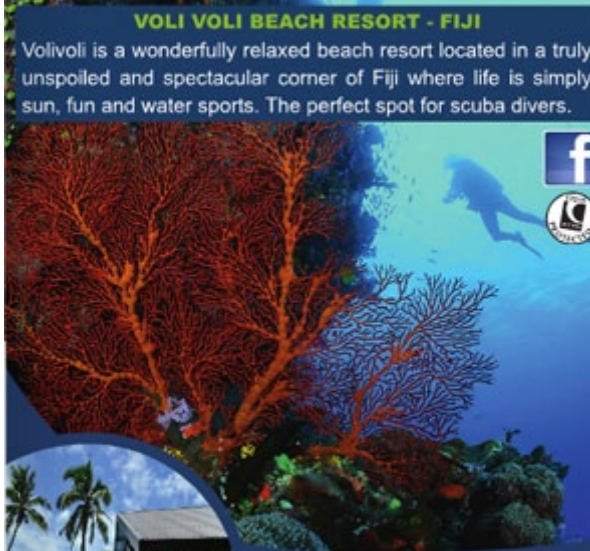




Specialists in Worldwide Diving Holidays

VOLIVOLI BEACH RESORT - FIJI

Volivoli is a wonderfully relaxed beach resort located in a truly unspoiled and spectacular corner of Fiji where life is simply sun, fun and water sports. The perfect spot for scuba divers.




Dive this truly outstanding destination from £2899 inc flights, hotel and 10 dives.
CALL 0208 655 6452
www.ultimatediving.co.uk
www.volivoli.com

Scuba Diving
Safari Specialists



PRICES FROM
£140
per person per day

A leading dive safari operator with UK Ownership

Leave your dive safari to us and explore, experience and live the underwater paradise that is the Maldives. You won't be disappointed!

sunprincess.com.mv
 Dream Catcher 2



Dream Catcher



Diving Holidays



Puerto Galera Dive Resort
7 Nights BB from £995pp
Inc flights & transfers
INCLUDING 10 DIVES!

Worldwide





PHILIPPINES
from **£995 7 NIGHTS**
INC flights BB
INC 10 DIVES + Luxury Liveaboards

Philippines, Bali, Manado, Maldives & Indian Ocean, Far East & Latin America, Red Sea, Truk & Pacific.

GROUP DISCOUNTS & FREE PLACES
www.sportifdive.co.uk
01273 844919





**ASIA DIVE
CONFERENCE
29 JULY 2016**
PUTRA WORLD TRADE CENTRE
KUALA LUMPUR, MALAYSIA
WWW.ADCON.COM.MY



ASIAEVENTS EXSIC SDN. BHD.
(548836-A)

50-1, Jalan Kuchai Maju 6, Kuchai Business Park
Off Jalan Kuchai Lama, 58200 Kuala Lumpur.
Tel: 603 7980 9902 / 7981 9909
Fax: 603 7980 4902
Email: info@asiaevents.com.my

More information:

 info@adcon.com.my
 www.adcon.com.my

**DIVE INTO
POSSIBILITIES**

